

NEW Shisui

広報ニューしすい

2013 (平成25年)

2月

No.543

人 自然 歴史が調和した活力あふれるまち 酒々井



Contents ● 主な内容

先進福祉千葉県一のまちづくり……………	2
酒々井ふるさと大使……………	4
職員人事行政運営等の状況……………	5
確定申告……………	6
福祉の手当……………	9
参加募集……………	12
給食センターからこんにちは……………	16
保健コーナー……………	17



酒々井町マスコットキャラクター
井戸っこ(しすいちゃん)

306人が新成人に

二十歳の門出を祝う成人式が1月13日にプリミエール酒々井で開かれ、新成人130人が参加しました。

式では新成人を代表して森山蕉子さんと柳澤礼雄さんが「成人としての自覚、責任を持ち社会に貢献していきたい」と今後の抱負と決意を述べました。

式典後には、成人式実行委員会が企画・運営した「新成人のつどい」が開かれ、参加者は同窓会のような雰囲気です。



人口と世帯数 1月1日現在 人口 21,395人 (-40) 男 10,734 (-24) 女 10,661 (-16) 世帯数 9,244 (-20)

◆発行・編集/酒々井町経営企画課 〒285-8510 千葉県印旛郡酒々井町中央台4-11 ☎043 (496) 1171 ◆毎月1回1日発行

地域のつながり・支え合い・助け合い・郷土愛

先進福祉千葉県一のまちづくり

目指すべき8つの施策が進んでいます

町の高齢化は急速に進展し、12年後の平成37年には高齢化率が32パーセントに達することが見込まれています。

また、町税収入が減少する一方で、社会保障費などの支出が増加し、町の財政収支はさらに厳しくなることが予想されています。

このような状況を踏まえ、「先進福祉ビジョン懇談会」(座長・市村公道氏)において多角的な観点から議論を重ね、全9回の懇談会を経てま



まちづくりビジョンが町長へ

とめられた「先進福祉千葉県一まちづくりビジョン」が平成23年3月に町長に提出されました。

このビジョンには8つの目指すべき施策の方向性が提案されており、町では、第5次総合計画との整合を図りながら、ビジョンの実現に向け、様々な施策に取り組んでいますので、その状況を報告します。

『先進福祉千葉県一のまちづくり』

福祉とは、人々の人生の様々な段階を通じて幸せに生きることであり、人々の生活から切り離して考えることができないものです。

地域のつながり、支え合い、助け合いや郷土愛を基本とし、町民一人ひとりが自然と文化と調和した健康で幸せな生きがいのある豊かな生活を送れ

るまちづくりを進めるためには、行政と町民が一体となって協働することが必要であり、いろいろな施策を推進するには、まずできる事から実現していくことが重要となります。

生活を守り、命を守る 安心な町

要介護者や障害者、その介護等をする方々への支援充実、介護老人福祉施設の充実や予防接種の助成を拡大することが必要です。

- ▼緊急通報装置の設置
- ▼救急医療情報キットの配布
- ▼災害時要援護者名簿登録制度の創設
- ▼ふれあいサロン「井戸端」の設置



- ▼特別養護老人ホーム「エコトピア酒々井」の増床(56床)支援
- ▼インフルエンザ(65歳以上)・肺炎球菌(75歳以上)ワクチン接種の助成

子育て支援の町



誰でも、いつでも自由に預けることができる保育園の設置や介護が必要な高齢者と子どもたちが交流することができ、施設の設置、保育サポート制度の導入などの検討が必要で

- ▼昭苑保育園(定員48人)の開園支援
- ▼あいあいルーム(子育て支援センター)の設置
- ▼保育園での子育て相談
- ▼ヒブ・小児肺炎球菌(0歳~4歳)・子宮頸がん(中学1年生~高校1年生の女子)ワクチン接種の助成
- ▼子ども医療費の助成拡大

▼保健センターでのことばの教室の開設

スポーツ・レクリエーションサークル活動および文化サークル活動が盛んな町

サークル活動は、若い世代から高齢者まで広く開かれた場であり、楽しく仲間と語り合い、技能を向上させ、心と体の健康をつくり、人生に生きがいを与えてくれるものです。

- ▼町民が進んでサークル活動に参加するための動機づけが必要で
- ▼生涯学習の推進(しすいたウンカレッジ・各種公民館でのサークル活動)
- ▼盛年式の実施(60歳を迎える町民)
- ▼パークゴルフ場など健康産業の誘致



自治会活動が盛んな町

自治会は、その中での福祉の中核となり、お互いに支え合い、助け合う地域連帯感のある組織として育成することが必要です。

- ▼自治振興助成金などの交付
- ▼民生委員児童委員の協力による見守り活動（高齢者・ひとり親家庭）
- ▼災害時要援護者名簿の作成・支援

福祉情報のネットワークが構築されている町

福祉の対象者の情報を収集・把握し、迅速に対応できるように行政機関や各施設などがネットワークを構築し、



地域福祉計画策定委員会

情報を共有していくことが必要です。

- ▼町・社会福祉協議会・地域包括支援センター等の連携強化
- ▼地域福祉計画の策定

農村部の特性を活用した町

農村部での集会所を活用した交流事業の展開や、耕作されていらない農地を高齢者の健康づくりや軽度障害者等のリハビリに利用できる福祉農園や地域交流の場の設置など、農村部の特性を活かしたまちづくりを推進することが必要です。

- ▼酒の井の碑広場管理委員会

SHISUI 先進福祉千葉県一 まちづくりビジョン



目指すべき8つの施策

- 生活を守り、命を守る安心な町
- 子育て支援の町
- スポーツ・レクリエーション活動および文化サークル活動が盛んな町
- 自治会活動が盛んな町
- 福祉情報のネットワークが構築されている町
- 農村部の特性を活用した町
- 地域商工業との結びつきを大切にす町
- 高齢者が生きがいをもって安心して住める町



酒の井の碑広場での植栽管理

- ▼泉の里整備計画友の会の活動（酒々井）
- ▼泉の里整備計画友の会の活動（飯積）
- ▼里山の整備（西井戸・上岩橋・馬橋・酒々井里山フオラム）
- ▼まがり家と新酒祭の開催
- ▼史跡ウォーキングの開催（本佐倉）



泉の里の整備作業

地域商工業との結びつきを大切にす町

「生涯現役社会」を実現させることにより、活力ある高齢化社会を作ることや民間活

高齢者が生きがいをもって安心して住める町

高齢者が自然と集まりやすく、コミュニケーションや健康づくりができるように再開発することや高齢者にやさしいまちづくりを進めることが必要です。

- ▼交流空間の整備（井戸端・〈新設〉エコトピア酒々井）
- ▼井戸端での協働の担い手探し活動
- ▼介護ボランティア制度（ポイント付与）の創設

問い合わせ 経営企画課企画

総合調整班 ☎ 221・22

3

大野ケイスケ氏と福留強氏が 酒々井ふるさと大使に

酒々井ブランド創出会議と町では、今春に酒々井インナーチェンジの開設や酒々井プレミアム・アウトレットの開業が予定されていることなどを踏まえ、町の魅力を国内外に向け紹介し、町のイメージアップと認知度を向上させ、併せて町の活性化やまちづくりへの提言をする「酒々井ふるさと大使」制度を創設し、2人の大使を委嘱しました。



大野ケイスケさん

本名 大野慶助
出身 酒々井町酒々井
生年 1973年
現住所 東京都港区
職業 放送作家、ライター
主な担当テレビ・ラジオ番組 ミュージックフェア、堂本兄弟、綾小路翔の六本木バナナボーイズ、スマップパワースプラッシュ、いとうせいこうグリーンフェスタなど



福留 強さん

主な著書 マイ・クレイジーケンバンド (P-Vine Books) クレイジーケンバンド共著

出身 鹿児島県隼人町
生年 1940年
現住所 東京都台東区
職業 聖徳大学名誉教授、聖徳大学生涯学習研究所所長、NPO法人全国生涯学習まちづくり協会理事長、千葉県生涯学習審議会委員、地域活性化伝道師、町住民公益活動補助金交付制度審査委員長

主な著書 いまこそ市民改革を(文芸社)、生涯学習まちづくりの方法(日常出版)、創年のススメ(ぎょうせい)、子ほめ条例のまちは、変わるか(イザラ書房)、もてなしの習慣(悠雲舎) など
問い合わせ 住民協働課 電話 361

