



新型コロナワクチンの4回目接種が始まります… 16

75歳の方の歯科健診を実施…………… 3

児童手当の現況届が不要になりました…………… 5

※国内での新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、掲載しているイベントなどの開催を中止・延期している場合がありますので、最新の情報は下記町ホームページをご確認ください。

<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2020040800031/>



生涯学習

## 第21期青少年相談員の委嘱状交付式および感謝状伝達式

4月9日、中央公民館において第21期青少年相談員の委嘱状交付式が行われ、左記〈表〉の方々が県知事、および町長より委嘱状を交付されました。

また、感謝状伝達式も同日に行われ、青少年相談員として永年青少年の健全育成に尽くされた功績が認められ、玉井智拓さんに千葉県青少年相談員知事感謝状、片岡健治さんに酒々井町青少年相談員連絡協議会会長感謝状が贈られました。

この度は誠にありがとうございます。

〈表〉第21期青少年相談員（敬称略）  
（任期：令和4年4月1日～令和7年3月31日）

| 氏名     | 地区   |
|--------|------|
| 松本 光幸  | 酒々井  |
| 原 靖明   | 上本佐倉 |
| ○日笠 智一 | 東酒々井 |
| ◎相京 輝彦 | 中川   |
| ○松本 映彦 | 上岩橋  |
| 曾良 俊洋  | 酒々井  |
| 安納 和子  | 酒々井  |
| 久保 亨恵  | 上本佐倉 |
| 仲野 正貴  | ふじき野 |
| 青柳 健司  | 伊篠   |
| 綿貫 真一  | 上岩橋  |
| 西川 知之  | 東酒々井 |
| 齊藤 昭宏  | 墨    |

◎は会長、○は副会長



片岡健治さん



玉井智拓さん

問い合わせ 生涯学習課社会  
教育班 ☎(496) 5334

経済環境

## 消費生活相談 成年年齢が18歳に引き下げになりました！

民法の改正により、4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げになりました。改正の内容を正しく理解し、トラブルなどに巻き込まれないよう注意しましょう。

### ○改正で変わる事・変わらないこと

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>18歳</b><br>からできること<br>(変わる事)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●親の同意がなくても契約できる</li> <li>●クレジットカードを作る・ローンを組む・アパートなどを借りる・携帯電話の契約など</li> <li>●10年間有効のパスポートを作る</li> <li>●公認会計士などの国家資格を取得できる</li> <li>●結婚（女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳になりました。）</li> </ul> |
| <b>20歳</b><br>からできること<br>(変わらない事) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●飲酒・喫煙</li> <li>●競馬・競輪・オートレース・競艇の公営ギャンブル</li> <li>●養子を迎える</li> <li>●国民年金の納付義務</li> <li>●中型自動車免許を取得できる（普通自動車免許は従来通り18歳から取得可能）</li> </ul>  |

### ○未成年者取り消しができないこと

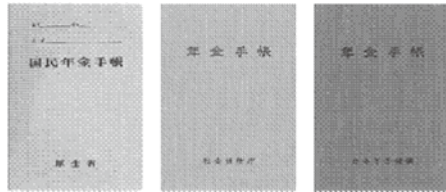
これまでは20歳以下の人が悪徳商法の被害にあっても未成年者契約の取り消し制度で被害を救済できましたが、それができなくなります。契約は責任をもって慎重にしましょう。

### ○特に注意が必要なこと

18歳と19歳は特定少年とされ、重大犯罪を犯した場合は氏名を公表される場合があります。また、これまでも20歳になったばかりの若者が悪質業者のターゲットになる被害が多くありましたが、今後は同じことが18歳になったばかりの若者でも考えられます。簡単に誰でも儲かる話は怪しいと思い、被害にあわないよう、先輩などの誘いで断りにくくてもきっぱり断ることが大事です。心配な時は、消費生活相談に相談しましょう。

問い合わせ 経済環境課商工観光班 ☎(345) 346

**健康福祉**  
年金手帳または基礎年金番号通知書・年金証書は大切に



年金手帳



年金証書



基礎年金番号通知書

国民年金・厚生年金に加入したことがある方は、日本年金機構から年金手帳または基礎年金番号通知書が交付されています。加入制度が変わったときや、年金の請求手続きなど生涯を通して使用しますので、大切に保管してください。

また、年金受給者には、支給開始時に年金証書が交付されています。年金を受け取っている証明になりますので、大切に保管してください。

なお、年金手帳または基礎年金番号通知書・年金証書をなくしてしまった場合は、お早めに再交付申請をしてください。

※令和4年4月から年金手帳は、基礎年金番号通知書に切り替わりました。このため、今後年金手帳を紛失した場合、基礎年金番号通知書が再発行されます。

※既に年金を受給されている方は、年金証書がお手元にある場合、年金手帳は必要ありません。

お問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570(05)116

**健康福祉** みんなで築こう人権の世紀  
6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員制度は、地域の中で人権に対する考え方を広め、基本的人権を守るために設けられた制度です。

「人権擁護委員法」が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して毎年6月1日は「人権擁護委員の日」とされています。

人権擁護委員は、皆さまからの相談を受けるなど、さまざまな活動を行っています。

問い合わせ 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110

町の人権相談 人権擁護委員による相談

日時 毎月第2火曜日 13時30分～15時

会場 広報紙「各種相談」のページでお知らせしています。

問い合わせ 健康福祉課人権推進室 ☎①36

**住民協働** 男女共同参画週間  
「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

「男だから」「女だから」と言った性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じ、誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくためには、町民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

6月23日(木)～29日(水)は「男女共同参画週間」です。この機会に男女の対等な協力関係について考えてみましょう。

※詳しくは、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

☞ <https://www.gender.go.jp/public/week/index.html>

問い合わせ 住民協働課活動推進班 ☎③361

**健康福祉** 75歳の方の歯科健診を実施

千葉県後期高齢者医療広域連合では、次の75歳の方を対象に歯科口腔健康診査（歯科健診）を実施します。

受診期間 6月1日(水)～12月28日(水)

内容

- ①口腔診査（むし歯・歯肉の炎症、かみ合わせ、舌の動き、物を飲み込む力、入れ歯の状態など）
- ②口腔衛生指導（むし歯・歯周疾患の予防法など）

対象 昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれの

千葉県後期高齢者医療被保険者（現在治療中の方は受診する必要がありません。）

受診回数 1回

受診費用 無料

受診方法 対象者には町から案内通知（受診票）が送付されます。歯科健診を希望される方は、町内協力医療機関（表）に直接予約し、受診時は受診票と被保険者証をお持ちください。

※町外の医療機関は、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

<表>町内協力医療機関

| 医療機関名         | 電話番号          |
|---------------|---------------|
| 梅村歯科医院        | ☎(496)7774    |
| 宮野歯科医院        | ☎0476(26)1188 |
| アップル歯科クリニック   | ☎(496)9611    |
| ひら歯科医院        | ☎(481)7707    |
| すばる歯科医院       | ☎(497)0648    |
| しすい駅前歯科医院     | ☎(496)4123    |
| 酒々井東デンタルクリニック | ☎(481)6830    |
| おがた歯科医院       | ☎(496)8450    |

