

# NEW Shisui

広報ニューしすい

2014 (平成26年)

# 2月

No.555

人 自然 歴史が調和した活力あふれるまち 酒々井



## Contents ● 主な内容

職員人事行政運営等の状況	2
確定申告に関する記事	3~5
参加募集	8
みんなのひろば	9~11
給食センターからこんにちは	12
インフォメーション	13、14
保健コーナー	15~17



酒々井町マスコットキャラクター  
井戸っこ(しすいちゃん)

1月12日、プリミエール酒々井で成人式が行われ、色鮮やかな振り袖や、真新しいスーツに身を包んだ新成人146人が参加しました。

式では、新成人を代表して佐藤琴美さんと竹内哲也さんが「優しさ」や「責任」などをテーマにそれぞれ意見発表しました。

また、式典後には、実行委員会が企画した「新成人のつどい」が開かれ、旧友や恩師と久しぶりの再会を喜び、語り合う光景があちらこちらで見られました。



人口と世帯数 1月1日現在 人口 21,453人 (+28) 男 10,750 (+14) 女 10,703 (+14) 世帯数 9,445 (+25)

◆発行・編集/酒々井町経営企画課 〒285-8510 千葉県印旛郡酒々井町中央台4-11 ☎043 (496) 1171 ◆毎月1回1日発行

# 酒々井町職員人事行政運営等の状況

職員給与の状況等詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 213

## 1 職員数の状況

### (1) 職員の退職・採用の状況

職 種	平成24年度退職者数	平成25年度採用者数
一般行政職	8人	10人
技能労務職	0人	0人

退職・採用者には、千葉県、千葉県教育委員会等からの派遣職員を含む。  
一般行政職等とは、一般行政職、税務職、福祉職(保育士)、保健職(保健師)などの技能労務職を除く全ての一般職の職員

### (2) 部門別職員数の状況

部 門	職 員 数		増減数	
	平成24年度	平成25年度		
普通会計 部 門	一般行政部門	123人	127人	4人
	教育部門	30人	29人	△1人
小 計		153人	156人	3人
公営企業等会計部門		19人	18人	△1人
合 計		172人	174人	2人

※各年度における定員管理調査において報告した部門別職員数です。  
一般行政部門：議会事務局、総務・企画、税務、農林水産、商工、土木、民生、衛生の各部門(教育委員会を除く農業委員会等の各行政委員会を含む)の総称。  
教育部門：教育委員会の所管部門の総称。  
公営企業等会計部門：水道、下水、その他(国保事業、介護保険事業、後期高齢者医療事業)の各部門の総称。

## 2 職員の給与の状況

一般行政職 (平成25年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
酒々井町	46.3歳	360,146円	407,751円
千葉県	43.1歳	339,336円	429,810円
国	43.1歳	307,220円 (332,446円)	376,257円 (405,463円)

「平均給料月額」とは、一般行政職の職員の基本給の平均です。  
「平均給与月額」とは、国家公務員の平均給与月額の算出方法をもとに毎月支払われる扶養手当等の諸手当の額を合計したものです。  
国の「平均給料月額」及び「平均給与月額」の( )書きは給与改定特例法による措置がない場合(減額前)の値です。

## 3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

### (1) 勤務時間 (平成25年4月1日現在)

勤 務 時 間	休 憩 時 間
8時30分～17時15分 (7時間45分)	12時～13時 (60分)

### (2) 休暇などの種類

種 類	内 容
年次有給休暇	1年に20日間(新規採用の年は、採用月に応じ)付与されます。残日数は翌年に限り繰り越すことができます。 ※取得は、1時間を単位とすることができます。
病欠休暇	負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務をしないことがやむを得ないと認められる場合に承認される休暇です。
特別休暇	親族の葬儀等の特別な事由により勤務しないことが相当である場合に承認される休暇です。
介護休暇	配偶者および2親等以内の親族などの介護をするため、勤務しないことが相当である場合に承認される休暇です。
育児休業	3歳未満の子を養育するために、承認を受けて職務に従事しないことができます。
部分休業	小学校入学前までの子を養育するために、承認を受けて勤務時間の一部について勤務しないことができます。

## 4 分限および懲戒処分の状況

(平成24年度)

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	免職	停職	減給	戒告
0人	0人	2人	0人	0人	0人	0人	0人

「分限処分」とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行う処分で、公務の能率維持を目的とします。

「懲戒処分」とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的としています。

※休職事由は、すべて心身の故障のために長期療養を必要とするものです。

## 5 職員のサービスの状況

### (1) 年次有給休暇の取得状況

対象職員数A	総付与日数B	総取得日数C	平均取得日数C/A	消化率C/B
111人	4,380日	1,007日	9.1日	23.0%

「対象職員」とは、平成24年1月1日から同年12月31日までの全期間に在職した一般職員(議会事務局等の委員会職員を除く)をいい、当該期間中に中途採用された者および退職した者並びに育児休業または休職などの事由のある職員を除きます。

「総付与日数」とは、平成24年1月1日現在において各職員に付与された日数(前年からの繰越日数を含む)を合計したものです。

### (2) 介護休暇、育児休業および部分休業の取得状況

種 類	平成24年度取得者数		
	男性職員	女性職員	合 計
介護休暇	0人	0人	0人
育児休業	0人	2人	2人
部分休業	0人	0人	0人

## 6 職員の研修および勤務成績の評定状況

職員の教養および資質の向上を図ることを目的に、印旛郡市広域市町村圏事務組合、千葉県自治研修センター、市町村職員中央研修所等における研修への派遣を実施しています。

また、職員の職務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果を勤勉手当、昇給等の参考としています。

研修の名称	受講者数等
印旛郡市広域市町村圏事務組合	4人
千葉県自治研修センター	9人
市町村職員中央研修所	6人
都市機構派遣研修	1人
自治大 学 校	1人
人権セミナー研修(6回)	117人(延べ)
接 遇 マ ニ ュ ア ル 研 修	19人
そ の 他	64人