平成24年12月16日執行 衆議院議員総選挙投票結果

投票率 58.78%



12月16日に行われた衆議院小選挙区選出議員選挙および同比例代表選出議員選挙の結果をお知らせします。
問い合わせ 選挙管理委員会(総務課内) 電話 212

小選挙区選出議員選挙(第13区)
候補者別得票数(敬称略)

しらすか 貴樹	3,924 票
佐竹 ともゆき	797 票
しいぎ たもつ	2,313 票
古川 裕三	145 票
若井 やすひこ	2,762 票

比例代表選出議員選挙
政党別得票数

公明党	1,061 票
日本共産党	612 票
幸福実現党	37 票
みんなの党	905 票
自由民主党	2,706 票
日本維新の会	2,285 票
社会民主党	175 票
民主党	1,923 票
日本未来の党	540 票

衆議院小選挙区選出議員選挙 投票結果

投票区	地区名	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票区	酒々井	782	731	1,513	446	399	845	57.03	54.58	55.85
第2投票区	中川、上岩橋、柏木、下岩橋、伊籾、伊籾新田、篠山新田、今倉新田	1,763	1,656	3,419	937	866	1,803	53.15	52.29	52.73
第3投票区	墨、尾上、飯積	298	289	587	178	146	324	59.73	50.52	55.20
第4投票区	東酒々井1~3丁目、ふじき野1~3丁目	2,098	2,054	4,152	1,311	1,259	2,570	62.49	61.30	61.90
第5投票区	下台、中央台1~4丁目	1,476	1,622	3,098	906	1,015	1,921	61.38	62.58	62.01
第6投票区	東酒々井4~6丁目	1,167	1,197	2,364	776	784	1,560	66.50	65.50	65.99
第7投票区	上本佐倉、本佐倉、上本佐倉1丁目	944	970	1,914	508	506	1,014	53.81	52.16	52.98
第8投票区	馬橋	288	265	553	166	146	312	57.64	55.09	56.42
在外投票		10	4	14	4	0	4	40.00	0.00	28.57
合計		8,826	8,788	17,614	5,232	5,121	10,353	59.28	58.27	58.78

酒々井町職員人事行政運営等の状況

職員給与の状況等詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 213

1 職員数の状況

(1) 職員の退職・採用の状況

職 種	平成23年度退職者数	平成24年度採用者数
一般行政職	6人	1人
技能労務職	0人	0人

※退職・採用者には、千葉県、千葉県教育委員会等からの派遣職員を含みます。

(2) 部門別職員数の状況

部 門	職 員 数		増減数	
	平成23年度	平成24年度		
普通会計 部 門	一般行政部門	131人	123人	△8人
	教育部門	30人	30人	0人
小 計		161人	153人	△8人
公営企業等会計部門		20人	19人	△1人
合 計		181人	172人	△9人

※各年度における定員管理調査において報告した部門別職員数です。
 一般行政部門：議会事務局、総務・企画、税務、農林水産、商工、土木、民生、衛生の各部門（教育委員会を除く農業委員会等の各行政委員会を含む）の総称。
 教育部門：教育委員会の所管部門の総称。
 公営企業等会計部門：水道、下水、その他（国保事業、介護保険事業、後期高齢者医療事業）の各部門の総称。

2 職員の給与の状況

一般行政職 (平成24年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
酒々井町	46.0歳	361,231円	414,714円
千葉県	43.3歳	343,784円	433,098円
国	42.8歳	304,944円	372,906円

「平均給料月額」とは、一般行政職の職員の基本給の平均です。
 「平均給与月額」とは、国家公務員の平均給与月額の算出方法をもとに毎月支払われる扶養手当等の諸手当の額を合計したものです。

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (平成24年4月1日現在)

勤 務 時 間	休 憩 時 間
8時30分～17時15分 (7時間45分)	12時～13時 (60分)

(2) 休暇などの種類

種 類	内 容
年次有給休暇	1年に20日間（新規採用の年は、採用月に応じ）付与されます。残日数は翌年に限り繰り越すことができます。※取得は、1時間を単位とすることができます。
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある、勤務をしないことがやむを得ないと認められる場合に承認される休暇です。
特別休暇	親族の葬儀等の特別な事由により勤務しないことが相当である場合に承認される休暇です。
介護休暇	配偶者および2親等以内の親族などの介護をするため、勤務しないことが相当である場合に承認される休暇です。
育児休業	3歳未満の子を養育するために、承認を受けて職務に従事しないことができます。
部分休業	小学校入学前までの子を養育するために、承認を受けて勤務時間の一部について勤務しないことができます。

4 分限および懲戒処分の状況

(平成23年度)

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	免職	停職	減給	戒告
0人	0人	1人	0人	0人	0人	0人	0人

「分限処分」とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行う処分で、公務の能率維持を目的とします。
 「懲戒処分」とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的としています。
 ※休職事由は、心身の故障のために長期療養を必要としたものです。

5 職員のサービスの状況

(1) 年次有給休暇の取得状況

対象職員数A	総付与日数B	総取得日数C	平均取得日数C/A	消化率C/B
122人	4,796日	1,115日	9.1日	23.2%

「対象職員」とは、平成23年1月1日から同年12月31日までの全期間在職した一般職員（議会事務局等の委員会職員を除く）をいい、当該期間中に中途採用された者および退職した者ならびに育児休業または休職などの事由のある職員を除きます。

「総付与日数」とは、平成23年1月1日現在において各職員に付与された日数（前年からの繰越日数を含む）を合計したものです。

(2) 介護休暇、育児休業および部分休業の取得状況

種 類	平成23年度取得者数		
	男性職員	女性職員	合 計
介護休暇	0人	0人	0人
育児休業	0人	3人	3人
部分休業	0人	0人	0人

6 職員の研修および勤務成績の評定状況

職員の教養および資質の向上を図ることを目的に、印旛郡市広域市町村圏事務組合、千葉県自治研修センター、市町村職員中央研修所等における研修への派遣を実施しています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関しての勤務成績の評定を行い、その評定結果を勤勉手当、昇給等の参考としています。

研修の名称	受講者数等
印旛郡市広域市町村圏事務組合	4人
千葉県自治研修センター	7人
市町村職員中央研修所	5人
都市機構派遣研修	1人
人権セミナー研修（6回）	132人（延べ）
そ の 他	49人

7 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、衛生管理者、衛生推進者、産業医による衛生委員会などの運営を行っています。

さらに、事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うために定期健康診断等を実施しています。

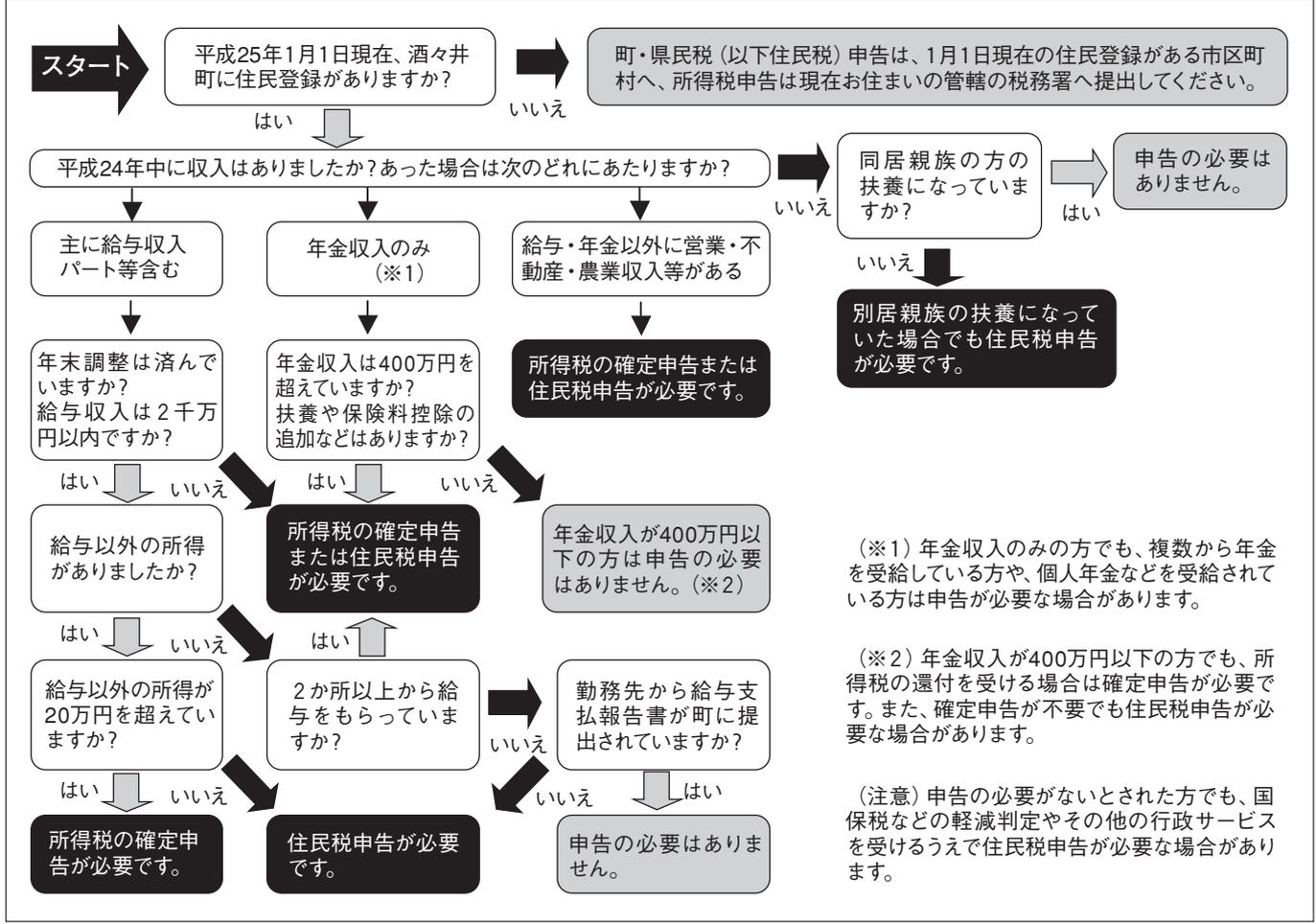
また、職員の生活の安定と福祉の向上を図るために、健康保険に相当する短期給付、厚生年金に相当する長期給付業務を行う千葉県市町村職員共済組合に加入しているほか、福利厚生を図るため職員の互助組織として、職員の互助会費等で運営されている「千葉県市町村職員互助会」への負担金※①および「酒々井町職員向上会」への補助金※②を支出しています。