年金班 ☎①23 健康福祉課国保

税務住民

6月10日

## 町・県民税の納税通知書 (普通徴収)の発送

令和4年度の個人の町・県民税(以下「住民税」)の納税通知書(普通徴収分)を6月10日(金)に発送します。

課税の対象となるのは、令和4年1月1日に、当町に居住していた方(住民票のある方)です。

課税額は、令和3年中(令和3年1月～12月)の所得をもとに計算され、一定の所得のある方が均等に負担する「均等割」と、所得額に応じて課税される「所得割」で構成されています。

※課税の有無(表)参照

<表> 課税の有無  
(給与収入で扶養親族がない場合)

| 所得金額(給与収入金額)              | 均等割 | 所得割 |
|---------------------------|-----|-----|
| 38万円以下(93万円以下)            | 無   | 無   |
| 38万円超45万円以下(93万円超100万円以下) | 有   | 無   |
| 45万円超(100万円超)             | 有   | 有   |

※扶養親族などを有する場合は金額が異なります。

均等割の額

50000円(町民税35000円+県民税15000円)

所得割の税率

課税所得の10%(町民税6%+県民税4%)

※分離課税分は除く。

普通徴収

納付書による納付、または口座振替により納付することをいいます。

納期は、6月、8月、10月、翌年の1月の4回で、各月末が納付期限になっています。

※一括納付も可能です。

特別徴収

給与支払者が本人に代わって納付することをいい、給与所得者は6月から翌年5月までの12回に分けて給与から住民税が差し引かれます。

年金特別徴収

公的年金から住民税が差し引かれることをいい、次の両方に該当する方が対象です。

・令和4年4月1日現在で、年齢が65歳以上(4月2日生

まれを含む)の公的年金受給者である。

・年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金などを受給している。

## 非課税または均等割のみ課税となる方

次の①～④に該当する場合は「均等割」、「所得割」ともに非課税となります。また、⑤、⑥に該当する場合は「均等割」のみ課税され、非課税とはなりません。

①生活保護法によって生活扶助を受けている。(令和4年1月1日時点)

②障がい者、未成年者、ひとり親または寡婦で、令和3年中の合計所得金額が、135万円以下(給与収入で204万4000円未満)である。

③扶養親族がなく、令和3年中の合計所得金額が、38万円以下(給与収入で93万円以下)である。

④扶養親族があり、令和3年中の合計所得金額が、28万円×(本人+扶養人数)+10万円+16万8000円以下である。

⑤扶養親族がなく、令和3年中の総所得金額等が、38万円

超45万円以下(給与収入で100万円以下)である。

⑥扶養親族があり、令和3年中の総所得金額等が、38万円を超えて、35万円×(本人+扶養人数)+10万円+32万円以下である。

## 証明書発行のお知らせ

令和4年度の住民税をすべて給与からの特別徴収で納付される方とその被扶養者(課税されていない方に限る)の所得証明書や非課税証明書などの住民税関係証明は、既に

発行が可能です。

ただし、次に該当する方は6月10日(金)以降の発行となります。

・普通徴収(納付書による納付または口座振替)をされている方とその被扶養者

・年金特別徴収(年金からの天引きで納付)をされている方とその被扶養者

・給与特別徴収の方でかつ、年金特別徴収や普通徴収もある方とその被扶養者

お問い合わせ 税務住民課 税務班 ☎111-1113

## よくある質問 Q&A

Q 2月に死亡した家族の住民税の納付書が送られてきましたが、納めなければなりませんか?

A 住民税は、1月1日現在で住所のある人に対して課税することになりますので、2月に死亡された方に対しても課税され、ご家族などに納付書が送付されます。

Q 1月20日にA市からS町に引っ越ししました。課税証明書がほしいのですが、S町で発行できますか?

A 1月1日の住所はA市にあり、A市が住民税を課税していることになりますので、証明書の発行はA市になります。

Q 収入が公的年金と不動産収入の場合、住民税は、すべて公的年金から天引きされますか?

A 年金所得の金額から算出された税額については、公的年金からの天引きになります。不動産所得分については、納付書か口座振替により納付することになります。



経済環境

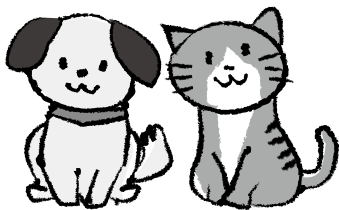
# 6月は動物の正しい飼い方推進月間 動物は正しく飼いましょ

動物を飼うときは、次のことに注意して、正しく飼いましょ。

- ・飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずに、習性に合った飼い方ができているか再確認しましょ。
- ・動物からうつる感染症を予防するため、過剰な触れあいは控え、触った後は必ず手を洗いましょ。同様に、動物に触る前も手を洗いましょ。
- ・飼い主が分かるように迷子札やマイクロチップを付けましょ。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票の装着が、狂犬病予防法で義務付けられています。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は、犬をリードなどで繋いで行いましょ。また、しつけや訓練をして人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりしないようにしましょ。

- ・飼いが人が人を噛んだ時は、保健所へ届け出をし、噛んだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けることが必要です。
- ・猫は屋内で飼いましょ。近隣住民とのトラブルなどを防ぎ、感染症や交通事故の危険から猫を守ることができましょ。
- ・飼っている動物のふんは、飼い主が責任を持って処理しましょ。
- ・91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届け出が必要です。
- ・災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるように準備をしましょ。
- ・正しく飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢をしましょ。
- ・動物は責任をもって最後まで面倒をみましょ。やむを得ない事情により飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

- ・愛護動物を虐待したり捨てたりした場合には、最大で1年の懲役、または100万円以上の罰金が科せられます。また、殺傷した場合は、最大で5年の懲役、または500万円の罰金が科せられます。
- ※千葉県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して講演を行っています。
- お問い合わせ 印旛保健所(印旛健康福祉センター) ☎(483) 1137、千葉県動物愛護センター ☎0476(93) 5711、(公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎(214) 7814



<表> 児童手当支給額

| 年齢など   | 支給額 (月額)      |
|--|---------------|
| 0歳～3歳未満                                      | (一律) 15,000円  |
| 3歳～小学校修了前                                    | 第1・2子 10,000円 |
|  | 第3子以降 15,000円 |
| 中学生  | (一律) 10,000円  |
| 所得制限限度額以上所得上限限度額未満<br>※年収960万円・夫婦、子ども2人世帯を基準 | (一律) 5,000円   |

こども

## 児童手当の現況届が不要になりました

児童手当制度では、年1回受給資格を確認するために現況届の提出が必要でしたが、受給者の現況を住民基本台帳などの公簿で確認することで、提出が原則不要になりました。ただし、次の場合は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ・支給要件児童の戸籍がない場合
- ・離婚協議中などで配偶者と別居している場合
- ・配偶者からの暴力などにより避難しており、住民票の所在地が酒々井町と異なる場合

・その他、町から提出の案内があった場合  
※児童手当支給額(表)参照  
特例給付対象者のうち、その所得が一定の額以上の方は、支給対象外となります。(令和4年10月支給分から適用)  
例 扶養親族が3人で、主たる生計維持者の年収が120万円相当以上の方は、支給対象外となります。