## 7 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、衛生管理者、衛生推進者、産業医による衛生委員会などの運営を行っています。

さらに、事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うために定期健康診断等を実施しています。

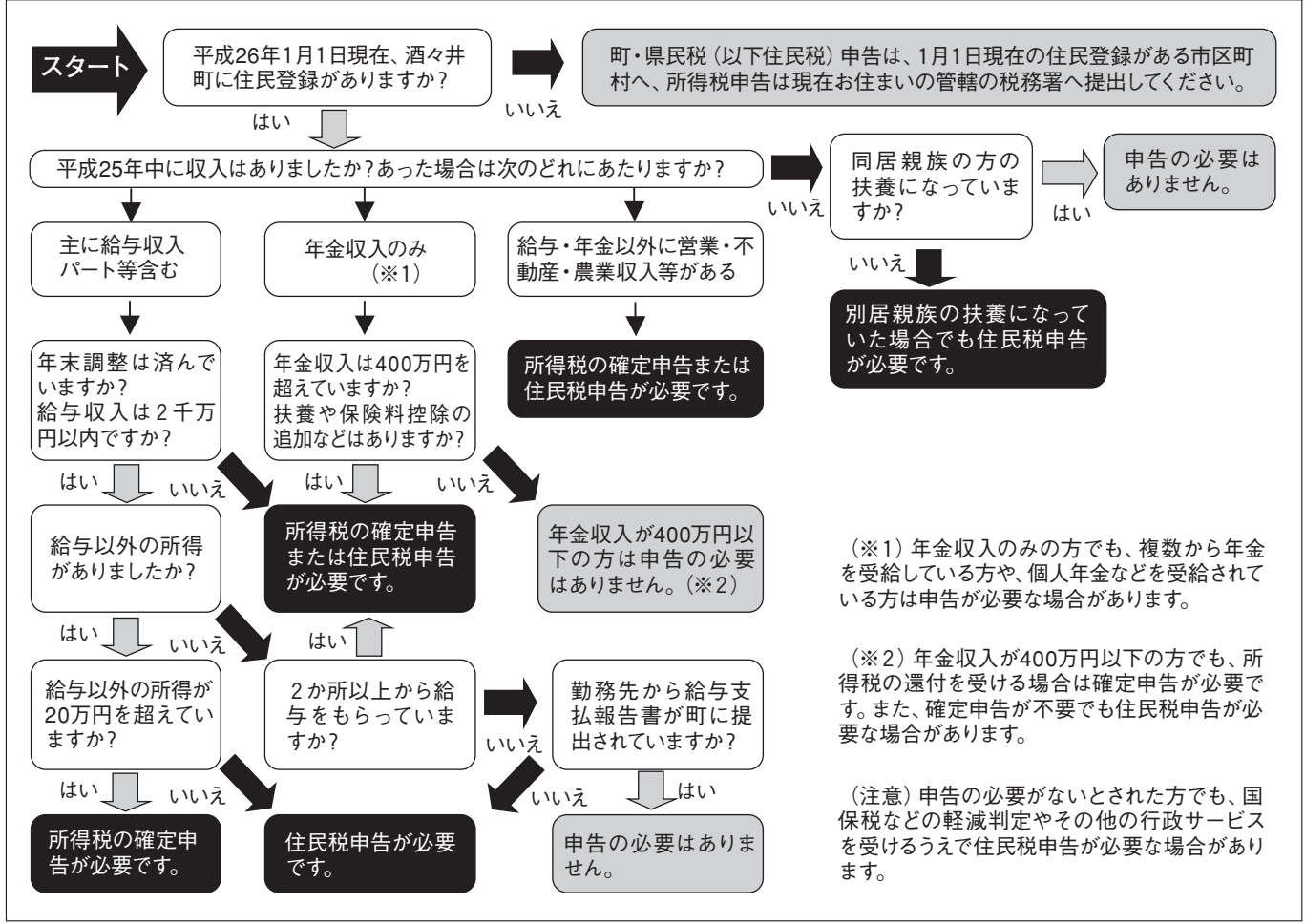
また、職員の生活の安定と福祉の向上を図るために、健康保険に相当する短期給付、厚生年金に相当する長期給付業務を行う千葉県市町村職員共済組合に加入しているほか、福利厚生を図るため職員の互助組織として、職員の互助会費等で運営されている「千葉県市町村職員互助会」への負担金※①および「酒々井町職員向上会」への補助金※②を支出しています。

※① 基準日(4月1日)現在の給料月額に1,000分の4.5を乗じて得た額(年度1回) ② 基準日現在の会員1人当たり年額3,200円



# 申告は、正しくお早めに まずは確認してみましょう。あなたの申告

**申告期間**  
2月17日～3月17日



2月3日(月)からイオンモール成田で  
確定申告の受付がはじまります

## 所得税の確定申告

所得税の源泉徴収をされない個人事業者や農業などの自営業の方、また、年末調整済みの給与所得者でも、年末調整後に、医療費控除や住宅ローン控除を追加し、所得税の還付を受けようとする方は申告が必要となります。

## 復興特別所得税

東日本大震災からの復興を図るための施策に必要な財源の確保のために、平成25年1月1日から復興特別所得税が加算される措置がとられています。詳しくは1月号でお知らせしていますので、ご確認ください。

## 確定申告に必要なもの

- **収入（所得）**  
平成25年分の源泉徴収票（給与・年金・報酬・一時所得等）や収支内訳書（営業・農業・不動産）をお持ちください。
- **所得控除**  
▼ **社会保険料控除**  
また、源泉徴収票の内容に、扶養者の追加や削除（扶養者の所得が38万円を超過し、取り消さなければならぬ場合）など変更があった場合も確定申告をしてください。
- ▼ **障害者控除**  
障害者手帳またはそれに代
- ▼ **配偶者特別控除・扶養控除**  
配偶者の収入がわかる書類をお持ちください。
- ▼ **長期損害保険料控除**  
各保険会社等から発行された証明書の原本をお持ちください。なお、計算により、限度額を算出します。
- ▼ **生命保険・個人年金・地震・旧長期損害保険料控除**  
各保険会社等から発行された証明書の原本をお持ちください。なお、計算により、限度額を算出します。

わる書類をお持ちください。

▼医療費控除

平成25年中に支払った医療費が10万円を超えた額（所得金額が200万円未満の方は、支払った医療費が所得金額の5%を超えた額）がある場合に控除できます。

医療費の合計金額を明細書等にまとめ、領収書の原本を封筒などに入れて、お持ちください。

▼寄附金控除

寄附先からの領収書等をお持ちください。

●課税される所得

収入から所得を計算し所得控除を差し引いた残りが課税される所得です。

課税される所得に、所得税や住民税の税率を乗じ、税額を確定させます。なお、所得税と住民税では、税法で定められた所得控除額に違いがある場合があります。

確定申告の会場

（表1）の2か所で相談・受付を行います。（ご確認のうえ、お越しください。）

◆自書申告書の作成コーナー

町中央公民館の会場では、その場で申告書の作成や計算

〈表1〉 申告会場と内容

会場	①イオンモール成田 2階イオンホール	②中央公民館 2階研修室	持参するもの
日時	2月3日(月)～3月17日(月) 9時～16時	2月17日(月)～3月17日(月) 9時～11時30分、13時～15時30分	①申告書（送付されたものがあれば）、②印鑑、③本人名義の口座番号がわかるもの、④収入関係・控除関係の各書類
相談・受付内容	所得税、贈与税、個人消費税の申告	所得税の確定申告および住民税の申告	
休日相談・受付	2月23日(日)・3月2日(日)	土・日・祝日は受付を行っていません。	
申告書の郵送先	所得税	⇒〒286-8501 成田市加良部1-15 成田税務署 個人課税部門	
	町県民税	⇒〒285-8510 酒々井町中央台4-11 酒々井町役場 税務課	
備考	両会場とも混雑状況により、早めに受付を終了させていただく場合がありますのでご注意ください。		

の確認ができるスペースを設けています。

◆次の①～⑥の申告書については、イオンモール成田で申告をしてください。中央公民館では完成している場合のみ受付します。

- ① 新たに住宅借入金等特別控除を受ける方（新築住宅、中古住宅の購入、増築、改築、耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修など）
- ② 分離課税の譲渡所得がある方（土地・建物・株式・繰越し損失・先物取引など）
- ③ 雑損控除を受ける方（東日本大震災関係を含む）
- ④ 青色申告の方
- ⑤ 贈与税・個人消費税など国税に関する申告をする方

⑥ 過年度の申告、その他複雑な計算を要する申告

※このほかにも、相談内容によっては、イオンモール成田へご案内する場合がありますのでご了承ください。

◆お知らせ

○成田税務署内には、申告書の作成や相談の会場は設けていません。

○納税証明書の交付は、成田税務署で手続きをしてください。イオンモール成田では発行していません。

○イオンモール成田内には納税窓口がありません。口座振替または最寄りの金融機関をご利用ください。

○2月23日(日)・3月2日(日)はイオンモール成田の会場のみ、「休日相談・受付」を行います。

※当日は、たいへんな混雑が予想されます。ご希望に添えない場合もごさいますのであらかじめご了承ください。

○申告書を郵送で提出する場合は、郵便または信書で送付してください。なお、「本人控え」が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問い合わせ  
成田税務署 ☎0476(28)5151  
音声案内によりご案内します。

国税庁のホームページで作成、そのまま提出



国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用いただくと、24時間いつでも所得税の確定申告書などを作成することができます。必要事項を入力後、申告書を印刷し押印して、そのまま提出（郵送）することができますので、ぜひご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

自宅からネットで申告 便利な『e-Tax』

e-Tax（国税電子申告・納税システム）は、本人の電子署名および電子証明書（住民基本台帳カードなど）をカードリーダーに読み込ませて、国税庁のホームページから直接申告することができるシステムです。