※① 基準日（4月1日）現在の給料月額に1,000分の5.5を乗じて得た額（年度1回）※② 基準日現在の会員1人当たり年額3,200円

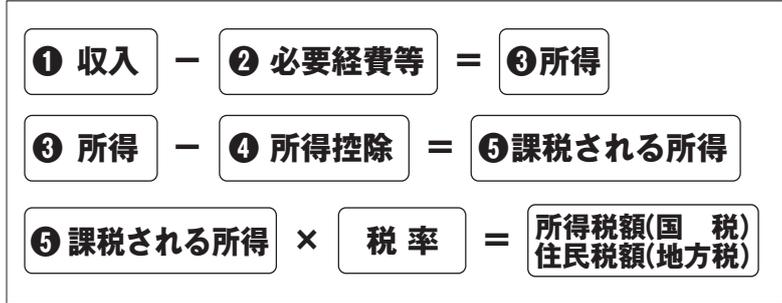


申告期間
2月18日～3月15日

申告は、正しくお早めに まずは確認してみましょう。あなたの申告



〈表1〉 申告による税額確定の流れ



2月1日からイオンモール成田で 所得税の確定申告受付開始

確定申告は、個人の1年間（平成24年1月～12月）の収入金額と各種の控除金額を計算し、所得税の年税額を精算する、年に1回の大切な手続きです。（表1）

申告書は自分で作成することが原則で、翌年度の住民税や国民健康保険税の税額も確定申告の内容に基づき、計算されます。

◎確定申告が必要な方
年末調整後に医療費控除や住宅ローン控除を追加することで、所得税の還付を受ける方は申告が必要となります。

また、給与収入が2,000万円を超える方や給与収入外（退職所得を除く）の合計額が20万円を超える場合なども申告が必要となります。

●収入（所得）
平成24年分の源泉徴収票（給与、年金、報酬、一時所得など）や収支内訳書（営業、農業、不動産など）をお持ちください。

●所得控除
▼社会保険料控除
平成24年中に納付した各種社会保険料（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、各種年金の掛金など）の控除証明書や領収書をお持ちください。なお、実際に支払った方から控除できます。

〈表2〉 申告会場と内容

会 場	①イオンモール成田 2階イオンホール	②中央公民館 2階研修室	持参するもの
日 時	2月1日(金)～3月15日(金) 9時～16時	2月18日(月)～3月15日(金) 9時～11時30分、13時～15時30分	①申告書(送付されたものがあれば)、②印鑑、③本人名義の口座番号がわかるもの、④収入関係・控除関係の各書類
相談・受付内容	所得税、贈与税、個人消費税の申告	所得税の確定申告および住民税の申告	
休日相談・受付	2月24日(日)・3月3日(日)	土・日・祝日は受付を行っていません。	
申告書の郵送先	所得 税	⇒〒286-8501 成田市加良部1-15 成田税務署 個人課税部門	
	町県民税	⇒〒285-8510 酒々井町中央台4-11 酒々井町役場 税務課	
備 考	両会場とも混雑状況により、早めに受付を終了させていただく場合がありますのでご注意ください。		

※国民年金保険料控除証明書に関するお問い合わせは、日本年金機構控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117まで

▼生命保険・個人年金・地震・旧長期損害保険料控除

各保険会社などから発行された証明書の原本をお持ちください。なお、計算により、限度額が定められています。

▼配偶者特別控除・扶養控除

配偶者の収入がわかる書類をお持ちください。また、源泉徴収票の内容に、

扶養者の追加や削除(扶養者の所得が38万円を超過し、取り消さなければならぬ場合)など変更があった場合も確定申告をしてください。

▼障害者控除

障害者手帳などをお持ちください。

▼医療費控除

平成24年中に支払った医療費が10万円を超えた額(所得金額が200万円未満の方は、支払った医療費が所得金額の5%を超えた額)がある場合

に控除できます。

医療費の合計金額を明細書などにまとめ、領収書の原本を封筒などに入れて、お持ちください。

▼寄附金控除

寄付先からの領収書などをお持ちください。

▼課税される所得

収入から所得を計算し所得控除を差し引いた残りが課税される所得です。

課税される所得に、所得税や住民税の税率を乗じ、税額を確定させます。なお、所得税と住民税では、税法で定められた所得控除額に違いがあ

る場合があります。

申告会場ののご案内

〈表2〉の2か所で相談・受付を行います。ご確認のうえ、お越しください。

◆次の方はイオンモール成田での申告が必要です。中央公民館では完成した申告書のみを受付します。

- ①分離課税の譲渡所得がある方(土地・建物・株式・繰越し損失・先物取引など)
- ②株式譲渡や配当による申告がある方
- ③雑損控除を受ける方(東日本大震災関係を含む)
- ④青色申告の方
- ⑤贈与税・個人消費税など国

税に関する申告をする方 ※これ以外にも、相談内容によっては、イオンモール成田へご案内する場合があります。

◆自書申告書の作成コーナー

中央公民館の会場では、自書申告の意識を高めていただくために、申告書の作成と確認をするスペースを設けます。所得税は、納税者が自分で税額を計算、申告し納税する必要があります。確定申告書の手引などを参考になるべく自分で作成して、持参または郵送するかe-Tax(国税電子申告・納税システム)で提出してください。

国税庁のホームページで作成、そのまま提出



国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用していただくと、24時間いつでも所得税の確定申告書などを作成することができます。必要事項を入力後、申告書を印刷し押印して、そのまま提出(郵送)することができますので、ぜひご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

自宅からネットで申告 便利な『e-Tax』

e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、本人の電子署名および電子証明書(住民基本台帳カードなど)をカードリーダーに読み込ませて、国税庁のホームページから直接申告することができるシステムです。

毎年申告をする方やお忙しい方など、会場に足を運ぶことなく、申告することができ大変便利です。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

※税務署から配布される申告用紙は、年々減少しています。e-Taxで送信するか、国税庁のホームページから印刷していただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

◆次の点にご注意ください

○納税証明書はイオンモール成田では発行していません。成田税務署で手続きをしてください。

○イオンモール成田内には納税窓口がありません。口座振替または最寄りの金融機関をご利用ください。

○2月24日(日)、3月3日(日)はイオンモール成田の会場のみ、「休日相談・受付」を行います。大変混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

○郵送での提出は、郵便または信書で送付してください。「本人控え」が必要な方は、切手を貼った返信用

封筒を同封してください。

住民税の申告

次のような方は住民税申告が必要です。

なお、住民税申告が必要だと思われる方には、町から申告書を発送します。

①公的年金収入が400万円以下であり、かつ公的年金以外の所得が20万円以下の方

②勤務先から給与支払報告書が町へ提出されていない方(提出の有無は勤務先にご確認ください)