お問い合わせ こども課子育て支援班 ☎372

## 議会 町議会は6月1日から開会予定

6月議会定例会は、6月1日(水)から開催される予定です。会期の概要は、町議会ホームページやポスターでお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、本会議場内で傍聴できる人数を制限する場合があります。

また、議場は分庁舎2階第2多目的室に移転しています。議会の日程などの詳細は、議会事務局にお問い合わせください。

お問い合わせ 議会事務局 ☎271・272

## 住民協 住民公益活動 補助金事業



町の活性化や地域で抱える課題解決のため、また、住民主体の団体が自主的に企画立案した公益事業を支援するため、住民公益活動補助金の令和4年度対象事業を募集します。

**申込方法** 住民協働課、プリアミール酒々井、コミュニティプラザで配布している「応募の手引き」に従い、申請用紙に必要事項を記入し関係する資料を添付のうえ、持参または郵送で提出してください。

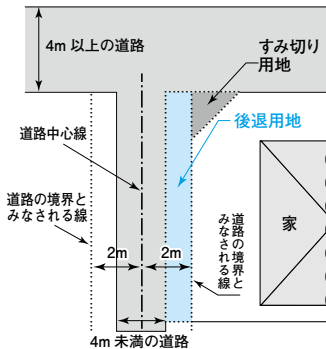
※町ホームページ「住民活動情報サイト」からもダウンロードできます。

**申込期限** 6月17日(金)まで  
 ※郵送の場合は6月17日(金)必着  
 問い合わせ 住民協働課活動推進班 ☎361

## まちづくり 事業 狭あい道路整備

身近にある道路は、住みやすい住環境を確保し、災害時の安全性を高めるうえで重要な役割を果たしていますが、町内には4メートル未満の道路（以下「狭あい道路」）が多くあります。

このような狭あい道路は、安全な通行などの生活環境や、災害時の避難の妨げになるなどさまざまな問題を抱えています。町では、土地所有者から道路用地を寄付していただくことで、舗装や土地の登記などを行う「狭あい道路整備事業」を実施しています。安全で良好な生活環境の実現のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。相談・問い合わせ まちづくり課計画整備班 ☎155



## まちづくり 危険ながけ地近接等危 険住宅移転事業

町では、危険ながけ地（土砂災害特別警戒区域など）に建っている住宅の移転を推進するため、住宅の解体、除却などに要する経費や新たに建設する住宅（購入含む）に要する経費の一部を助成します。令和5年度中に移転をお考えの方は、6月30日(木)までにまちづくり課へご連絡ください。※事業別助成限度額表参照  
 申し込み・問い合わせ まちづくり課計画整備班 ☎155

<表> 事業別助成限度額

| 事業種目       | 経費  | 助成限度額  |
|------------|---|--|
| 危険住宅除却等事業  | 危険な住宅の除却などを行う場合に要する経費   | 1戸当たり<br>975,000円                                |
| 建物建設(購入)事業 | 危険な住宅の移転を行う方が住宅の建設、購入または改修をする費用(土地取得費用を含む。)を金融機関から借り入れた場合、借り入れに有利子(年利率8.5%を限度とする。)に相当する経費 | 1戸当たり<br>4,210,000円<br>(建物3,250,000円、土地960,000円) |

## 参加者募集 「太陽光パネル・蓄電池」の 共同購入支援事業を実施

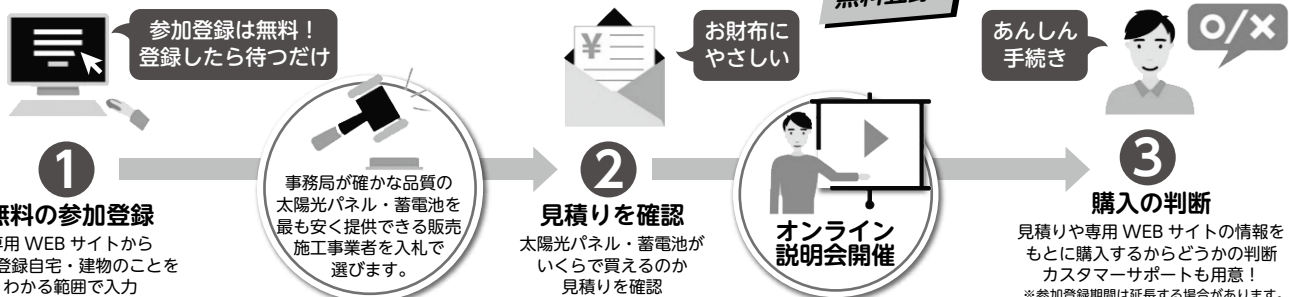
県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みなさんでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。「みんなのおうちに太陽光」では、県民の皆さまに、日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会として提供しています。おうちでできるSDGs。この機会におトクに購入しませんか。※オンライン説明会を実施しています。また、専用WEBサイト上で、共同購入のことが分かる資料を提供しています。

**受付時間** 10時～18時(土・日・祝日を除く)  
**登録期限** 8月31日(水)まで  
 問い合わせ みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(752)300、専用WEBサイト  
<https://group-buy.jp/solar/chiba/home>



### 登録から購入判断までの流れ

まずは 無料登録!





図書館  
町立図書館  
多読賞を贈呈

5月7日、町立図書館において多読表彰式が開催され、町内の子どもたちの読書活動の推進を目的として、前年度にたくさん本を読んだ左記の子どもたちに多読賞が贈呈されました。(敬称略)

菅原華(454冊)、渡邊雅史(361冊)、伊藤柚葵(280冊)、小沼花暖(250冊)、伊藤夕葵(238冊)、関瑛成(223冊)、押尾拓海(207冊)、那須桜香(205冊)、柏崎佑翔(200冊)、樋口颯(198冊)、神崎ひかり(198冊)

受賞された皆さん、この度は誠にありがとうございます



問い合わせ 町立図書館  
(496) 8682

経済環境  
家庭で出来る食中毒予防

これからの季節 食中毒に注意を！

食中毒は一年中発生していますが、暖かく湿気が多いこの時期は、細菌の増殖が活発になるため、特に注意が必要です。

食中毒は、食中毒の原因となる細菌を「①つけない」「洗う」「②増やさない」「低温保存」「③やつつける」「加熱処理」の3つの方法で防ぐことができます。

①細菌をつけない「洗う」

食べ物に細菌をつけないために大事なことは、よく「洗う」ことです。特に、手洗いは食中毒予防の基本です。

食べ物を取り扱う手は、細菌の二次汚染の最大の原因となるため、調理を始める前や、調理中でも肉や魚などを触った後は、面倒でもその都度、手を洗うことが大切です。

また、まな板や包丁などの調理器具も細菌の二次汚染の原因になります。肉や魚などを扱った調理器具は、洗剤を使ってよく洗い、熱湯を十分にかけて殺菌してから使いましょう。

②細菌を増やさない「低温保存」

細菌は、食べ物の中で増殖することで食中毒を起こします。細菌に増殖するチャンスを与えないことが大切です。

冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れてください。低温保存は、細菌の増殖を遅くします。しかし、細菌が死ぬわけではないので、早めに調理し、食べることが大切です。