毎年申告をする方やお忙しい方など、会場に足を運ぶことなく、申告することができ大変便利です。詳しくは、国税庁のホームページをご覧のうえ、ご利用ください。

※税務署から配布される申告用紙は、年々減少しています。e-Taxで送信するか、国税庁のホームページから印刷していただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

## 町・県税

### (住民税)の申告

所得税の確定申告をする方は、改めて住民税の申告をする必要はありませんが、次に該当する方は、住民税申告が必要となります。

- ① 公的年金収入が400万円以下であり、かつ公的年金以外の所得が20万円以下の方
- ② 勤務先から町へ給与支払報告書が提出されない方(提出の有無は勤務先にご確認ください)
- ③ 給与所得以外に20万円以下の所得がある方

## 確定申告等で必要になります



### ○公的年金等の源泉徴収票

老齢年金や退職年金は所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。受給されている方には、平成25年分の「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に郵送されています。

### 記載されている内容

- ① 平成25年中に支払われた年金の総額
- ② 社会保険料(介護保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料)の金額
- ③ 源泉徴収税額および控除内容

この源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、紛失などにより再交付を希望する場合は日本年金機構ねんきんダイヤルにお問い合わせいただくか、お急ぎの場合は、年金事務所にお問い合わせください。(役場では交付できません)

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165 幕張年金事務所 ☎ (212)8621

### ○障害者控除対象者認定書

要介護認定を受けている方のうち、65歳以上で障害をお持ちの方や認知症の状態にある方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても町が認定する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や住民税の障害者控除の対象となります。

交付を希望する方は、印鑑を持参のうえ、健康福祉課窓口で申請してください。

問い合わせ 健康福祉課福祉班 ☎ 133

- ④ 平成26年1月1日現在、酒々井町に住居登録をしていない方に扶養されている方
  - ⑤ 事業(営業・農業など)所得、不動産所得等があり、確定申告に該当しない方
  - ⑥ 収入金額の明記された非課税証明書が必要になる方
- ※申告が必要と思われる方には、町から申告書を郵送します。

### 住民税の住宅ローン減税の申告は不要となります

所得税の住宅ローン控除を受けている方は、年末調整または確定申告をすることによ

### 所得がなかった方も申告を

り、住民税に反映されます。

町・県民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料などの算定資料になるほか、保育園に入園するときや融資を受けるときに必要な証明書の基礎資料として必要となります。所得がなく、誰の扶養控除対象にもなっていない方や、別世帯の親族の扶養控除対象になっている方(単身赴任している方も含みます)、遺族年金・障害年金などの非課税所得のみの方はご注意ください。

問い合わせ  
113  
113  
113

税務課住民税班 ☎ 112

### 国民年金保険料を前納すると割引が大きくなるので



国民年金保険料をまとめて納付すると、お得な割引があります。

① 割引が大きい口座振替  
広報12月号でお知らせした

「1年度分の前納」「6か月分の前納」「早割」の口座振替割引に加え、2年分まとめて納付する「2年前納」が新たに始まります。

平成26年度分の前納および2年前納を希望する方は、年金手帳・通帳・届出印を持って、2月28日(金)までに、年金事務所か金融機関または郵便局にお申し込みください。

※申し込み後は口座の残高不足にご注意ください。

② 現金納付は納付期限に注意  
現金納付の場合、毎年4月に届く各月納付書(4月～翌年3月分)の他に、1年分・6か月分(4月～9月分・10月～翌年3月分)の前納納付書が同封されており、1年分と6か月分には割引された金額が記載されています。

前納する方は納付期限までに必ず納付してください。

※期限が過ぎてしまった場合は前納納付書では納付できません。

問い合わせ 幕張年金事務所  
☎ (212)8621



# ごみ出しのルールを守りましょう！

昨年12月18日のもやせなごみの収集の際、収集車の火災事故が発生しました。

この火災の原因は、使い切っていないカセットボンベのガスが、なんらかの理由で引火したものと考えられます。今回は、幸い住民の方や収集作業員にケガはありませんでしたが、ごみ出しのルール違反によりひとつ間違えば大

事故になるところでした。

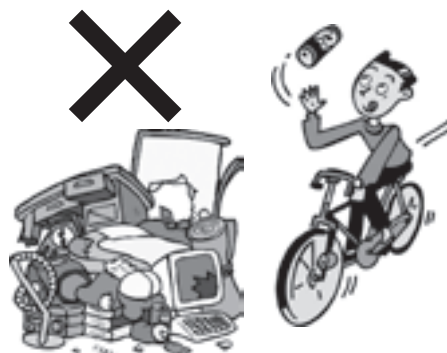
カセットボンベやスプレー缶は、必ず最後まで使い切り、缶に穴を開けてからカン類の収集日に出してください。

小型の家電製品は、大きさに係わらず、粗大ごみとなりますので、きちんとごみの出し方のルールに従い、分別の徹底をお願いします。

お問い合わせ 経済環境課環境班 ☎ 3 4 4



## ポイ捨てや不法投棄はやめましょう！



町では、ごみの不法投棄の監視強化を図るため、毎月1回「不法投棄の一斉パトロールおよび散乱ごみの収集」を廃棄物及び残土の不法投棄等監視員連絡協議会の皆さんの協力により実施しています。

昨年12月に行われたパトロール実施時には、不法投棄されたごみが約360キログラムも収集されました。

きれいなまちづくりと環境美化のためにも、ごみは必ず指定された場所と日時に搬出するよう心掛けましょう。

お問い合わせ 経済環境課環境班 ☎ 3 4 4

## インターネットを 使った人権侵害は 止めましょう



インターネット上では、匿名で書き込みができる特性などから、利用者の意思に関わらず名誉そんやプライバシーの侵害など、個人の人権が著しく傷つけられる事件が増えています。

掲示板などに書き込まれた内容は、またたく間に広まり被害が急速に拡大することも深刻な問題となっています。

悪意はなくとも、うかつに掲載したことが、予想外に大きな被害をもたらす、単にいたずらではすまされずに犯罪として取り扱われることもあります。

多くの人が利用するインターネット。安易な気持ちで発信することなく、利用者一人ひとりがお互いの人権を尊重した行動をとることが大切です。

お問い合わせ 人権推進課人権啓発班 ☎ 3 3 1

## 身近な仕事のお手伝い。シルバーは安全・安心・安価です。

色々な仕事を依頼されています♪豊かな経験を活かし、就業の喜びと健康を維持しよう

会員募集中。剪定に興味のある方・女性の入会大歓迎！ 130名の仲間が活躍中！！

入会説明会：毎月第2月曜日（祭日の時は翌日）11時～開催しています

（公社）酒々井町シルバー人材センター 酒々井町酒々井167-5

電話 043-496-4077（土日祝祭日を除く） <http://www.shisui-silver.jp//>



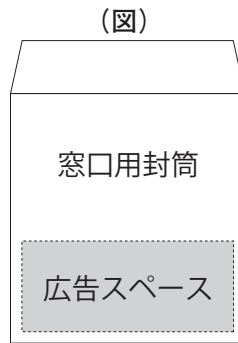
# 広告入り公用封筒を寄附して いただける事業者を募集します

町では、各種証明書の交付など、窓口業務に利用する公用封筒を寄附していただける事業者を募集します。

作成していただく封筒につきましてはは(図)のようなイメージで、応募は法人等の団体、個人事業主の別を問いません。

また、寄附のお申し出をいただく際は、「酒々井町広告入り公用封筒寄附申込書」に企画書などの必要書類を併せて提出いただくようになります。なお、広告の内容等によっては、お申し出を受け入れられない場合がございますので

詳しくはお問い合わせください。



封筒の規格 角形6号(ヨコ

162mm×タテ229mm)

寄附枚数 1万枚〜2万枚程

使用期間 原則1年

申込期限 2月28日(金)

申し込み・問い合わせ

財政課管財班 ☎233

## 都市計画マスタープラン(案) 縦覧のお知らせ



「酒々井町都市計画マスタープラン」(案)の縦覧について、次のとおり行いますのでお知らせします。

縦覧期間 2月24日(月)～3月10日(月)