③給与所得以外に20万円以下の所得がある方

④平成25年1月1日現在、酒々井町に住民登録をしていない方に扶養されている方

⑤事業(営業・農業など)所得、不動産所得などがあり、確定申告に該当しない方

⑥収入金額の明記された非課税証明書が必要になる方は、改めて住民税申告をする必要はありません

住民税の住宅ローン減税の申告は不要となります

所得税の住宅ローン控除を受けている方は、年末調整または確定申告をすることによ

り、その他の手続きは不要となります。

問い合わせ

国税について：成田税務署

☎0476(28)5151

音声案内によりご案内します。

住民税について：税務課住民

税班 ☎112・113

国民年金保険料を前納すると割引が大きくなります



国民年金保険料を1年分または半年分まとめて納付する

と、お得な割引があります。

①割引が大きい口座振替

広報12月号でお知らせしましたが、口座振替には4種類の方法があり、前納する場合は、現金納付に比べて割引が大きくなっています。

平成25年度分を前納希望する方は、年金手帳、通帳、届出印を持参のうえ、2月28日(木)までに金融機関または郵便局でお申し込みください。

なお、申し込み後は口座の残高不足にご注意ください。

②現金納付は納付期限に注意
現金納付の場合、毎年4月に届く各月納付書(4月～翌年3月分)の他に、1年分・6か月分(4月～9月分・10月～翌年3月分)の前納納付書が同封されており、割引された金額が記載されています。

前納する方は、納付期限までに必ず納付してください。なお、期限が過ぎてしまった場合は、前納納付書では納付できませんので、住民課年金班へお問い合わせください。

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570(05)116

5 住民課年金班 ☎121・122

確定申告等で必要になります

○公的年金等の源泉徴収票

老齢年金や退職年金は所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。受給されている方には、平成24年分の「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に郵送されています。

記載されている内容

- ①平成24年中に支払われた年金の総額
- ②社会保険料(介護保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料)の金額
- ③源泉徴収税額および控除内容

この源泉徴収票は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、紛失などにより再交付を希望する場合は、日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165にお問い合わせいただくか、お急ぎの場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。(役場では交付できません)

問い合わせ 住民課年金班 ☎121・122

○障害者控除対象者認定書

要介護認定を受けている方のうち、65歳以上で障害をお持ちの方や認知症の状態にある方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても町が認定する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や住民税の障害者控除の対象となります。

交付を希望する方は、印鑑を持参のうえ、健康福祉課窓口で申請してください。

問い合わせ 健康福祉課福祉班 ☎133

よく存知ですか？

福祉の手当等



児童扶養手当

児童扶養手当は、次に該当する18歳以下の子どもを養育している父母または、養育者に支給される手当です。

ただし、公的年金を受給できる場合は、対象となりません。(老齢福祉年金を除く)

▼父母が婚姻(事実婚を含む)を解消

▼父または母が死亡、重度の障害、生死不明、保護命令、引き続き1年以上拘禁

▼父または母から引き続き1年以上遺棄

▼未婚の母
▼生まれたときの事情が不明

【必要な書類】

- ・認定請求書
- ・請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ・その他、該当事由により必要な書類

【手当額と支給時期】

全部支給で子ども1人の場合は、月額41,430円、2人の場合は、月額46,430円、第3子以降1人増すごとに月額3,000円が加算されます。一部支給は、月

額41,420円から9,780円まで、所得に応じて10円きざみの額で支給されます。支給月は、4月、8月、12月の年3回で前月分までが支給されます。

ひとり親家庭等

医療費等助成

18歳未満の子どもを養育するひとり親家庭の親や養育者(配偶者のない人)およびその子どもが保健医療給付を受けた場合、医療費の自己負担額の一部が助成される制度です。

特別障害者手当

在宅で身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の障害者の方に支給される手当です。ただし、3か月以上の入院や施設に入所している場合は該当しません。

【必要な書類】

- ・認定請求書
- ・特別障害者手当用診断書、身体障害者手帳または療育手帳の写し(重度障害者のみ)
- ・所得状況届等

【手当額と支給時期】

月額26,260円が2月、5月、8月、11月に3か月分まとめて支給されます。

特別児童扶養手当

身体または精神に一定以上の障害がある20歳未満の子どもを養育している父母または養育者に支給される手当です。

【必要な書類】

- ・認定請求書
- ・請求者と対象児童の戸籍謄本、世帯全員の住民票
- ・特別児童扶養手当用診断書、身体障害者手帳またはの写し(重度障害児のみ)

【手当額と支給時期】

重度障害児の場合は、月額50,400円、中度障害児の場合は、月額33,570円が4月、8月、11月に4か月分まとめて支給されます。

障害児福祉手当

在宅(入院は可)で身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の子どもに支給される手当です。

ただし、施設に入所している場合は該当しません。

【必要な書類】

- ・認定請求書
- ・障害児福祉手当用診断書、身体障害者手帳または療育手帳の写し(重度障害児のみ)
- ・所得状況届等

【手当額と支給時期】

月額14,280円が2月、5月、8月、11月に3か月分まとめて支給されます。※いずれの手当等も所得に応じて支給制限があります。

特定疾患見舞金

特定疾患の療養者の方に見舞金を支給します。

【必要な書類】

- ・特定疾患見舞金支給申請書
- ・県から交付された特定疾患医療受給者票または小児慢性特定疾患医療受診券
- ・見舞金支給先の通帳等
- ・印鑑

※受給者票または受診券を毎年更新するたびに申請手続きが必要でです。

【見舞金額と支給時期】

月額3,000円が10月、4月に6か月分まとめて支給されます。

問い合わせ 健康福祉課福祉班 ☎134・135

地域福祉フォーラム

現在、町と社会福祉協議会では、住民の皆さんが安心して暮らせる地域社会づくりを目指し、様々な分野から委員を選任して地域福祉計画策定委員会を設置し、町地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定をしています。

今回、この計画の概要を周知することおよび皆さんの意見を伺うため、地域福祉フォーラムを開催します。

日時 2月16日(土) 13時30分～
 会場 プリミエール酒々井文化ホール
 定員 350人(先着順)
 主催 社会福祉協議会
 共催 町・町地域福祉計画策定委員会
 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(496)6635

すべての人がもっている「人権」を考えよう

みんなので築こう人権の世紀

人権標語

コンテスト

千葉地方事務局佐倉支局と佐倉人権擁護委員協議会では、人権尊重の理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として小学校5、6年生を対象に、人権標語コンテストを行っています。

今年度は、大室台小学校5年長尾果風さんが優秀賞に選ばれました。また、酒々井小学校5年高石明花さんが奨励賞に選ばれました。

長尾 果風さん
(大室台小学校)



高石 明花さん
(酒々井小学校)



人権標語

『分かっただけよう 相手の気持ち』

分かっただけよう私の気持ち』

大室台小学校5年 長尾 果風

『あいさつは みんなと出来る 心の会話』

酒々井小学校5年 高石 明花

町人権啓発

ポスター

酒々井小学校と大室台小学校の6年生に人権ポスターを描いていただき、その中から酒々井小学校の加賀谷萌里さんと大室台小学校の鈴木俊輔さんの作品を町の人権啓発ポスターとして作成しました。

加賀谷 萌里さん
(酒々井小学校)



鈴木 俊輔さん
(大室台小学校)



インターネットを悪用した人権侵害は止めましょう



インターネットは利用者の急増に伴い、名誉そん・プライバシーの侵害などの事件も急増し、個人の人権が著しく傷つけられています。

安易な気持ちで掲載したことが予想外に大きな被害をもたらし、単にいたずらですまされず、犯罪になることもあります。

多くの人が利用するインターネット、安易な気持ちで発信することなく、利用者一人ひとりが人権を尊重した行動をとることを心がけましょう。問い合わせ 人権推進課人権啓発班 ☎331