③細菌をやつつける「加熱処理」

ほとんどの細菌は熱に弱いので、十分に加熱調理することが大切です。

また、加熱調理した食べ物でも、食べずに保存しておく他の細菌が付着・繁殖する可能性があります。調理後はできるだけ早く食べましょう。

食中毒にかかったと思ったら

食中毒の感染が疑われるような腹痛や下痢、発熱、吐き気、嘔吐などの症状があった場合は、早急に医師の診察を受けてください。

問い合わせ 経済環境課環境対策室 ☎ 342・344

経済環境 光化学スモッグにご注意！

これから夏にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。



光化学スモッグ注意報が発令された場合は、屋外での作業・活動には十分注意してください。

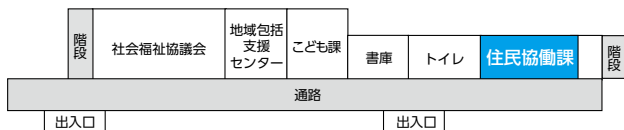
万一、光化学スモッグによる健康被害が生じたら、医師による診察、治療および必要な検査などを受け、経済環境課までご連絡ください。

なお、当町の注意報の発令地域は成田地域となっています。

問い合わせ 経済環境課環境対策室 ☎ 342・344

総務 住民協働課の移転のお知らせ

6月1日(水)より住民協働課が分庁舎1階から西庁舎1階に移転します。



問い合わせ 総務課総務班 ☎ 213

企画財政 町マスコットキャラクター図柄入り玄関マットの寄贈

町のPRに役立てていただきたいと、富士山溶岩焼肉飛騨九兵衛から、町マスコットキャラクターがデザインされた玄関マットが寄贈されました。ありがとうございます。役場中央庁舎正面玄関に設置させていただきます。

問い合わせ 企画財政課企画・地方創生推進室 ☎ 224



## 台風の到来や大雨などの風水害に備えましょう！



### 事前にできる主な備え

#### 【在宅避難や分散避難】

日頃から避難行動を決めておきましょう。

「避難」とは、避難所へ避難することだけではありません。台風などによる浸水や倒壊の恐れのない地域や建物にお住まいで、火災発生などの危険がなければ、避難所に行く必要はありません。

今年も、集中豪雨や台風が起きやすい出水期を迎えました。令和元年には町でも大雨・暴風雨などに伴い、道路の冠水、土砂崩れや長期化した停電など、甚大な被害もたらされました。

ご自身がより安全・安心な場所ですを守るためにも、また、不特定多数の人が集まる避難所での新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止のためにも、安全な自宅での「在宅避難」や、親戚・友人宅への「分散避難」ができるよう備えておきましょう。

#### 【避難所や経路の確認】

日頃から家族で情報を共有しておきましょう。

- ・ 公共施設や学校など、事前に指定避難所への避難経路を確認しておく。
- ・ 日頃から家族で避難所や連絡方法などを話し合っておく。

- ・ 避難する際は、持ち物を最小限にして、両手が使えやすいようにしておく。
- ・ ハザードマップで浸水・土

6 問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 211・212・21

砂災害警戒区域が自宅や周辺にないか確認しておく。

#### 【屋外の備え】

大雨が降る前、風が強くなる前に屋外の安全対策を行いましょう。

- ・ 窓の鍵をかけておく。
- ・ 側溝や排水溝は落ち葉などの堆積物を掃除して水はけを良くしておく。
- ・ 風で飛ばされそうな物はひもなどで固定するか、家の中にしまっておく。

#### 【屋内の備え】

停電発生時に備え、非常用品の準備や屋内の安全対策を行いましょう。

#### 屋内の安全対策

飛散防止フィルムなどをガラスに貼ったり、万一の飛来物などの飛び込みに備え、カーテンを閉めたりブラインドを下ろしておく。

#### 水の確保

断水などに備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保しておく。

#### 【非常用持ち出し品の備え】

万一に備えて、水・食料は最低3日分、飲料水は1人1日3リットルを目安に備蓄しましょう。

※従来の非常用持ち出し品に、マスク、体温計、アルコール消毒液、スリッパといった感染症対策用品も加えておく必要があります。

また、必要な物は、家族・個人によって異なります。特にアレルギーに対応した食料、医薬品など、個々の特性を考慮した備蓄が必要です。

#### 非常食品

飲料水、非常食（乾パン、缶詰など）  
衣類など

下着類、替えの上着、洗面用具、手袋、雨具、運動靴、スリッパ

#### 小道具

リュックサック、懐中電灯（1人1個）、携帯用ラジオ、予備の電池、ちり紙、生理用品、簡易トイレ、筆記用具、モバイルバッテリー

#### 応急医薬品

マスク、体温計、アルコール消毒液、ガーゼ、包帯、ばんそうこう、消毒薬、常備薬  
乳幼児のいる家族

#### 貴重品

現金、印鑑、権利証書、預金通帳、保険証、マイナンバーカード

### 会員募集

シルバーと一緒にお仕事をしてみませんか？  
私にも出来るかも（空き時間を有効に使いましょう）

★家庭のお手伝い・・・除草、お掃除、お買い物代行、家具移動など  
お電話でお気軽にお問い合わせください

公益社団法人 酒々井町シルバー人材センター 酒々井町酒々井167-5  
☎ 043-496-4077 URL <http://www.shisui-silver.jp>



総務  
県との共催による「土砂災害避難訓練」を実施

町では、県との共催による「土砂災害避難訓練」を実施し、町職員の災害対策本部訓練、避難所開設・運営訓練や、住民の皆さんが実際の避難行動などを実施する訓練を実施します。

土砂災害避難訓練

開催日 6月19日(日)

○住民避難訓練

防災行政無線の放送に合わせ指定避難所までの避難行動の訓練を行います。

今回は、「酒々井小学校」が指定避難所となる皆さまのご参加をお願いします。

※詳細は、回覧などでお知らせします。

時間 9時～12時  
会場 酒々井小学校

○避難所開設・運営訓練

酒々井小学校、プリミエール酒々井の避難所を紹介・説明を行います。

※どなたでも見学できます。

時間 9時～12時  
会場 酒々井小学校、プリミエール酒々井

※訓練当日は、防災行政無線で訓練放送を流します。また、広報車や緊急車両などの巡回がありますので、ご理解をお願いします。

○防災講話

講師を招き、防災について講話を行います。

※どなたでも聴講できます。

時間 11時～12時

会場 プリミエール酒々井

講師 気象庁銚子地方気象台 土砂災害気象官 清宮達夫さん、国立研究開発法人防災科学技術研究所 主任研究員 石澤友浩さん

※講師は変更になる場合があります。

○防災展示フェア

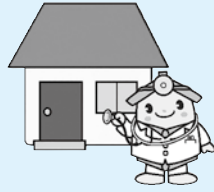
防災関係官公署、企業などの防災対策について紹介します。

時間 9時～12時

会場 プリミエール酒々井ロビー

まちづくり わが家の耐震相談会

住宅の耐震に係る不安や悩み事について、町と県と地元の建築士事務所協会とが連携して無料相談会を開催します。



土砂災害避難訓練の会場内で相談会と耐震補強の模型やパネル展示などを行います。

この機会に、ぜひお気軽にご相談ください。

日時 6月19日(日) 9時～11時30分

会場 プリミエール酒々井

対象 昭和56年5月以前に建築された木造戸建て住宅

ご用意いただくもの 建築確認書の図面、家の見取り図、写真など

※相談の方は、事前にご予約ください。

申込期限 6月17日(金)まで(先着6組)