縦覧時間は9時～17時  
(役場の閉庁日を除く)

縦覧場所 まちづくり課

問い合わせ まちづくり課計画整備班

☎内154

## 平成26年度に学校体育施設、墨スポーツ 広場、公共用地の利用を希望する団体は 2月14日(金)までに申請を

平成26年度に学校体育施設などを利用する場合は、事前に登録が必要です。

定期利用を希望する団体は2月14日(金)までに生涯学習課に申請書を提出してください。

なお、現在、定期利用している団体も新たに登録が必要です。

※登録に必要な書類は、生涯学習課で配布しています。

※利用希望日が重複した場合には、希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班  
☎(496) 5334

## 募金にご協力

ありがとうございました



昨年の10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が行われました。

集められた募金は、一度、千葉県共同募金会へ送金し、翌年度に各市町村の社会福祉協議会へ配分されます。

今年度は99万2千円の配分を受け、高齢者、障害者、母子・父子、児童の福祉や災害ボランティアセンター立ち上げ訓練、ふれあいサロンの運営費として使われています。

また、昨年12月期に集められた歳末たすけあい募金につ

いては、特別養護老人ホーム「エコトピア酒々井」、児童養護施設「蛍雪学園」、福祉作業所「虹」、「ワーク・かなえ」への見舞金の配布、ひとり親家庭を対象にした「白ゆり会クリスマス会」への助成、75歳以上の一人暮らしの方へのおせちの配布、災害備蓄品の購入、歳末たすけあい法律相談・心配ごと相談などの事業に使われました。

問い合わせ 社会福祉協議会  
☎(496) 6635

## なんでも労働相談 (無料)

毎週 月・火・金曜日 10時～17時

(解雇・賃金不払い・セクハラ・パワハラ等)

☎0476 (36) 7831

連合千葉 成田・佐倉地域協議会

成田市花崎町 799-7 ホクセイビル7F

広告

アフラック(アメリカンファミリー生命保険)の  
お問い合わせ、申し込みは

## 募集代理店 森 常男

酒々井町中央台 3-3-1 ハイツ7棟-302

電話: 043-496-7190

携帯: 090-3508-8637

広告

## アクセルスポーツ かけっこ教室



町内及び近隣市町の小学生を対象に「かけっこ教室」を開催します。講師は順天堂大学陸上競技部コーチや、十種競技のトップ選手です。

日時 2月9日(日) I部9時～10時 (1～2年生) II部10時30分～11時30分(3～6年生)

会場 酒々井小学校グラウンド ※雨天時は体育館

参加費 500円

定員 各部50人(申込先着順)  
申し込み・問い合わせ アクセルスポーツ 林田 ☎080(4444)9026

☐ accelsportsinfo@gmail.com

## 春の潮風香る 銚子電鉄沿線 を歩こう



スプリングハイキング

期日 3月15日(土)  
荒天中止(小雨決行・行程短縮有)

行き先 銚子方面

## 平成25年度盛年式を開催

—60歳を迎える皆様へ—

本年度60歳を迎える方々を対象として、今後の人生を充実させるための学びへの招待や個々の培った力を地域で活かしてみたいという行動の契機の間として『盛年式』を開催します。すでに案内状をお送りしておりますが、届いていない場合にはご連絡ください。ご家族や町出身の旧友の方々にもお声かけをしていただき、一緒にご参加ください。

日時 2月9日(日) 9時15分開場  
会場 中央公民館 講堂  
対象者 昭和28年4月2日から  
昭和29年4月1日生まれの方



宮本 厚士さん

### 内容

- ◆オープニングセレモニー
  - ◆式典 講演  
講師 シニアライフアドバイザー 宮本厚士さん
  - ◆酒々井の食体験…酒々井の酒、ハーブティー、手打ちそば他
  - ◆情報コーナー…「まちづくり団体」の活動展示と説明
- 主催 盛年式実行委員会  
問い合わせ 生涯学習課社会教育班  
☎(496)5334

## 酒々井町青樹堂 自然観察会 (春編)



寒い冬をじつと耐えてきた野草たちが春の日差しを浴びて背伸びを始める頃、芽吹きだした野草を観察して、春を満喫しましょう。

日時 3月14日(金)9時30分～14時  
観察場所 酒々井区西井戸周

主催 町教育委員会  
主管 町健康体力づくり推進員連絡協議会  
問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496)5334

## 酒々井町青樹堂 「わたしの 時間」



日頃から家事や育児を頑張っている女性のみなさん、自分のための時間を満喫して「ココロ」をリフレッシュしましょう。

ポランテアによる保育(2歳から未就学児まで)がありますので、子ども連れの方も気軽に参加ください。  
日時 (全2回) ①2月26日(水) ②3月12日(水) ①は10時

## 地域福祉 フォーラム開催

住民の皆様が安心して暮らせる地域社会づくりを目指し酒々井町地域福祉計画・地域福祉活動計画が平成25年4月にスタートしました。

本年度は計画の周知と地域で実施している地域活動の紹介をする、『地域福祉フォーラム』を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月22日(土)13時30分  
会場 プリミエール酒々井文化ホール  
主催 社会福祉協議会  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(496)6635





# みんなのひろば

## 地域の安全・安心のため 消防団員が決意を新たに

### 平成26年 町消防出初式

新春の年頭を飾る恒例の「酒々井町消防出初式」が、1月11日に総合公園多目的広場で開かれました。

式には、町内外から多数の来賓が出席し、県知事、県消防協会長などから、これまでに功労のあった消防団員に対して、各種表彰が行われました。

また、昨年限りで消防団を退団された方、団員をご家庭



各分団消防車両による部隊行進

で支えるご婦人に対して感謝状の贈呈が行われました。  
なお、受賞された方々は、次のとおりです。  
問い合わせ 総務課危機管理室  
☎215

### 町消防出初式 表彰者一覧（敬称略）

#### 【千葉県知事表彰】

- 功労章 永峰 昭夫(第11分団)
- 団員 篠原 伸(第12分団)
- 精勳章
- 団員 伊藤 雄三(第1分団)
- 団員 宮坂 和明(第9分団)
- 団員 寒郡 功一(第13分団)

#### 【千葉県消防協会長表彰】

- 功労章 殿城 元康(第4分団)
- 団員
- 精勳章
- 分団長 鶴田 剛(第4分団)
- 団員 加藤 浩史(第6分団)

#### 【千葉県 防災危機管理部長表彰】

- 分団長 越川 徳史(第5分団)
- 団員 飯沼 大輔(第6分団)

#### 【千葉県消防協会 印旛支部長表彰】

- 功労章 木内 常之(第8分団)
- 団員 篠原 孝明(第3分団)
- 副分団長 小嶋 淳一(第5分団)
- 勤続章
- 団員 宇佐見 潤(第2分団)
- 団員 飯田 幸男(第7分団)
- 精勳章
- 部長 佐藤 和彦(第4分団)
- 団員 京増 真一(第7分団)
- 部長 竹尾 光男(第9分団)
- 団員 檜垣 守(第10分団)
- 分団長 斉藤 良尚(第11分団)
- 班長 玉木 信吾(第11分団)

#### 【酒々井町長表彰】

- 分団長 曾根田隆洋(第1分団)
- 分団長 木我 勇一(第3分団)
- 分団長 名和 卓哉(第8分団)
- 分団長 吉田 雅幸(第9分団)
- 分団長 栗原 孝之(第10分団)

#### 【佐倉市八街市 酒々井町消防組合 消防長表彰】

- 班長 相京 徹哉(第1分団)
- 団員 後藤 克規(第7分団)
- 団員 秦野 光博(第10分団)

#### 【酒々井町消防団長表彰】

- 班長 相京 徹哉(第1分団)

#### 【酒々井町消防団長感謝状】

- 元第2分団 伊藤 勝
- 元第4分団 高須賀 稔
- 元第5分団 高橋 純司
- 元第6分団 小出 等
- 元第7分団 並木 茂雄
- 元第7分団 京増 尚記
- 元第7分団 伊藤 郁