町立図書館の利用がインターネットでさらに便利に



町立図書館の貸出中図書がインターネットで予約できるようになり、新着図書や人気

のある図書が借りやすくなりました。

『インターネットで可能となったこと』

① 図書の貸出予約（予約ができるのは現在貸出中の図書のみです。）

② 自分の利用履歴の確認

③ 図書の貸出期間の延長（次の予約が入っていないければ、最長2週間延長ができます。）

④ 予約された図書が貸出可能になったことを電子メールでお知らせします。

※ 図書の貸し出しについては、従来どおり、窓口での予約も受け付けています。

【パスワードの発行手続き】

インターネットで予約等の機能をご利用するには、新たにパスワードの取得が必要となりますので、次の①、②を持参して町立図書館の窓口で手続きをしてください。

① 貸出カード（登録されていない方は、同時に手続きできます）

② 本人確認ができる書類（運転免許証、保険証、学生証等）

問い合わせ 町立図書館 ☎(496) 8682

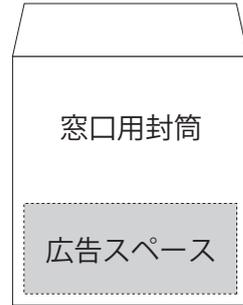
窓口用封筒を寄付していただける事業者を募集

町では、住民票の写しや各種証明などを交付する際に、来庁者が利用する窓口用封筒を寄付していただける事業者を募集します。

寄付をしていただける事業者の方は、「酒々井町広告入り公用封筒寄附申込書」に企画書などの必要書類を添え財政課へお申し込みください。

なお、広告の内容等によっては、受け入れられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

封筒の企画 角形6号(ヨコ



162mm×タテ229mm
寄付枚数 1万枚〜2万枚程度

使用期間

原則1年

申込期限 2月28日(木)

申し込み・問い合わせ

財政課管財班 ☎ 233

中央公民館は月曜日にも利用できます



中央公民館は月曜日にも夜間を除き、ご利用いただけます。

利用を希望する場合は、1か月前から5日前までに利用の申請をしてください。
※月曜日が祝日の場合や施設管理に伴う定期点検等の場合は休館となります。

問い合わせ 中央公民館 ☎ (496) 5321

平成25年度に学校体育施設、墨スポーツ広場、公共用地の利用を希望する団体は2月8日(金)までに申請を

平成25年度に学校体育施設などを利用する場合は、事前に登録が必要です。

定期利用を希望する団体は2月8日(金)までに生涯学習課に申請書を提出してください。

なお、現在、定期利用している団体も新たに登録が必要です。

※登録に必要な書類は、生涯学習課で配布しています。

※利用希望日が重複した場合には、希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ (496) 5334

募金にご協力

ありがとうございました



「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、10月1日から12月31日まで共同募金運動が行われました。

赤い羽根共同募金は、一度、千葉県共同募金会へ送金し、翌年度市町村の社会福祉協議会へ配分されます。

今年度は97万4,608円の配分を受け、母子・寡婦への助成、高齢者への支援、児童福祉事業、ボランティア団体助成、障害者団体への助成、災害救護費、災害講座費ふれあいサロン事業費として

使われています。

また、歳末たすけあい募金では、特別養護老人ホーム「エコトピア酒々井」、児童養護施設「蛍雪学園」、福祉作業所「虹」、「ワーク・かなえ」母子父子家庭を対象にした白ゆり会クリスマス会への助成、75歳以上の一人暮らしの方へのおせちの配布、災害備蓄、歳末たすけあい法律相談・心配ごと相談に使わせていただきました。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ (496) 6635

移動交番開設日



開設日時

2月6日(水) 14時〜15時30分

2月20日(水) 14時〜15時30分

2月27日(水) 10時〜11時30分

場所 駅前交流センター(JR酒々井駅東口広場)

※諸事情により開設できない場合もあります。

問い合わせ 佐倉警察署移動交番係 ☎ (484) 0110

アフラック(アメリカンファミリー生命保険)のお問い合わせ、申し込みは

募集代理店 森 常男

酒々井町中央台3-3-1 ハイツ7棟-302

電話: 043-496-7190

携帯: 090-3508-8637

広告

しやすい タウンカレッジ

どんぶり料理を 究めよう



今回は、「〓男のガッツリめし〓ザ・どんぶり」と題して、食欲を駆り立てるどんぶり料理にチャレンジします。

インパクトのある酒々井のご当地グルメ？が生まれるかもしれません。

日時 ①2月27日(水) ②3月13日(水) ③3月27日(水) いずれも10時から13時

会場 中央公民館調理実習室

定員 男性18人(申込多数の場合は抽選)

参加費 材料費等1千円程度

申込期限 2月15日(金)必着

申込方法 往復はがきに、あて先〒285・0922 中央台4・10・1 中央公民館

「男のガッツリめし係」と記載し、裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

問い合わせ 中央公民館

☎(496) 5321

セルフケアで アンチエイジング



「簡単おうちケア〓年齢に負けないカラダづくり」と題して、自宅でできる体の手入れ法を教えてください。健康な体を保ちましょう。

日時・内容 ①2月28日(木)

「誰でもできるリンパドレナージユとフットケア」②3月7日(木)「毎日できるストレッチ」いずれも10時から11時30分

会場 中央公民館講堂

講師 千葉県健康生活コーディネーター 櫻田壽美子氏

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 2月15日(金)必着

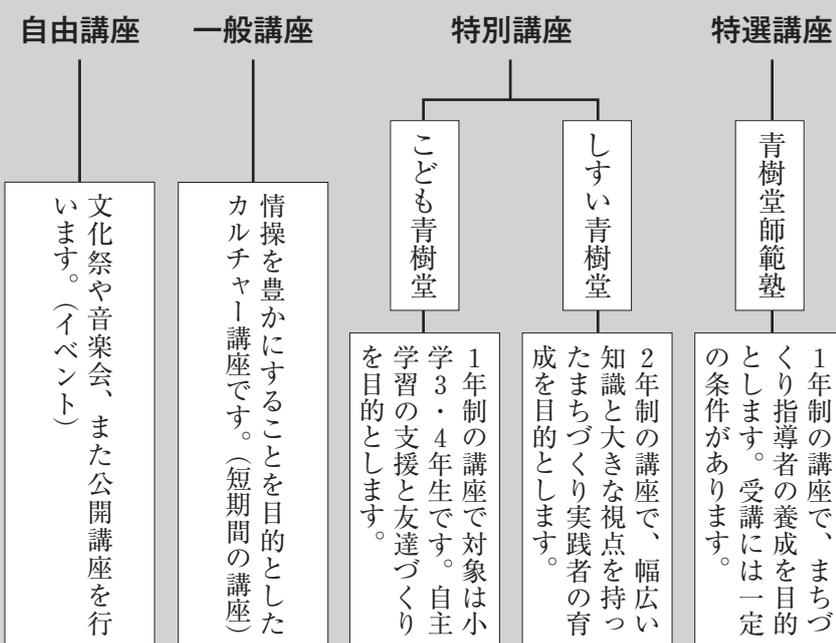
申込方法 往復はがきに、あて先〒285・0922 中央台4・10・1 中央公民館

「簡単おうちケア係」と記載し、裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

問い合わせ 中央公民館

☎(496) 5321

新たな公民館主催事業「酒々井町青樹堂」の体系図



公民館が主催する事業の総称は

「酒々井町青樹堂」に生まれ変わります

「しやすいタウンカレッジ」として運営してきました公民館主催事業の名称は、今年4月から新たに「酒々井町青樹堂」に生まれ変わります。

「青樹堂」とは、幕末から明治にかけて酒々井町下宿に実在した石井平兵衛さんが開いた寺子屋の名称です。この由緒ある名称を現代へ引き継ぎ、公民館事業は「酒々井町青樹堂」として後世に伝え、幅広い年代に様々なプログラムを提供して皆さんに愛される町独自のブランドとして充実させていこうと考えています。

「しやすい青樹堂」 門下生募集

4月の開講に先がけてボランティア活動、地域交流や世代間交流など地域づくりに活躍するまちづくり実践者の育成を目的とした「しやすい青樹堂」の門下生を募集します。

募集人数 町内在住の方25人(応募者多数の場合は抽選)

年間経費 5千円(受講料および運営費)その他実費負担有

開校期間 平成25年4月〜平成27年3月(2年間)

受講日 原則として毎月第2、4水曜日 10時〜12時、13時30分〜15時30分

申込期限 2月28日(木)必着

申込方法 往復はがきに、あて先〒285・0922 中央台4・10・1 中央公民館

「しやすい青樹堂係」と記載し、裏面に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。

【事前説明会】

日時 2月20日(水) 15時〜

会場 中央公民館会議室

※詳細は1月25日(金)発行の公民館だよりをご覧ください。

問い合わせ 中央公民館

☎(496) 5321

寒稽古で武道を体験しよう 「第2回 寒稽古練成会」



町体育協会武道各専門部
(柔道・空手道・剣道)では、皆さんに日本の伝統的な武道に触れていただくために、恒例の寒稽古を実施します。

経験、未経験は問いませんので、この機会に礼に始まり礼に終わる日本の武道を体験してみませんか。なお、見学も可能です。

【柔道】
日時 2月中の金曜日
会場 酒々井中学校修学館
日時 2月中の日曜日
会場 酒々井小学校体育館
【空手道】
日時 2月中の日曜日
会場 酒々井小学校体育館
【剣道】
日時 2月11日(月)
小学生 9時～12時10分、
一般 10時30分～12時10分
会場 大室台小学校体育館
(共通事項)
対象 小学校1年生以上