予約・問い合わせ まちづくり課計画整備班

☎ 156



避難所開設・運営訓練の様子

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 211・212

総務 「シェイクアウト訓練」を実施

シェイクアウト訓練は、地震発生時の安全行動を行う訓練です。

令和3年10月7日の千葉県北西部の地震では、県内で十数人の方が負傷されています。その多くの方が、避難する際の転倒や、階段から転落したことが原因です。身の安全を守るため、慌てず正しい安全行動を取りましょう。

日時 9月1日(木) 10時～

内容 10時の防災行政無線の放送に合わせて自宅や学校で地震発生時の安全行動を行います。

対象 町内在住、在勤、在学の方

登録 下記のいずれかの方法により登録してください。

町ホームページによる訓練登録

申し込み  
フォーム



ファクスによる訓練登録

申し込み用紙  
ダウンロード



登録期限 8月30日(火)まで

※訓練当日は、防災行政無線で訓練放送を流しますので、ご理解をお願いします。

申し込み・問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 211・212

「3つの安全行動」



①姿勢を低くする



②体や頭を守る



③揺れが収まるまで動かない

申し込み用紙を町ホームページからダウンロードしていただくか、役場分庁舎1階総務課危機管理室で配布しますので、必要事項を記入のうえ、訓練登録をしてください。

FAX (496) 5455

公民館

## 桜あふれる歴史の町「酒々井」へ

町のサークル団体「桜Project team・しすい」は、平成23年から2人の会員が中心となり、活動を始めた団体です。平成28年より酒々井プレミアム・アウトレット近くの町有地に大室台小学校の子どもたちと一緒に桜の植樹活動を行ってきました。

継続されてきた植樹活動は、新型コロナウイルス感染症の流行により、残念ながら3年間中止となっておりますが、その間も桜は成長

上下水道

## 限りある資源 水道週間 6月1日～7日 ～大切な水と一緒に 暮らす日々～

水は、私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。人は水なしで生きていくことはできません。そのため人は、きれいな水を飲むための努力をしてきました。その結果、今私たちは安心して水を飲み、洗濯に使い、お風呂にも入ることができ、毎日を元気に過ごせるのです。

しかし、この「水」も限りある資源です。皆さんが安心して使うことのできる水をいつまでも保つためには、一人ひとりの意識と努力が必要です。

この水道週間に水の大切さを考えてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 上下水道課工務班 ☎ (496) 7725

上下水道

## 中川水防活動拠点に水位監視カメラを設置しました

集中豪雨や台風などの際に、周辺地域にお住まいの方々の避難にご活用いただくため、中川水防活動拠点に水位監視カメラを設置しました。

水位監視カメラの映像は、町ホームページから閲覧が可能です。気象情報と併せてご利用いただき、防災対策にお役立てください。

問い合わせ 上下水道課工務班 ☎ (496) 7725



し続けています。植樹して5年が経過し、小さな苗木は写真のとおりここまで大きくなりました。植樹した子どもたちが大人になる頃には、見事な花を咲かせ、町内外の方の癒しの場となることでしょう。

今後、町内の春の風物詩として子どもたちと桜の植樹を継続していきます。

問い合わせ 「桜Project team・しすい」  
森山 ☎ 080(6551)8552



「桜Project team・しすい」会員の皆さんと小坂町長

医療法人社団 千葉光徳会

## 千葉しすい病院

内科外来 医師 石井 妙子



「いあいさつ」

令和四年四月から千葉しすい病院で勤務させていただきます。

なお、当院では病院の性質上、発熱を伴う患者さんの受け入れを制限しております。ご理解をお願い致します。

微力ではございますが、今後少しでも酒々井町の皆様に貢献できればと思います。

専門は呼吸器内科です。今までは他県の急性期病院で勤務し、様々な呼吸器の病気の入院・外来診療、検査等を行ってまいりました。

当院では主に本年一月から設置された地域包括ケア病棟を担当しますが、週一回木曜日午前中の外来も担当します。

当院でも今までの経験を生かして診療することができればと思っています。

長く続くせきやたん、息切れなど呼吸器の症状で困っているかたは内科外来へご相談下さい。

また、呼吸器の病気で現在他の医療機関に通院中のかたが当院受診を希望される場合は、できまじら通院中の医療機関からの紹介状をご持参ください。

|             | 診療時間  |         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科          | 9:00  | ～ 12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
|             | 14:00 | ～ 16:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 循環器内科 (予約制) | 9:00  | ～ 12:00 | — | — | — | — | ○ | — | — |
| 呼吸器内科       | 9:00  | ～ 12:00 | — | — | — | ○ | — | — | — |
| 整形外科        | 10:00 | ～ 12:00 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | — |
| 皮膚科         | 9:00  | ～ 12:00 | — | — | — | — | ○ | — | — |
| 泌尿器科        | 9:00  | ～ 12:00 | — | — | — | — | — | ○ | — |
|             | 14:00 | ～ 16:00 | — | — | ○ | — | — | — | — |
| 脳神経外科 (予約制) | 9:00  | ～ 12:00 | — | — | — | ○ | — | — | — |

〒285-0905千葉県印旛郡酒々井町上岩橋1160-2 アクセス：JR 酒々井駅・京成酒々井駅 から 徒歩 10分  
TEL：043-481-8111 FAX：043-481-8119 ※駅前ロータリー 当院バス停前より送迎あり

広告



# 給食センターから こんにちは



問い合わせ  
学校給食センター  
☎ (496) 1151



## 「朝食レシピ」～簡単に作れるレシピ～

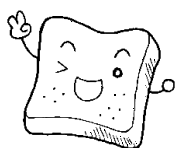
今年度は、簡単に作れるレシピを紹介していきます。第1回目は「朝食レシピ」です。時間が限られている朝でも簡単に作ることができるレシピをまとめてみました。1日を元気に過ごすためには朝食を食べることが大切です。少し時間がある日は、ぜひお子さんと一緒に作ってみてください。

### あなたは洋食派？ 和食派？

おいしく食べて元気に1日をスタート♪

※材料は2人分

#### ★グラパン★



##### 【材料】

食パン（一口サイズに切る） 2枚  
シチュー（前夜の残り物） 100g  
スライスチーズ 2枚  
ドライパセリ 適量

##### 【作り方】

- ①食パンをグラタン皿に並べる。
- ②パンの上にシチュー・スライスチーズを順に重ねてのせる。
- ③オーブントースターで焼き目がつくまでこんがり焼き、パセリをのせる。