#### 【酒々井町内助功労感謝状】

- 宇佐見 恵美子 (第2分団) 宇佐見 潤
- 小嶋 真帆 (第5分団) 小嶋 淳一
- 越川 真由美 (第5分団) 越川 義幸
- 丸 静江 (第8分団) 丸 誠治
- 永峯 かおる (第11分団) 永峯 昭夫
- 宮田 綾子 (第11分団) 宮田 浩司
- 篠原 直子 (第12分団) 篠原 和也

# 酒々井まちづくり研究所

輝く創年と

コミュニティ・フォーラムが

開催されました



各界からパネリストが集い行われたシンポジウム（プリミエール酒々井）



発表に熱心に耳を傾ける参加者のみなさん（分科会：中央公民館）

12月8日、酒々井まちづくり研究所の発足を記念して「輝く創年とコミュニティ・フォーラム」が町中央公民館とプリミエール酒々井を会場に開催され、約230名の参加がありました。

午前の部では、「人と人をつなぎつける地域活動の実践」を主題とし、4つの分科会（①市民大学と公民館の関わり②創年と子ども③観光と観光教育④女子力と仕事づくり）に分かれ、各分野で活動

されている団体の方々から13の実践発表があり、質疑応答では活発な意見交換が交わされました。

午後の部では映画「酒の井伝説」の上映、福留強氏の基調講演等があり、その後のシンポジウムでは、様々な分野で活躍されるパネラーの方々から、まちづくりに関する貴重な話や提言等がありました。

シンポジウム終了後、酒々井の食を中心とした交流会が開催され、分科会およびシンポジウムの講師、町外、県外からの参加者による情報交換・名刺交換が行われ、あらためてコミュニティの大切さを考え、今後のまちづくり研究所の構想や活動のあり方を探る機会となりました。

問い合わせ 住民協働課 ☎ 361



開設場所と日時（予定）

JR酒々井駅前交流センター

2月5日(水) 14時～15時30分

2月12日(水) 10時～11時30分

2月14日(金) 14時～15時

2月19日(水) 14時～15時30分

2月26日(水) 10時～11時30分

酒々井プレミアム・アウトレット

2月12日(水) 14時～15時30分

場所 駅前交流センター

問い合わせ 佐倉警察署移動

交番係 ☎ (484) 0110

移動交番  
開設日



広報ニューしすいに  
広告を掲載しませんか

このスペースで  
**1回5,000円!**

申し込みは掲載希望月の前々月の25日まで  
※詳しくは、町ホームページをご覧くださいか、  
経営企画課まで。

申し込み・問い合わせ 経営企画課広報聴班 ☎ (496)1171 ☎ 222



こんにちはすいっ子

236



澄川 <sup>りょう</sup> 諒くん (東酒々井)  
 <平成24年3月8日生まれ>

(家族から一言)  
 素直な思いやりのある子になってね。

善意をありがとう  
 17年連続で寄付



寄付金を手渡す鶴岡会長(左)

鳩を介して交流事業やボランティア活動などを行っている一般社団法人日本鳩レース協会『成田競翔連合会』の鶴岡英男会長から12月17日に「会の活動のお役に立てば」と17年連続で『手をつなぐ親の

会』に寄付が寄せられました。寄付を受けた伊藤光子会長からは「心身に障害がある子どもたちの活動に使わせていただきます」とお礼の言葉がありました。

酒々井町ミックス  
 バトミントン大会

酒々井町ミックスバドミントン大会が12月8日、大室台小学校体育館で開かれました。当日は、一般の方31組62人が参加し、各部門で熱戦が繰り広げられました。なお、入賞された方は次のとおりです。

【ミックスダブルス1部】

- 優勝 伊藤・澤内ペア
- 準優勝 林・長畑ペア
- 第3位 澤内・伊藤ペア

【ミックスダブルス2部】

- 優勝 狩野・原田ペア
- 準優勝 若林・鈴木ペア
- 第3位 伊藤・向後ペア
- 森山・原田ペア
- 福美・福美ペア

佐藤さんが空手の  
 全国大会で3位入賞

11月30日に亜細亜大学の体育館で行われた「第13回熟練者全国空手道選手権大会」に町体育協会空手道専門部の佐藤順子さんが出場し、個人戦女子50歳組手の部において、第3位入賞を果たし、優秀な成績を収められました。

ありがとう

社会福祉法人酒々井町社会福祉協議会へ、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)

・酒々井町婦人会	3万円	・眞鍋里美(成田市)	5千円
・ハワイアンフェスティバル実行委員会	1万円	・あみむめも	3千円
・東しすい睦会	1万円	・匿名	1万円
		・匿名	5千円
		・匿名	2千円

文芸コーナー

俳句

過疎の村家向き向きに冬構  
 背格好母に似て来し冬帽子  
 向こう岸映して静か冬の沼  
 ふくらんで行儀よき鴨一列に  
 訥な友偲びつ、落葉道  
 落葉踏む次々音のついて来る  
 明けてゆく航跡白く冬の沼  
 名ばかりの沼の舟場や冬ざるる

短歌

もみじ葉を踏みて小狸走りゆく一人姉住む山里の庭  
 夏まきし葉ボタンの種つつがなく育ちて冬陽つつましく受く  
 老老に介護する友案じつつひとり夕べの牡蠣鍋つつく  
 直立の姿勢たのもしシクラメン緋のまぶしかり朝の陽浴びて  
 いたわれ支えられして八十五歳あたたかバスに秋を旅する

# 給食センターから こんにちは

問い合わせ 学校給食センター  
☎ (496) 1151



## こどもたちに食べてほしい朝ごはんレシピ

今年度は、子どもたちに食べてほしい食品を使った朝ごはんレシピをご紹介します。  
今回は、「栄養バランスのとれた満点朝ごはんレシピ」です。1日のはじまりである朝ごはん。主食・主菜・副菜・汁物のそろった、バランスのよい朝ごはんを心がけたいですね。

## 栄養バランスを考えてつくろう！満点朝ごはんレシピ

材料はすべて  
4人分です。

### ★ 主食がごはんの場合 ★



ごはんと  
みそ汁に  
プラス!!

### ★ 主食がパンの場合 ★



パンと  
スープに  
プラス!!

#### 【鮭ときのこのレンジ蒸し 主菜】

##### 【材料】

生鮭……………4切れ  
しめじ……………1株  
えのきだけ……1/2株 長ネギ……………1/2本



##### 【ソースの材料】

マヨネーズ……大さじ4 みそ……………小さじ4  
みりん……………小さじ2

##### 【作り方】

- ①しめじは小房に分け、えのきだけは3cm幅に切り、長ネギはななめに薄く切る。
- ②耐熱皿に①を敷き、その上に鮭を並べる。
- ③②にソースをかける。
- ④ラップをかけて、電子レンジで5分程度加熱する。きのこがしんなりして鮭が白く煮えれば完成。

#### 【じゃこわかめ炒め 副菜】

##### 【材料】

カットわかめ(乾燥)……4g 人参……………1/4本  
もやし……………100g ほうれん草……………1/3束  
しらす干し……大さじ2 ごま油……………小さじ1

##### 【ソースの材料】

しょうゆ……………大さじ1  
白いりごま……………小さじ1

##### 【作り方】

- ①わかめは水でもどし、にんじんは千切り、ほうれん草はゆでて3cm幅に切る。
- ②鍋でごま油を熱し、にんじん、もやし、ほうれん草を炒める。
- ③しょうゆで味つけをし、仕上げにごまを入れ、混ぜれば完成。

#### 【かんたんポテトキッシュ風 主菜】

##### 【材料】

じゃがいも……………4個 たまご……………2個  
生クリーム……………1カップ  
とろけるチーズ(スライス) ……2枚  
塩・こしょう……………適量

##### 【作り方】

- ①じゃがいもは1cmの角切りにし、電子レンジで加熱する。(加熱する時間ないときは、冷凍のフライドポテトをそのまま使用してもよいです。)
- ②たまごを溶きほぐし、生クリームと合せておく。
- ③耐熱皿に①を並べ、塩・こしょうをし、上から②をかける。
- ④③にチーズをのせてトースターかオーブンで焦げ目がつくまで焼ければ完成。