持参するもの 運動に適した服装、タオル、飲料
主催 町体育協会 柔道・空手道・剣道専門部
問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334

練習生を募集

武道各専門部では、普段は次の日時に活動しています。随時練習生を募集していますので、参加を希望する方は生涯学習課へお問い合わせください。

【柔道】
日時 毎週火、金曜日
会場 酒々井中学校修学館
【空手道】
日時・会場 毎週水曜日 19時～21時30分(酒々井中学校修学館)
【剣道】
日時 毎週土、日曜日
会場 大室台小学校体育館
問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎(496) 5334

協働のまちづくり研修会

「理論の次にくること、コミュニケーション重視の協働戦略」
講師 武蔵大学社会学部
メディア社会科学教授
粉川 一郎氏



町では、住民と行政との協働のまちづくりについて理解を深めるために、「協働のまちづくり研修会」を随時開催しています。

今回は、講師に粉川一郎氏を迎え、「理論の次にくること、コミュニケーション重視の協働戦略」と題してご講義いただき、参加した皆さんと、いま、協働のために何が求められているのかを考えていきます。

日時 3月2日(土)
会場 中央公民館講堂
入場 無料
問い合わせ 住民協働課 ☎361

家庭教育学級講演会・ 婦人会研修会・地域の より良い人間関係塾合 同講演会

日時 2月22日(金)
10時～11時30分
会場 プリミエール酒々井文化ホール
演題 「少年非行の現状とその課題」
講師 八街少年院 院長
宮崎 誠氏
定員 350人(先着順)
入場料 無料
問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496) 5334

スプリングハイキング 春香る小江戸 佐原を歩こう

期日 3月16日(土)
※小雨決行(荒天の場合は中止)
行き先 佐原方面(香取市)利根川沿道・香取神宮・佐原市街地 約11キロメートルのコース(途中自由散策有)
対象 町内在住で成人の方
定員 80人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 2,000円(バス代等) ※当日集金します。

60歳からのスタート! 『盛年式』を開催します

開催が延期となっていました、「盛年式」を次のとおり開催します。
参加対象は、平成24年度中に60歳を迎える方で、既に案内文を郵送していますが、届いていない方はご連絡をお願いします。

日時 2月17日(日)
9時15分 開場
9時45分 開式
会場 中央公民館
対象 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方
主催 盛年式実行委員会、町、町教育委員会
問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496) 5334



みんなのひろば

地域の安全・安心のため

消防団員が決意を新たに

平成25年町消防出初式



分列行進を披露する消防団員

町消防出初式 表彰者一覧 (敬称略)

【千葉県知事表彰】

功労章

団員 木村 博明 (第5分団)
団員 相京 輝彦 (第8分団)

精勤章

団員 西溪 寛 (第4分団)
部長 秋元 三佐男 (第5分団)
団員 丸 誠治 (第8分団)

部長 宮野 茂 (第13分団)

消防司令 山崎 篤史
消防司令補 竹内 隆仁

千葉県 (以上、酒々井消防署)

【千葉県 消防協会長表彰】

功労章

団員 寒郡 功一 (第13分団)

精勤章

団員 伊藤 雄三 (第1分団)
団員 宮坂 和明 (第9分団)

【千葉県 防災危機管理部長表彰】

功労章

部長 鶴田 剛 (第4分団)
団員 篠原 稔 (第7分団)
団員 鈴木 準一 (第9分団)

新春の年頭を飾る恒例の「酒々井町消防出初式」が1月5日に総合公園多目的広場で開かれました。式では、町内外から多数の来賓が出席する中、消防団員が分列行進などを披露しました。また、これまでに功労のあった消防団員、消防署員、団員のご家族などに対して、各種表彰や感謝状の贈呈が行われました。

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎215

【千葉県消防協会 印旛支部長表彰】

功労章

班長 越川 徳史 (第5分団)
団員 木内 常之 (第8分団)

勤続章

団員 菅原 昭治 (第6分団)
副分団長 青木 隆 (第8分団)

精勤章

部長 京増 浩人 (第2分団)
班長 林 憲吾 (第2分団)

団員 齊藤 昭宏 (第3分団)
団員 相京 夕起夫 (第10分団)

部長 青木 利行 (第12分団)
団員 福田 哲也 (第13分団)

【酒々井町長表彰】

分団長 伊藤 雅美 (第2分団)

分団長 玉井 智拓 (第3分団)
分団長 伊集院 充 (第4分団)

分団長 竹尾 光男 (第9分団)
分団長 斉藤 良尚 (第11分団)

分団長 森田 孝祐 (第13分団)

【佐倉市八街市 酒々井町消防組合 管理者表彰】

消防司令 藤井 康博

【佐倉市八街市
酒々井町消防組合
消防長表彰】

団員 京増 真一 (第7分団)
団員 檜垣 守 (第10分団)

副分団長 宮川 義道 (第11分団)

【酒々井町消防団長表彰】

団員 木村 敏大 (第2分団)
部長 京増 浩人 (第2分団)

団員 齋藤 歩 (第2分団)
分団長 伊藤 雅美 (第2分団)

副分団長 青木 隆 (第8分団)
副分団長 青木 隆 (第8分団)

団員 木内 隆 (第8分団)
団員 相京 輝彦 (第8分団)

【酒々井町
消防団長感謝状】
元第10分団 鈴木 祐一

【酒々井町
内助功労感謝状】

松本 葉子 (消防団本部 松本 映彦)

伊藤 文代 (第1分団 伊藤 雄三)

相京 裕美子 (第2分団 相京 正巳)

伊藤 幸子 (第2分団 伊藤 勝)

原 有希子 (第4分団 原 靖明)

飯田 直穂美 (第7分団 飯田 幸男)

篠原 美紀 (第12分団 篠原 伸)

善意をありがとう 16年連続で寄付

鳩を介して交流事業やボランティア活動などを行っている日本鳩レース協会『成田連合会』の鶴岡英男会長から12月21日に「会の活動のお役に立てば」と16年連続で『手をつなぐ親の会』に寄付が寄せられました。

寄付を受けた能沢恵子副会長からは「心身に障害がある子どもたちの活動に使わせていただきます」とお礼の言葉がありました。



鶴岡会長から寄付金が手渡されました

秋季町民卓球大会



11月25日、酒々井小学校校体育館を会場に秋季町民卓球大会が開催されました。

小学生の部から一般男女の部まで25人の参加があり各部門とも熱戦が繰り広げられました。

なお、入賞された方は次のとおりです。(敬称略)

- 【一般男子】
優勝 鶴園 光朗
準優勝 池田 一男
第3位 池田 浩一

- 【一般女子】
優勝 西尾 麻衣
準優勝 石埜 京子
第3位 石岡 沙貴

- 【中学生女子】
優勝 大澤 友里恵
準優勝 岩崎 紗理奈
第3位 松長 美代

- 【小学生の部】
優勝 山本 咲
準優勝 佐々木 唯
第3位 横木 優夏

- 【混合ダブルス】
優勝 池田・西尾ペア
準優勝 渡辺・石埜ペア
第3位 大澤・岩崎ペア

ありがとう

社会福祉法人酒々井町社会福祉協議会へ、次の方々よりご寄付をいただきました。(敬称略)

(金銭)	酒々井町チャリティーパーク ゴルフ大会実行委員会	23万3千255円
	青柳 素之	10万円
	酒々井町婦人会	3万円
	東しずい睦会	1万円
	山口 昌利	1万円
	ハワイアンフェスティバル 実行委員会	8千904円
	長町の清水 おさい銭	1千683円
	匿名	2万6千488円
	匿名	2万円
	匿名	5千842円
	匿名	3千円
	匿名	1千円
	匿名	622円