夕食の残りのシチューが簡単に美味しい朝食に早替わり。カレーやミートソースなどでもおいしくできます。

#### ★ミニトマト入り

#### スクランブルエッグ★



##### 【材料】

ミニトマト（半分に切る） 3個  
ハム（短冊切り） 2枚  
卵 2個  
サラダ油 大さじ1  
塩・こしょう 少々

##### 【作り方】

- ①卵を溶いておく。
- ②フライパンにサラダ油をひく。
- ③卵を炒めミニトマト・ハム、塩こしょうを加えて炒める。

冷凍のフライドポテトやほうれん草を加えてアレンジできます。ハムのかわりにベーコンを入れてもおいしいです。

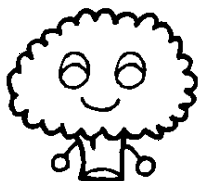
#### ★ブロッコリーのチーズ焼き★

##### 【材料】

ブロッコリー（子房分け） 1/2株  
コーン 大さじ1  
マヨネーズ 小さじ2  
ピザ用チーズ 大さじ4

##### 【作り方】

- ①ブロッコリーを皿にのせラップをして電子レンジで1分30秒加熱する。
- ②ブロッコリーとコーンをマヨネーズで和える。
- ③耐熱容器に②を入れ、チーズをのせる。
- ④オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。



#### ★ごまたっぷり焼き鳥丼★

##### 【材料】

ごはん 茶わん2杯  
焼き鳥缶 1缶  
キャベツ（千切り） 50g  
青ねぎ（小口切り） 5g  
ごま 小さじ1

##### 【作り方】

- ①焼き鳥缶を皿に移し電子レンジで30秒加熱する。
- ②ごはんキャベツと①をのせる。
- ③ごま・ねぎをふりかける。

火を使わなくても手軽にボリュームのある丼が作れます。ごまは一粒一粒が小さいですがとても栄養価が高い食品です。



#### ★骨太納豆和え★

##### 【材料】

小松菜（2cm幅） 100g  
納豆 1パック  
長ねぎ（みじん切り） 10g  
のり（手でちぎる） 1枚  
しらす干し 10g

##### 【作り方】

- ①小松菜を皿に広げ電子レンジで2～3分加熱したあとさっと水で冷やし軽くしぼる。
- ②納豆にたれ、みじん切りにした長ねぎを混ぜ①と和える。
- ③のりとしらす干しを②にのせる。

カルシウムの多い食品をたくさん組み合わせたら成長期にぴったりのメニューです。小松菜は冷凍のものを使うと時短になります。



#### ★ねぎみそ（常備菜）★

##### 【材料】

長ねぎ（みじん切り） 1/2本  
みそ 150g  
かつおぶし 5g

##### 【作り方】

- ①長ねぎを器に入れ、ラップをして電子レンジで1分程度加熱する。
- ②①に他の材料を加え混ぜ合わせる。

あると便利！

～常備菜～

まとめて作っておくと、色々な味付けに使えます。

例えば…

- ◎魚・肉・生揚げなどにのせて焼く
- ◎スティック野菜につけて
- ◎いつもの卵焼きに
- ◎そのまま白いご飯へ
- ◎お湯を注いで簡単みそ汁など

#### ★さば缶みそ汁★

##### 【材料】

さば水煮缶 1/2缶  
乾燥わかめ 適量  
ねぎみそ（常備菜） 大さじ2  
熱湯 適量

##### 【作り方】

- ①汁わんにさば水煮缶を汁ごと入れる。
- ②①にわかめ・ねぎみそ（常備菜）を加え熱湯を注ぐ。

講演会のお知らせ

人権教育セミナー

家庭で考えるスマホ利用のルールづくり

NPO法人企業教育研究会の竹内正樹さんによる講演会を開催します。

使用するスマホやSNSと上手な付き合い方を考えてみましょう。

竹内さんは、ICT機器を活用した授業づくりなどで実績があり、「社会と繋がる授業」をキーワードに、多くの企業と授業開発や出張授業を行っています。

インターネットの急速な普及により、新たな人権問題やトラブルが発生してきています。講演を通じて、日常的に利

用するスマホやSNSと上手な付き合い方を考えてみましょう。

申込期間 6月1日(水)～13日(月) (平日のみ8時30分～17時15分)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496) 5334



竹内正樹さん

講演会のお知らせ

人権教育セミナー

同和問題について

日常生活の中におけるさまざまな人権について学習するために人権セミナーを開催します。

セミナーを通して、家庭、職場、学校や地域社会などでの人権尊重やより良い人間関係のつくり方について一緒に考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 6月30日(木) 14時～15時30分(受け付け13時～)

会場 中央公民館講堂

講師 吉田あけみさん

定員 80人(要事前申し込み、先着順)

参加費 無料

※手話通訳あり

申込方法 電話のみ受け付けています。生涯学習課へお申し込みください。

申込期間 6月1日(水)～24日(金) (平日のみ8時30分～17時15分)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496) 5334

成人式実行委員募集

新たな一歩を仲間

同士で創りましょう

「成人式」を自分たちの手で企画

・運営する

実行委員を募集します。

仲間同士で

思い出に残る成人式を創りあげてみませんか。

活動予定 8月頃から式典まで実行委員会(会議)を月に1回程度開催し、式典などの企画・運営を行います。

※成人式は、令和5年1月8日(日)開催予定です。

募集人数 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの20歳に達する方12人程度

応募方法 電話、ファクス、Eメール、窓口のいずれかで住所、氏名、電話番号、メールアドレスをお知らせください。

応募期限 6月17日(金)まで

申し込み・問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496) 5334、FAX(496) 5334

2c@syougaku@town.shi.sui.chiba.jp



公民館主催事業

楽しく痩せる！健康ダイエット講座

ダイエットをしたいけれどやり方が分からない、継続できない、健康的に痩せたい、仕事や子育てなどで日中は参加できない方などを対象にした講座です。ダイエットのテクニックや、食事に関する内容、後半は、ストレッチなどによる身体の使い方を学びます。

講師は、順天堂大学・同大学院卒、筑波大学大学院修

了、教員をしながら、健康的なダイエット指導に携わっている大久保寛之さんです。

日時 6月21日(火)から全12回 19時～21時

会場 中央公民館学習室

対象 次の①～③のすべてに該当する方

①町内在住、在勤の方②継続して参加できる健康的な20代の方③BMI25以上の方

※BMIの計算方法 体重

(kg) ÷ 【身長(m) × 身長(m)】

定員 12人(要事前申し込み、先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※テキスト代一部負担あり

申込方法 電話または直接中央公民館でお申し込みください。

申込期限 6月15日(水)まで

申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎(496) 5321

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変更・中止となる場合があります。



地域住民が日常的生活における食料・リサイクル・全国各地のSDGsの取り組み事例を紹介します。SDGsは持続可能な開発目標として、国際社会の共通目標「17の目標」と「169の具体目標」で構成されています。住みよいまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

日時 6月9日(木) 13時30分～15時30分

会場 中央公民館研修室

講師 淑徳大学教授 矢尾板俊平さん

対象 町内在住・在勤の方

定員 15人(要事前申し込み、先着順)

参加費 無料

申込方法 電話、または直接中央公民館でお申し込みください。

申込期限 6月8日(水)まで

※今後の募集予定「知って安心供えて安心相続・遺言について」「楽しく食べて健康に」などの講話募集をしますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 中央公民館