#### 【小松菜とベーコンのソテー 副菜】

##### 【材料】

小松菜……………1/2束 玉ねぎ……………1/2個  
ベーコン……………4枚 バター……………適量  
塩・こしょう……………適量

##### 【作り方】

- ①小松菜は3cm幅に切る。
- ②ベーコンは短冊切り、玉ねぎは5mm幅に切る。
- ③フライパンを熱し、バターが溶けたら②を入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ④③に①を加え、塩こしょうで味をととのえて完成。



## ◆今月の納期◆

固定資産税 第4期  
 国民健康保険税 第8期  
 介護保険料 第6期  
 後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限  
 2月28日(金)まで  
 納税には便利な口座振替を

# 2月の

# 相談

相談名	日時・会場	予約・問い合わせ など
心配ごと相談	6日(木)、20日(木) 13時～16時 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (496) 6635
法律相談	13日(木)、27日(木) 13時～16時 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (496) 6635 ※電話予約制です。事前にお申し込みください。 (申込先着順1日6件まで)
人権相談	12日(水) 13時～16時 役場西庁舎2階会議室	人権推進課人権啓発班 ☎ ☎ 331
身体障害者相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 135 相談員・鈴木秀子さん、長野みち子さん
知的障害者相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 135 相談員・福田美千代さん
障害者差別相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	印旛健康福祉センター ☎ (486) 5991 FAX (222) 4133
子ども相談(町)	12日(水) 13時～16時 役場中央庁舎1階会議室	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 134
子ども相談(県)	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時 印旛健康福祉センター家庭児童相談室	印旛健康福祉センター地域福祉課 ☎ (483) 1120 ※電話による相談もできます
就学・教育相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	学校教育課学校教育班 ☎ ☎ 312 ※電話による相談もできます。
家庭教育相談	毎週木曜日、金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	生涯学習課社会教育班 ☎ (496) 5334 ※電話による相談もできます。※相談日以外でもご連絡ください。
消費生活相談	7日(金) 10時～15時 21日(金) 10時～15時 役場中央庁舎1階会議室	経済環境課商工観光班 ☎ ☎ 346
子育て電話相談	岩橋保育園 月曜日～金曜日(祝休日を除く) 中央保育園 9時～17時 ※岩橋保育園は月曜日に栄養相談あり	岩橋保育園 ☎ (481) 7021 中央保育園 ☎ (496) 1274
年金相談	13日(木) 10時～15時 住民課年金班へお越しください	住民課年金班 ☎ ☎ 121・122

## 相談

### 労災職業病なんでも相談会

日時 2月22日(土) 13時～16時  
 会場 千葉市中央コミュニティセンター  
 対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、  
 ソーシャルワーカー他  
 費用 無料 ※予約不要、当日受付  
 問い合わせ 千葉中央法律事務所  
 ☎ (225) 4567

### 身近な相談窓口地域包括支援センター

#### 【出張講座】

サークルのお仲間などで福祉や健康について勉強したいときは、ぜひ声をかけてください。センターの職員がお伺いします。正しい知識を身につけて、何歳になっても元気で明るく過ごせるよう一緒に考えてみましょう。

#### 【ミニギャラリー開催中】

高齢者の方や子ども、陶芸家などさ

まざまな方々の作品を展示しています。気軽にお立ち寄りください。作品も随時受け付けています。  
 問い合わせ 町地域包括支援センター  
 ☎ (481) 6393

## 募集

### 酒々井ハイキングクラブ 会員募集

里山からアルプスまで、一緒にハイキングを楽しみませんか？



活動内容 毎月1～2回の活動を行っています。中央公民館前から貸し切りバス利用(土曜日の日帰りが中心)  
 会員状況 中高年を中心に現在79人で男女ほぼ半数の構成です。  
 入会条件 町内在住または在勤の方  
 会費 入会金1,000円、年会費1,150円、スポーツ安全保険料年1,850円  
 その他活動費は随時集金します。

申し込み・問い合わせ 小林 ☎ (496) 2735 永井 ☎ (496) 6245

### リトミックドレミの会 ベビーリトミック無料体験

ママといっしょに初めてのリズムあそび、子育ての悩みなども話しながら楽しく参加しませんか？



日時 2月14日(金)、28日(金) 11時～  
 会場 中央公民館 視聴覚室  
 対象 生後3か月～  
 申し込み・問い合わせ 宍倉 ☎ 090 (6944) 2531

#### 訂正とお詫び

1月号10ページでご紹介した民生委員の渡邊和美さんの電話番号に誤りがありました。正しくは090-1818-3949でしたので訂正してお詫び申し上げます。

催し・講座

成年後見制度研修会

県民や福祉関係者を対象に、お笑い芸人との掛け合いなどを通して、おもしろおかしく成年後見制度の概要や職務を学び、制度の利用促進を図ります。

日時 平成26年3月1日(土)  
13時20分～16時5分

会場 千葉市生涯学習センター (JR千葉駅東口から北口から徒歩8分)

定員 300名 (申込先着順)

申込方法 申込書をFAXかE-mailで送信 (定員を超えた場合のみ連絡します)

締切日 2月20日(木)必着

参加費 (資料代) 500円

申込書配布場所 各社会福祉協議会、各市町村行政等。千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会、千葉司法書士会、千葉県社会福祉士会のHPからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3  
千葉県社規福祉協議会千葉県後見支援センター ☎ (204) 6012

FAX (204) 6013

☐smile@chibakenshakyo.com

お知らせ

香取特別支援学校「かよう商店街」

生徒が力を合わせて作った製品を頒布します。

【高等部】

日時 2月4日(火)、5日(水) 10時～16時

会場 イオンモール成田(ガーデンコート)

頒布製品 陶芸製品、バック、花苗等

【中学部】

日時 2月6日(木)

10時～15時

会場 イオンモール

成田(ガーデンコート)

頒布製品 藤製品、花かご、版画カレンダー等

問い合わせ 香取特別支援学校 担当宮本 ☎ 0478(72)2911

印旛特別支援学校「よしきりフェア」

日頃の作業学習で制作した作業製品を販売します。

【中学部】

日時 2月18日(火) 10時～14時30分

【高等部】

日時 2月19日(水) 10時～15時15分

会場 ユアエルム成田店 1階センタープラザ

内容 木工製品、草木染め、藍染め製品、手織り製品、工芸製品の販売

問い合わせ 印旛特別支援学校 担当原 ☎ 0476(98)2200

中途失聴・難聴者のみなさんへ

【手話学習会】

日時 ①2月1日(土) 13時30分～16時

②2月21日(金) 13時30分～16時

会場 ①佐倉市中央公民館 ②四街道市総合福祉センター

参加費 無料(初回参加時のみテキスト代1000円)

申し込み 不要、だれでも参加できます。

\*OHP、要約筆記(話し手の言葉を要約して書いてスクリーンに映す)で聞こえのサポートをします。

問い合わせ NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所

朝市 夕市  
木曜日

毎週日曜日開催

朝市=役場駐車場(6時40分～)

夕市=上野作歩道橋東酒々井側(15時～)

木曜日=東酒々井直売所(10時～正午)

FAX (461) 6533 ☎ (496) 2331(吉田)

上級救命講習会の開催

消防組合ではAEDの使用法を含めた上級救命講習会を開催します。

日時 2月22日(土)9時～18時(予定)

場所 佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部4階講堂佐倉市大蛇町281(佐倉市立白銀小学校向)

定員 50人(申込先着順)