※今月号の「こんにちははしすいっ子」は都合によりお休みします。

文芸コーナー

俳句

帯とけば足にまつわる秋思かな
部屋中が日溜りになる冬日差し
一人居の雨の音聞く寒さかな
草の実にまみれて猫の帰り来し
青空の下に冬芽の確かなる
亡き妻の手書きの文字や古曆
日おもてにあれば華やか冬もみじ
思ひきや九十二歳賀状書く
枯れ果てし野にやはらかき日差しかな

短歌

霜枯れて倒れ伏したる草の中群なして雀飛び立ちゆきぬ
友よりの一本の苗けな気にも咲きつづきををり撫子の花
何気なく見上げし夜空雲もなく輝く月の我を見下ろす
まゆみの実鞘の弾けて紅色の陽に輝きていとどいととき
ワイワイと野草観察に枯野行く種のくさぐさスポンに付けて



給食センターから こんにちは

問い合わせ 学校給食センター
☎ (496) 1151

給食センターは、成長期にある子どもたちに栄養バランスのとれた給食を提供することで子どもたちの心身の成長を支え、食の大切さを伝える役割を担っています。

そこで今回は、不足しがちな栄養素「鉄」がとれるメニューを紹介します。ぜひお試しください。



毎日食べよう「鉄」

鉄は血液中の赤血球を作るのに必要な栄養素です。成長期は体の成長とともに血液も多く必要になります。体内の鉄が不足していると集中力がなくなり、疲

れやすく成績の低下にもつながります。予防のために鉄を多く含む食品を積極的に食べると同時に吸収を高めるビタミンCも一緒にとるようにしましょう。

● 鉄を多く含む食材 ●



レバー



あさり・しじみ



ひじき



赤身の魚



緑黄色野菜



大豆

★ ぽかぽかクラムチャウダー ★

(材料4人分)

材料

- ベーコン (短冊切り) 20g
- ニンジン (いちょう切り) 中2分の1本
- タマネギ (くし切り) 中2分の1個
- ジャガイモ (乱切り) 1個
- 水 300cc
- あさりの缶詰 (むき身) 120g
- キャベツ (ざく切り) 2枚
- 牛乳 300cc
- シチューの素 4かけ
- 塩・こしょう 少々

作り方

- 鍋を中火で熱し、油を使わずベーコンを炒める。
- ニンジン、タマネギ、ジャガイモを加えたら強火にし、タマネギが透明になってきたら水を入れる。
- 鍋の中身が沸騰したら、アクを取りあさり、キャベツを加え中火で煮込む。
- 5分ほど煮込んだら弱火にし、牛乳、シチューの素を加え再び沸騰するまで煮込む。
- 沸騰したら、火を止め、塩・こしょうで味をととのえて完成。



★ レバーとポテトのかりかりピーナッツ和え ★

(材料4人分)

材料

- 豚レバー (スライス) 80g
- 牛乳 適量
- ジャガイモ (いちょう切り) 1個
- 揚げ油 適量
- 下味 { おろししょうが (少々)
しょうゆ (小さじ1と2分の1)
- 片栗粉 適量
- 調味料 { しょうゆ (小さじ2)、砂糖 (大さじ1と3分の1)
酒 (適量)
- ほうれん草 (ゆでて3cmに切る) 4分の1束
- 刻みピーナッツ 大さじ2

作り方

- 豚レバーを流水でよく洗い、臭みを取るため牛乳に30分程度つけておく。
- レバーの臭みを取っている間にジャガイモを素揚げしておく。
- レバーを取り出したら水気をふき取りしょうがとしょうゆで下味をつけ、片栗粉をまぶし、170度に熱した油で、1分から2分程度揚げ、から揚げにする。
- 鍋でしょうゆ、砂糖、酒を弱火で煮立て、レバー、ジャガイモ、ほうれん草、ピーナッツの順に入れ、中火で調味料とからめたら完成。



保健コーナー

問い合わせ
保健センター ☎(496) 0090

その他の行事

会場：保健センター

日	内 容	時 間
5日(火)	乳児相談 10か月児H24.3月生	10時～11時
	4か月児H24.9月生	13時30分～14時30分
7日(木) 14日(木) 28日(木)	ゆりかごルーム	9時30分～12時
18日(月)	ヘルシーウォーキング	受付時間 9時10分～9時20分
27日(水)	1歳6か月児健康診査 H23.6月生・7月生	受付時間 12時45分～13時15分
毎週 月曜日	健康相談	9時30分～11時

予防接種

乳幼児	BCG・麻しん風しん混合・百日せき ジフテリア破傷風混合・不活化ポリ オ(単抗原)・4種混合・日本脳炎	委託医療機関で 実施中
-----	---	----------------

夜間および休日の救急診療

※受診の際は、保険証をお持ちください。

◎印旛市郡小児初期急病診療所

(0～15歳まで)

所在 佐倉市江原台2-27
(佐倉市健康管理センター内)
☎(485) 3355

日時	月～土曜日	19時～翌日6時
	日曜・祝日	9時～17時、 19時～翌日6時

◎成田市急病診療所

所在 成田市赤坂1-3-1
(成田市保健福祉館内)
☎0476 (27) 1116

※来診希望の方は、まずお電話ください。

診療科目および日時

診療科目	診療時間	診療日
内科・ 小児科	10時～17時	日曜・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日
	19時～23時	毎日
外科	10時～17時	日曜・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日
歯科	10時～17時	

子ども急病電話相談

毎日夜間 19時～22時

電話 #8000

(ダイヤル電話からは☎(242) 9939)

マタニティクラス ママパパクラス



安心して出産・育児をするために、
また、友達作りのためにも、ぜひご参
加ください。

日時・内容 (表1)のとおり
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
費用 無料
申込方法 マタニティクラスは各回の
3日前までに、ママパパクラスは2月
15日(金)までに、電話または直接保健セ
ンターへお申し込みください。
※1回だけの参加もできます。
問い合わせ 保健センター
(496) 0090

<表1>マタニティクラス・ママパパクラス

日 時	内 容
マタニティ クラス 2月6日(水) 13時30分～16時	・妊娠後期の過ごし方 ・分べんのしくみ
2月13日(水) 13時30分～16時	・赤ちゃんの保育 ・先輩ママとの交流 ・妊娠中の歯の健康
<ママパパクラス> 2月23日(土) 12時30分～15時30分	・パパの妊婦体験 ・もく浴、調乳実習 ・2人で行う妊婦体操 ・家族計画

正しい知識で 糖尿病を予防しましょう 「糖尿病予防教室」

「糖尿病の予備軍」と言われたこと
のある方、糖尿病が気になる方など、
糖尿病について勉強してみませんか。
自分に必要な摂取カロリーや、献立の
立て方、運動などを学習します。ぜひ
生活習慣の見直しに役立てください。

日時・内容 (表2)のとおり
会場 保健センター
講師 栄養士・保健師
定員 20人(申込先着順)
申込方法 2月15日(金)までに電話また
は直接保健センターの窓口でお申し込
みください。
問い合わせ 保健センター

<表2>糖尿病予防教室

日 時	内 容
2月19日(火) 9時30分～11時30分	糖尿病とは？ 私の適正カロリー
2月26日(火) 9時30分～11時30分	運動とフットケア 食品交換表でカロ リー計算
3月5日(火) 9時30分～11時30分	食事満足度アップ 食生活日記で振り 返ろう

献血にご協力を

日時 2月18日(月)
13時30分～16時
会場 役場中央庁舎1階会議室
※今回の献血は200・400ミリ
ットルです。

◆今月の納期◆

固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第8期
 介護保険料 第6期
 後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限
 2月28日(木)まで
 納税には便利な口座振替を

2月の相談

相談名	日時・会場	予約・問い合わせ など
心配ごと相談	7日(木)、21日(木) 13時～16時 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (496) 6635
法律相談	14日(木)、28日(木) 13時～16時 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (496) 6635 ※電話予約制です。事前にお申し込みください。 (申込先着順1日6件まで)
人権相談	12日(火) 13時～16時 役場西庁舎2階会議室	人権推進課人権啓発班 ☎ ☎ 331
身体障害者相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 135 相談員・鈴木秀子さん、長野みち子さん
知的障害者相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 135 相談員・福田美千代さん
障害者差別相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	印旛健康福祉センター ☎ (486) 5991 FAX (222) 4133
子ども相談(町)	12日(火) 13時～16時 役場中央庁舎1階会議室	健康福祉課福祉班 ☎ ☎ 134
子ども相談(県)	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時 印旛健康福祉センター家庭児童相談室	印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎ (483) 1120 ※電話による相談もできます
就学・教育相談	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	学校教育課学校教育班 ☎ ☎ 312 ※電話による相談もできます。
家庭教育相談	毎週木曜日、金曜日(祝休日を除く) 9時～17時	生涯学習課社会教育班 ☎ (496) 5334 ※電話による相談もできます。※相談日以外でもご連絡ください。
消費生活相談	1日(金) 10時～15時 役場中央庁舎1階会議室 15日(金) 10時～15時 役場中央庁舎1階会議室	経済環境課商工観光班 ☎ ☎ 346
子育て電話相談	岩橋保育園 月曜日～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時※月曜日は栄養相談も 中央保育園 随時	岩橋保育園 ☎ (481) 7021 中央保育園 ☎ (496) 1274
年金相談	14日(木) 10時～15時 住民課年金班へお越しください	住民課年金班 ☎ ☎ 121・122