☎(496) 5321

## ●6月の子育て支援活用カレンダー●

### 子育て支援センター あいあい

時間・定員 ①10時～11時30分②14時～15時30分(各12人まで) ※要事前申し込み、先着順

予約方法 電話

受付時間 9時～17時(月～土曜日) ※祝休日を除く、ご利用の前の週から受け付け

6月の行事

| 期 日    | 内 容                                |
|--------|------------------------------------|
| 8日(水)  | ふれあい遊び<br>(大型紙芝居「できるかな?」)          |
| 16日(木) | ぴよぴよデー(午前中)<br>対象 6～12カ月頃のお子さまと保護者 |

※23日(木)午前中は、スタッフ会議のため休館です。

※お誕生日の手形を作成できます。

会場・問い合わせ 子育て支援センター あいあい

☎(290) 9790

### みんなおいでよ! 園庭開放

| 保育園                  | 期 日    | 内 容            | 対象      |
|----------------------|--------|----------------|---------|
| 岩橋保育園<br>☎(481) 7021 | 8日(水)  | お散歩(要予約・限定10組) | 乳幼児と保護者 |
|                      | 22日(水) | パネルシアター        |         |
| 中央保育園<br>☎(496) 1274 | 1日(水)  | 親子で体操          |         |
|                      | 15日(水) | 読み聞かせ          |         |
|                      | 22日(水) | パネルシアター        |         |
|                      | 29日(水) | 製作遊び(七夕)       |         |

時間 9時～11時 問い合わせは各保育園へ

### こんにちは しすいっ子 募集

広報ニューしすい「こんにちは しすいっ子」のコーナーで、しすいっ子の写真を掲載してご紹介しています。掲載希望の方は、就学前の幼児の写真、名前(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、家族から一言をご記入のうえ、郵送またはEメールでお送りください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課広報広聴班 ☎☎223、〒285-8510 酒々井町中央台4-11

### しょうえん こども こそだてルーム

利用時間・利用者数 ①9時～9時45分②10時～10時45分③11時～11時45分④13時～13時45分⑤14時～14時45分(各2組まで) ※1組でご利用を希望される場合は、予約の際にお伝えください。

予約方法 電話またはEメール

受付時間 9時～15時(月～金曜日) ※祝休日を除く

6月の行事

| 日 時                      | 内 容  |
|--------------------------|--|
| 10日(金)<br>終日可能           | 子育てルーム見学会<br>(こどもこそだてルームの紹介)<br>※昭苑こども園見学をご希望の方は、随時こども園事務所 ☎(496) 3238までお問い合わせください |
| 14日(火)10時                | ベビーマッサージ(Zoom参加可)  |
| 17日(金)10時30分～11時30分      | ぴよぴよ教室～プレ保育～こども園探検<br>内容 幼児保育紹介(親子遊び、手遊び、歌遊び、大型絵本、園見学など)                           |
| 18日(土) ①9時<br>②10時 ③11時  | 土曜開所日(各2組)   |
| 21日(火)10時                | 酒々井町子育てコンシェルジュ出張相談日  |
| 22日(水) ①10時<br>②11時 ③13時 | 季節の親子製作(各2組)<br>内容 たなばた  |
| 28日(火)10時～10時30分         | 地域子育て関連情報の提供(2組)<br>内容 愛着関係をはぐくむ保育(昭苑こども園 主幹保育教諭)                                  |
| 27日(月)～30日(木)9時          | 子育てリサイクルデー<br>※事前にInstagramにて紹介予定  |

※すべての活動について、前日までにご予約ください。

※園庭開放(要予約) 6月2日(木)10時～11時  
幼児棟園庭全面

会場・問い合わせ 昭苑こども園 ☎(496) 3238  
しょうえんこどもこそだてルーム ☎090(3905) 7451、✉kosodate55@shoen.ed.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変更・中止となる場合があります。

# 東京学館高等学校の生徒たちが 町内のボランティア清掃活動を実施

4月28日、東京学館高等学校の1年生の生徒がボランティア清掃活動を行いました。活動は生徒の美化意識の向上・奉仕の精神の醸成を目的とするとともに、地域への感謝の気持ちを示すために毎年行われています。

清掃はJR酒々井駅・京成電鉄酒々井駅周辺や国道51号などの地域を、11クラスが分かれて巡回。ごみ拾い・分別をしながら、地域の方と挨拶しお話しする様子が見られました。

東京学館高等学校の皆さん、ありがとうございました！

問い合わせ 企画財政課広報広聴班☎223







# 第22回 酒々井町消防操法大会



**火** 災防御に万全を期するため、日頃から地域で活躍する町内の11分団が参加して「第22回酒々井町消防操法大会」が5月22日に中央台公園で開催されました。

**大** 会では、この日のために夜遅くまで訓練した分団が、素晴らしい小型ポンプ操法を披露し、第8分団(中川)が見事優勝しました。そして、7月3日(日)に開催される「第42回千葉県消防協会印旛支部消防操法大会」に町の代表としてポンプ車の部で第2分団が、小型ポンプの部で第8分団が出場します。  
問い合わせ 総務課危機管理室  
☎内216

第8分団が見事優勝

## 大会結果 (敬称略)

### 〈団体表彰〉

- 優勝 第8分団 中川
- 準優勝 第7分団 尾上
- 第3位 第5分団 本佐倉
- 努力賞 第3分団 墨
- 努力賞 第4分団 上本佐倉

### 〈個人表彰〉

- 指揮者 第8分団 青木 隆 (中川)
- 1番員 第7分団 岩澤 澄直 (尾上)
- 2番員 第8分団 秦 広輔 (中川)
- 3番員 第8分団 加藤 慎一郎 (中川)



## 第8回 青少年相談員釣り大会 結果

4月17日、第8回青少年相談員釣り大会が谷養魚場(成田市)で開催されました。小学4年生から中学2年生までの28人が参加し、制限時間(80分)内に鯉を何匹釣るかを競い合いました。爽やかな風が吹き、春を感じさせる温かな天候の中、熱戦が繰り広げられ、6匹を釣り上げた照屋遙生さんが釣りキングに輝きました。

なお、今大会で入賞された方は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝 照屋 遙生 (小4)
- 準優勝 戸井 結也 (小4)
- 第3位 横田 健人 (小6)
- 大物賞 大山 幸太郎 (小4)

問い合わせ 生涯学習課社会教育班 ☎(496)5334



## 短歌

子を抱き国を追はるるウクライナの人らに安住の日々を祈らん  
朝どりの蕾ふくらむ菜の花を一本挿しぬ切子のグラスに  
昔見たる映像の記録そのままの戦下の人らの今を悲しむ  
戦時下のキエフの街に民の歌楽器持ちより勇気のハーモニー