受付開始 2月3日(月)9時～

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 消防本部・

警防課(481)1248 酒々井

消防署(497)0119

ジョブカフェちば出張版  
「地元で就職応援ツアー in佐倉」  
地元企業と若者との出会い

ビジネスマナー

や見学先企業につ

いて学んだ後、バ

スに乗って社員募

集中の地元の企業

を見学し、職場の雰囲気に触れたり、

採用担当者や先輩社員から直接仕事の

内容、やりがい等を聞き、企業や仕事

について理解を深めてみませんか。

日時 2月4日(火)10時～18時

集合場所 佐倉市立中央公民館

内容 (午前)セミナー

(午後)職場見学

対象者 すぐに就職・転職可能な15歳から39歳の方

定員 16人(予約制)

参加費 無料

問い合わせ 経済環境課商工観光班

☎346



みんなおいでよ! 園庭開放(2月の予定) 〰

岩橋保育園 ☎(481)7021		中央保育園 ☎(496)1274		対象
紙芝居	12日(水)	親子で体操	5日(水)	乳幼児と保護者
		大型絵本	12日(水)	
親子で体操	26日(水)	読み聞かせ	19日(水)	
		親子で体操	26日(水)	

時間 9:00～11:00 お問い合わせは各保育園へ  
子どものことで、気になることなどありましたら気軽にご相談ください。

育児のアドバイス  
「あいあいデー」

日時 2月25日(火)

10時～11時30分

会場 しすいあいあいルーム

(役場西庁舎1階)

問い合わせ こども課子育て支援班

☎☎372



# 保健コーナー

## 成人の風しん予防接種費用の一部を助成しています

風しんは、免疫力のない女性が妊娠初期に感染すると胎児に難聴、心疾患、白内障を主症状とする「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

町では妊婦の感染予防を一層強化し、「先天性風しん症候群」の発生を予防するための緊急対策として、予防接種を希望される方に、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の予防接種費用の一部を助成しています。

**接種期限** 平成26年3月31日まで  
**対象者** 町内に住所を有する接種時、満18歳以上50歳未満の方で、風しんにかかったことのない方または風しんの抗体価が低下していると思われる方で、次の項目に該当する方。  
 ① 妊娠の予定又は希望する女性  
 ② ①の夫（未婚の場合を含む）  
 ③ 妊婦の夫  
 ※女性の方は、現在妊娠している方又は疑われる方は接種を受けられません。また、接種後2か月間は避妊が必要となりますのでご注意ください。  
**助成額** 麻しん風しん混合ワクチン5,000円  
 （風しん単抗原ワクチンを使用した場合3,000円）  
 ※現在使われているワクチンは主に麻しん風しん混合ワクチン（MR）のため、原則としてこの混合ワクチンを使用してください。

### 接種場所

① 町内契約医療機関 ② 町外医療機関

### 申請方法

① 町内契約医療機関で接種する場合  
 保健センター窓口にて申請の上、予約を受け取ってください。医療機関に事前に申し込みの上、予約票を持参し接種を受けてください。接種金額から助成額を差し引いた額を医療機関でお支払ください。  
 ② 町外医療機関で接種する場合  
 医療機関で接種したのち、必要書類を持参し保健センター窓口で手続きを行ってください。平成25年4月1日から平成26年3月31日までに接種した分が適用となります。

**必要書類** 領収証、ワクチン接種済証など接種日や接種したワクチンの種類がわかる書類、印鑑、振込先のわかるもの。  
 ※接種翌日から2年以内に申請してください。

**補償等**  
 町内契約医療機関で接種後、健康被害のあった場合には、千葉県市町村予防接種事故補償等条例に基づく補償を受けることができます。町外医療機関での接種の場合は前記条例の適応とはならず、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく補償のみとなります。

問い合わせ 保健センター ☎ (49) 60090

## マタニティ・ママパパクラス



安心して出産・育児をするために、また、友達作りのためにも、ぜひご参加ください。

**日時・内容** 〈表1〉のとおり  
**会場** 保健センター  
**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具  
**費用** 無料  
**申込方法** 各回の1週間前までに、電話または直接保健センターへお申し込みください  
 ※1回だけの参加もできます。  
 ※4回目はご家族の方も参加できます。  
**申し込み・問い合わせ** 保健センター

<表1>マタニティ・ママパパクラス日程等

日	時	内容
1	2月12日(水) 13:30～16:00	妊娠のしくみ・妊娠中の栄養・離乳食・調理体験
2	2月18日(火) 13:30～16:00	妊娠後期の過ごし方 呼吸法・分娩のしくみ
3	2月25日(火) 13:30～16:00	赤ちゃんの保育・母乳栄養 先輩ママとの交流
4	3月1日(土) 12:30～15:30	パパの妊婦体験・家族計画 もく浴、調乳実習・2人で 行う妊婦体操

## 正しい知識で糖尿病を予防しよう 「糖尿病予防教室」

「糖尿病の予備群」と言われたことのある方、糖尿病が気になる方など、糖尿病について勉強してみませんか。自分に必要な摂取カロリーやバランスのよい食事、運動などを学習します。ぜひ生活習慣の見直しにお役立てください。

**日時・内容** 〈表2〉のとおり  
**講師** 栄養士・保健師  
**定員** 20人  
**会場** 保健センター  
**申込方法** 2月10日(月)までに電話または直接窓口で申し込みください。  
**申し込み・問い合わせ** 保健センター

<表2>糖尿病予防教室 日程等

日	時	内容
1	2月18日(火) 9:30～11:30	糖尿病とは？・私の適正 カロリー
2	2月25日(火) 9:30～11:30	運動とフィットケア・食品 交換表を使ってみよう
3	3月4日(火) 9:30～11:30	生活日記で振り返ろう・ 食事満足度アップ

## 乳がん検診・ 子宮頸がん検診

平成26年度の乳がん検診と子宮頸がん検診の申し込みを受け付けます。ぜひお申し込みください。

検診日程 5月中旬～6月下旬

※詳しい検診日程は、平成26年広報4月号に掲載を予定していますが、検診日については、指定させていただきま

す。都合が悪い場合には変更も可能です。

申し込みが必要な方

①検診を初めて受ける方

②平成25年度受けていない方

※子宮頸がん検診については、平成24・25年度受けていない方

検診の種類および対象年齢

子宮頸がん検診

20歳以上の奇数歳

※平成25年度検診を受けていない方は偶数歳でも受診できます。

乳がん検診（視触診）

30歳・40歳代の奇数歳

※50歳以上の方は隔年でマンモグラフィと触診を交互に行います。

乳がん検診（マンモグラフィ）

40歳代の偶数歳

※50歳以上の方は隔年でマンモグラフィと触診を交互に行います。

乳がん検診（エコー）

30歳代の偶数歳

申込期間（期限厳守） 4月30日（水）

申込方法 必要事項（住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、申し込み検診名）を記入し、次の方法で申し込み

ください。

①ハガキ（4月30日（水）必着）②Eメール③保健センター窓口④電話⑤ファックス

検診費用

子宮頸がん検診 500円

乳がん検診（視触診） 500円

乳がん検診（マンモグラフィ） 1,000円

乳がん検診（エコー） 1,000円

※検診当日にお支払いください。

注意事項

①当日の申し込みはできません。

②5月初旬に受診票を送付します。

申し込み・問い合わせ 保健センター

〒285・8510 酒々井町中央台

4・10・1

☎（496）0090

FAX（496）8453

✉kenkou@town.shisu.chiba.jp

下のQRコードでメール

アドレスが読み込めます。



## 65歳からの 健康づくり講座

年を重ねるにつれ、体も変化してきます。ホリスティックエクササイズでマツトを使い、体をほぐしましょう。

日程 2月13日（水）、20日（水）、3月6日（水）、13日（水）、20日（水）

時間 13時30分～15時

講師 青山琉璃子さん

持ち物 飲み物、上ぐつ、タオル、動

きやすい服装  
会場 保健センター

費用 無料

対象 65歳以上の方

申込方法 保健センターに電話か直接窓口にお越しください。

申込期限 2月6日（木）まで

定員 25人（申込締切り後抽選）

※毎回血圧測定しますので、早めにお越しください

※通院されている方は、参加できない場合もありますので、事前に保健センターへ問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 保健センター