相談



就労に悩みを抱えている若者を 応援する自立支援無料相談

日時 毎月第2水曜日(原則予約制)
 13時～17時
 会場 中央庁舎1階会議室
 対象 15歳以上40歳未満の方または
 その保護者
 内容 職業的な自立を目指す若者やひ
 きこもりに悩む保護者などを対象に専
 門員が無料で相談に応じます。
 申し込み・問い合わせ ちば北総地域
 若者サポートステーション
 ☎ 0476(37)6844

司法書士による無料電話相談

日時 毎週月曜日、水曜日(祝日、年
 末年始を除く) 14時～17時
 内容 土地・建物の登記、会社の登記、
 日常生活のトラブル、相続、債務に関
 する相談、賃貸借トラブル、民事裁判
 手続きなど
 相談専用電話 ☎ 0120(971)
 438 ※事前申込不要
 問い合わせ 千葉司法書士会 ☎ (24
 6)2666

なんでも労働相談(無料)

日時 土・日・祝日を除く10時～17時
 会場 連合千葉成田・佐倉地域協議会
 (成田市花崎町799-7ホクセイビル2階)
 ※費用無料、受付随時
 問い合わせ 連合千葉成田・佐倉地域
 協議会 ☎ 0476(36)7831

労災職業病なんでも相談会

日時 2月23日(土) 13時～16時
 会場 千葉市中央コミュニティセン
 ター 6階
 対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、
 ソーシャルワーカー他
 費用 無料 ※予約不要、当日受付
 問い合わせ 千葉中央法律事務所
 ☎ (225)4567



催し



「いんばの畜産探検隊」参加者募集

畜産がどのように生産されているか。地元の生産現場を実際に見学し、安全な畜産物について生産者と一緒に考えてみませんか。

日時 3月8日(金) 9時30分~16時
会場 印西市・白井市・栄町の畜産関係施設

内容 バスを利用して、酪農場・農産物直売所などを見学します。

集合場所 印旛合同庁舎、JR佐倉駅南口、北総線印旛日本医大駅(集合時間等は、参加が確定された方以後日連絡します。)

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 1,000円(昼食代含む)

申込方法 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名・電話番号・乗車希望場所(印旛合同庁舎、JR佐倉駅南口、北総線印旛日本医大駅)を明記のうえ、ご応募ください。ただし、応募は1人1回限りとしてさせていただきますので重複応募はご遠慮ください。

申込期限 2月15日(金)必着

参加者の決定 参加の決定は、はがきで通知します。

申し込み・問い合わせ 〒285-0026 佐倉市錦木仲田町8-1 千葉県印旛農業事務所 企画振興課「いんばの畜産探検隊」募集係 ☎(483)1129

よしきりフェア



印旛特別支援学校の中学部、高等部の生徒が日ごろの作業学習で制作した製品を販売します。

日時 中学部 2月19日(火) 10時30分~14時30分 高等部 2月20日(水) 10時30分~16時

会場 ユアエルム成田店 1階センタープラザ(成田市公津の杜4-5-3)

内容 キーホルダーやティッシュボックスなど木工製品等の販売

問い合わせ 印旛特別支援学校 ☎0476(98)2200

身近な相談窓口

酒々井町地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の方が、できる限り住み慣れた地域で生活できるように、さまざまな相談をお受けします。介護や医療、健康づくりに関することや日常生活での不安や悩みごとなど、高齢者ご本人、家族はもちろん、近所の方などの相談もお受けします。また、相談は、すべて無料です。気軽にご相談ください。

【ミニギャラリー開催中】

高齢者や子ども、生け花の先生、陶芸家など、さまざまな方の作品を展示しています。作品の展示についても随時受け付けています。ぜひ作品をアピールしてください。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎(481)6393

お知らせ

「酒々井ハイキングクラブ」会員募集



ハイキングの実践コースは里山からアルプスまで、幅広い活動をしています。体力と健康維持のために一緒に楽しみませんか?

活動内容 毎月1回から2回のペースで活動し、中央公民館前から貸し切りバスを利用して目的地に出かけます。(土曜日の日帰りが中心)

会員状況 中高年を中心に現在73人で男女ほぼ半数の構成です。

入会条件 町内在住または在勤の方
会費 入会金1,000円、年会費1,150円、スポーツ安全保険料年1,850円、その他活動費は随時集金します。

申し込み・問い合わせ

安達 ☎(496)5312
小林 ☎(496)2735

フリースペースをご利用ください

心の悩みなどで日中の活動場所がない方、気軽にご利用ください。

日時 毎月第4木曜日 11時~14時
会場 中央公民館和室

対象 心の悩みや問題のある方

参加費 実費(菓子代200円程度)

持ち物 昼食、印鑑

問い合わせ いんば障害者相談センター 担当:佐藤 ☎0476(99)2501

みんなおいでよ! 園庭開放(2月の予定)

岩橋保育園 ☎(481)7021	中央保育園 ☎(496)1274	対象
大型紙芝居 身体測定	13日(水)	親子で体操 6日(水) 13日(水)
親子で体操 身体測定	27日(水)	大型絵本 20日(水) 親子で体操 27日(水)

時間 9:00~11:00 お問い合わせは各保育園へ
子どものことで、気になることなどありましたら気軽にご相談ください。

育児のアドバイス
「あいあいデー」

日時 2月12日(火)、26日(火)
10時~11時30分

会場 しすいあいあいルーム
(役場西庁舎1階)

問い合わせ こども課子育て支援班
☎☎371

酒々井風景画



後は任せろ！・・・小学生の部

第32回「新春駅伝競走大会」

参加全チームが元気に完走！

新年恒例のスポーツイベント「新春駅伝競走大会」が1月12日、総合公園を会場に、小学生から大人まで57組285人の参加者を集めて開催されました。

寒空の下、大勢のギャラリーの声援に後押しされ、タスキを受け取った選手たちは元気いっぱい、次々とコースへ飛び出していきました。
また、レースを終えた選手たちには、町ユネスコ協会から豚汁が振る舞われ、湯気の立つ汁をみんなおいしそうに食べていました。



ユネスコ協会の皆さん、ありがとうございました！



もうすぐゴール、頑張って！

情報カレンダー 2月

日	行事名	掲載ページ
14(木)	おはなし会 (15時30分～町立図書館)	
16(土)	地域福祉フォーラム	9
17(日)	盛年式	13
18(月)	所得税の確定申告、町・県民税の申告 (～3月15日)	6
22(金)	家庭教育学級講演会・婦人会研修会・地域のより良い人間関係塾合同講演会	13
24(日)	おはなし会 (15時～町立図書館)	

プレミアム酒々井休館日 2月 4・12・18・25日 ☎(496)8681

図書館館内整理日 21日(木) 図書館のみ休館 ☎(496)8682

図書館臨時休館日 2月1日(金)～2日(土) ☎(496)8682

「広報ニューすい」の有料広告でPRしてみませんか！

申込期限 掲載希望月の前々月の25日まで
4月号掲載希望者は2月25日(月)までに

広告の規格・掲載料

1号広告 縦4.5cm×横8.6cm 5,000円/回

2号広告 縦4.5cm×横18cm 10,000円/回

3号広告 縦9.8cm×横18cm 20,000円/回

※詳しくは町ホームページをご覧ください、経営企画課広報広聴班までお問い合わせください。

☎043(496)1171 ㊟222

休日窓口開庁日 24日(日) 8:30～12:00

【住民課】住民票・戸籍・印鑑証明等の交付、印鑑登録・戸籍届書の受付(転入・転出等の住民異動に係るものは除く)

【税務課】納税・所得・固定資産等各種証明書の交付、納税相談、収納(町税・国民健康保険税)

※テープに録音した「声の広報」もあります。詳しくは、お問い合わせください。☎ 社会福祉協議会 ☎(496)6635