申し込み・問い合わせ 保健センター

申し込み・問い合わせ 保健センター

申し込み・問い合わせ 保健センター

申し込み・問い合わせ 保健センター

使い忘れていませんか？

## がん検診のクーポン

昨年9月に対象者の方にお送りしました、がん検診のクーポンの期限は3月8日（土）までです。期限が近づくと医療機関によっては予約が取れなくなり

ますので、早めに受診しましょう。

検診の種類および対象者

子宮頸がん検診（女性）

20歳 平成4年4月2日～

25歳 平成5年4月1日生まれ

30歳 昭和62年4月2日～

35歳 昭和63年4月1日生まれ

40歳 昭和58年4月2日～

昭和59年4月1日生まれ

昭和52年4月2日～

昭和53年4月1日生まれ

昭和47年4月2日～

昭和48年4月1日生まれ

## あなたが誰かを救えます！ ～ 献血にご協力を～

日時 2月20日（水）13時30分～16時

会場 中央庁舎1階会議室

今回の献血は200・400ミリリットルです。

※健康づくりカレンダーに掲載している日時と会場が上記のように変更となりましたので、ご注意ください。



乳がん検診（女性）・大腸がん検診（男性および女性）

40歳 昭和47年4月2日～

45歳 昭和48年4月1日生まれ

50歳 昭和42年4月2日～

55歳 昭和43年4月1日生まれ

60歳 昭和37年4月2日～

昭和38年4月1日生まれ

昭和32年4月2日～

昭和33年4月1日生まれ

昭和27年4月2日～

昭和28年4月1日生まれ

※集団で検診を受診された方は対象外となります。

問い合わせ 保健センター





## 保健コーナー

### 問い合わせ

保健センター ☎(496) 0090

### その他の行事

会場：保健センター

日	内 容	時 間
4日(火)	乳児相談 10か月児H25.3月生	10時～11時
	4か月児H25.9月生	13時～14時30分
6日(木) 13日(木) 20日(木)	ゆりかごルーム	9時30分～12時
17日(月)	ヘルシーウォーキング (雨天中止)	受付時間 9時10分～9時20分
19日(水)	1歳6か月児健康診査 H24.6月・7月生	受付時間 12時45分～13時15分
26日(水)	2歳児歯科健康診査 H23.4月・5月・6月生	受付時間 13時～13時30分
3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)	健康相談 歯科健康相談	9時30分～11時

予防接種：委託医療機関で実施中

乳幼児	BCG・麻しん風しん混合・百日せきジフテリア破傷風混合・不活化ポリオ(単抗原)・4種混合・日本脳炎・ヒブ・小児用肺炎球菌
小学校 6年生	ジフテリア破傷風混合

### 夜間および休日の救急診療

※受診の際は、保険証をお持ちください。

#### ◎印旛市郡小児初期急病診療所 (0歳から15歳まで)

所在 佐倉市江原台2-27(佐倉市健康管理センター内)

☎(485) 3355

日時	月～土曜日	19時～翌日6時
	日曜・祝日	9時～17時、 19時～翌日6時
	12月29日～1月3日	19時～翌日6時

#### ◎成田市急病診療所

所在 成田市赤坂1-3-1(成田市保健福祉館内)

☎0476(27) 1116

※来診希望の方は、まずお電話ください。

#### 診療科目および日時

診療科目	診療時間	診療日
内科・小児科	10時～17時	日曜・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日
	19時～23時	毎日
外科	10時～17時	日曜・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日
歯科	10時～17時	12月29日～1月3日

※受付は診療終了時間の15分前までとなります。

#### 子ども急病電話相談

毎日夜間 19時～22時

電話 #8000(ダイヤル電話からは☎(242) 9939)

## ゆりかごルーム で遊ぼう

保健センターのお部屋を小さな子どもと保護者の方々に開放しています。子ども同士の遊び場や、保護者の方の語らいの場として育児の合間の気分転換に、みんなで集まってご利用ください。毎回11時30分からはうたの時間があります。

対象 0～2歳のお子さんと保護者の方  
日時 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)  
3月6日(木)・13日(木)・20日(木)  
午前9時30分～12時

## 配偶者暴力(DV) 相談窓口

夫や恋人、家族からの暴力に悩んで

※2月20日(木)は計測日となります。計測結果を母子健康手帳に記載しますので、当日お持ちください。計測開始は10時半頃からの予定です。

※3月6日(木)はお楽しみ会があります。

※3月20日(木)はボランティアによる本

のよみかきの時間があります。

会場 保健センター 3階母性教室  
(和室)

問い合わせ 保健センター

いる方からの相談に応じます。まずは、お電話ください。

#### 【印旛健康福祉センター(印旛保健所)】

相談の種類 ①電話相談②面接相談

日時 ①電話相談 月～金曜日 9時～17時※祝祭日を除く ②面接相談 毎週火曜日【予約制】

会場 印旛合同庁舎内印旛健康福祉センター(印旛保健所)

費用 無料

☎(483) 0711(専用電話)

#### 【女性サポートセンター】

女性のための電話相談・面接相談のほか、法律相談・心と体の健康相談等

を行っているます。  
日時 3月6日 24時間対応  
☎(206) 8002

#### 【男女共同参画センター】

電話相談・面接相談のほか、カウンセリング・法律相談・こころの相談を行っています。

また、女性だけでなく男性のための電話相談・カウンセリングも行っています。

☎(女性専用)

日時 火～日曜日 9時30分～16時

☎04(7140) 8605

☎(男性専用)

日時 火・水曜日 16時～20時

☎(285) 0231



受け取った襷たすきは、必ず繫つなぐぞ！（小学生・中学生女子の部）

# 酒々井風景画

## 繫つなぐ！熱い走りに感動 第33回「新春駅伝競走大会」

新年恒例のスポーツイベント「新春駅伝競走大会」が1月18日、総合公園を会場に、小学生から大人まで57組285人の参加者を集めて開催されました。

寒空の下、大勢のギャラリーの声援に後押しされ、タスキを受け取った選手たちは元氣いっぱい、次々とコースへ飛び出していきました。

また、レースを終えた選手たちには、町ユネスコ協会から豚汁が振る舞われ、湯気の立つ汁をみんなおいしそうに食べていました。



ユネスコ協会の皆さん、おいしい豚汁をありがとうございました！

ゴールは間近だ！（中学生男子・一般の部）

## 情報カレンダー 2月

日	行事名等	掲載ページ
9(日)	盛年式	8
13(木)	おはなし会（15時30分～町立図書館）	
17(月)	中央公民館での所得税、復興特別所得税の確定申告、町・県民税の申告受付開始	3
22(土)	地域福祉フォーラム	8
23(日)	おはなし会（15時～町立図書館）	

ブリエール酒々井休館日 2月3・10・12・17・24日 ☎(496)8681

図書館内整理日 20日(木) 図書館のみ休館 ☎(496)8682

図書館臨時休館日 1日(木) 図書館のみ休館 ☎(496)8682

### 「広報ニューすい」の有料広告でPRしてみませんか！

申込期限 掲載希望月の前々月の25日まで  
4月号掲載希望者は2月25日(火)までに

#### 広告の規格・掲載料

1号広告 縦4.5cm×横8.6cm 5,000円/回  
2号広告 縦4.5cm×横18cm 10,000円/回  
3号広告 縦9.8cm×横18cm 20,000円/回  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎043(496)1171 ㊟222

休日窓口開庁日 23日(日) 8:30～12:00

【住民課】住民票・戸籍・印鑑証明等の交付、印鑑登録・戸籍届書の受付（転入・転出等の住民異動に係るものは除く）

【税務課】納税・所得・固定資産等各種証明書の交付、納税相談、収納（町税・国民健康保険税）

※テープに録音した「声の広報」もあります。詳しくは、お問い合わせください。☎ 社会福祉協議会 ☎(496)6635