横山 誠  
近藤 教子

## 俳句

車窓より見えし桜の古木かな  
小判草だけ揺らす風無くはなし  
春がすみ思い広がる古墳址  
梅雨兆す蕎麦湯うましと深大寺

梅澤 波葉  
榎 利美  
荒 裕子  
鈴木 遊琴

ありがとう

社会福祉法人酒々井町社会福祉協議会へ、次のとおりご寄付をいただきました。

(金銭)・匿名2件……………4千250円

# 新型コロナウイルスの4回目接種が始まります

新型コロナウイルス感染症に感染した場合の重症化予防を目的として、新型コロナウイルスの4回目接種が始まります。接種を希望される方はお受けください。

**接種の概要** 3回目接種から5カ月以上経過した方が1回接種できます。お知らせが届きましたら、町内の新型コロナウイルスワクチン接種実施医療機関（以下「医療機関」）などに予約をして、接種券付き予診票、および予防接種接種済証を持参し接種をお受けください。なお、接種券は3回目と同様に予診票にすでに印字された状態で届きます。

**使用するワクチン** ファイザー社製ワクチン、またはモデルナ社製ワクチン  
**対象** 3回目接種から5カ月以上経過した方で、次のいずれかに該当する方

- ① 60歳以上の方
- ※ 3回目接種から5カ月が経過したら、接種券付き予診票などを送付しますので、お手元に届くまでお待ちください。（3回目接種から6カ月以上経過してもお手元に届かない方はお問い合わせください。）
- ② 18～59歳の方で、基礎疾患を有する方、その他重症化のリスクが高いと医師が認める方
- ※ 接種券付き予診票は、次の1～3の方法で申請後、接種券付き予診票などを送付します。
- 1 保健センターへ直接申請する
- 2 酒々井町新型コロナウイルスコン

ルセンターへ電話で申請する  
3 保健センターへ申請書など必要なものを郵送する  
申請に必要なもの

・ 申請書（保健センターで配布、もしくは町ホームページからダウンロードしてください。）  
・ 3回目の接種日が分かるもの（予防接種済証、記録証など）  
・ 本人確認書類

※ いずれも郵送の場合は写し可  
これから新型コロナウイルス接種を希望される方

3回目の新型コロナウイルス接種がお済みでない方で、接種を希望される方は、医療機関で接種ができます。接種日などについては各医療機関にお問い合わせください。

※ 1、2回目の接種も実施しています。  
※ 接種日時が限られている場合がありますので、余裕を持ってお申し込みください。

### 酒々井町へ転入された方

令和3年7月以降に酒々井町へ転入された方は、転入後に保健センターで手続きが必要です。すでに新型コロナウイルスワクチンを接種されたことのある方で手続きがお済みでない方は、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（ワクチンシールが貼ってある用紙）を保健センターに持参し、手続きをお願いします。

問合わせ  
酒々井町コロナワクチンコールセンター  
☎ (496) 5670

# 歯科検診を受けて自分のお口をチェックしましょう

健康ポイント  
対象事業

大人になると歯の検診を受ける機会が少なくなり、気づかないうちに口の中に何かかかっていることがあります。特に40歳からは歯周病にかかる方が多くなります。歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です。1年に1回は歯科検診を受けて、お口の状況を把握しましょう。

**回数・内容** 1年に1回、問診と歯周組織検査を行います。  
**対象** 40歳以上の方（昭和58年4月1日以前生まれの方）  
※ 現在歯科治療中の方を除きます。

**検診実施医療機関** 〈表〉のとおり  
**検診費用** 無料  
**申込方法** 実施医療機関に直接申し込みをし、受診時は健康保険証をお持ちください。

**受診期限** 令和5年3月31日(金)まで  
**問合わせ** 保健センター

### <表> 検診実施医療機関

| 医療機関名         | 電話番号             |
|---------------|------------------|
| 梅村歯科医院        | ☎ (496) 7774     |
| 宮野歯科医院        | ☎ 0476 (26) 1188 |
| アップル歯科クリニック   | ☎ (496) 9611     |
| ひら歯科医院        | ☎ (481) 7707     |
| すばる歯科医院       | ☎ (497) 0648     |
| しすい駅前歯科医院     | ☎ (496) 4123     |
| 酒々井東デンタルクリニック | ☎ (481) 6830     |

# 6月4日～10日は歯と口の健康週間です

口は食べ物をとり入れられたり、会話をしたり、顔の表情を作るなど大切な場所です。  
また、口の中が不潔だと、食べかすや歯垢（ネバネバした細菌の塊）が残り、むし歯や歯周病の原因となるだけでなく、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など体の病気にかけやすくなり健康にも影響がでます。

毎食後の正しい歯みがきと、年に1回は歯科検診を受けて自分の健康を守りましょう。  
**問合わせ** 保健センター



# 6月は食育月間です

・ 朝ごはんを食べましょう。朝ごはんを食べると胃が活動を開始し体温が上がり、体や脳に刺激が伝わります。すると、体が目覚めて力がいきわたり活発に活動ができるようになります。  
・ 旬の食材や地元で採れた食材を取り入れましょう。  
・ 素材のおいしさが伝わる薄味を心がけましょう。  
**問合わせ** 保健センター





## 保健コーナー

<表1>実施日時・内容

|   | 日時                                   | 内容  |
|---|--------------------------------------|---|
| 1 | 7月5日(火)<br>9時30分～11時30分              | 妊娠のしくみ・お産の準備、<br>妊娠中の栄養                       |
| 2 | 7月11日(月)<br>9時30分～11時30分             | 妊娠後期の過ごし方、呼吸<br>法・分娩のしくみ                      |
| 3 | 7月20日(水)<br>9時30分～11時30分             | 赤ちゃんの保育、お口のケ<br>ア、母乳栄養・先輩ママとの<br>交流、子育て支援について |
| 4 | 7月30日(土)<br>12時30分～15時30分<br>のうち110分 | パパの妊婦体験・家族計画、<br>沐浴・調乳実習、2人で行う<br>妊婦体操        |

安心して出産・育児をするために、また、お友達作りのためにもぜひご参加ください。

日時・内容 (表1) のとおり

会場 保健センター

定員 各回6人

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 各回の前日までに、電話または直接保健センターへお申し込みください。

※1回だけの参加もできます。

※4回目はご家族の方も参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、教室を中止することがあります。その際はご連絡します。

問い合わせ 保健センター

## マタニティ・ママ・パパクラス

<表2>検診実施医療機関

| 医療機関名       | 電話番号         |
|-------------|--------------|
| まえた医院       | ☎ (496) 3610 |
| しすい整形クリニック  | ☎ (481) 6611 |
| 酒々井虎の門クリニック | ☎ (310) 7021 |
| 千葉しすい病院     | ☎ (481) 8111 |
| しすいホームクリニック | ☎ (309) 8388 |

大腸がん検診の個別検診が町内の医療機関で受診できます。ご希望される方は検診実施医療機関(表2)にご連絡ください。なお、大腸がん検診は1年に1度受診することが推奨されています。

受診期間 6月15日(水)～12月15日(木)に  
検便をお出しください。

検診内容 大腸がん検診(便潜血検査)

対象 40歳以上の方(昭和57年12月31日以前生まれの方)

検診実施医療機関 (表2) のとおり

検診費用 700円

※検診費用の免除はありません。

受診方法 検診実施医療機関へあらかじめ電話でお申し込みいただき、保険証を持参のうえ、受診票と検査容器を受け取ってください。採便後、検便と受診票を検診実施医療機関へ提出してください。

## 大腸がん検診の個別検診が6月15日から始まります

健幸ポイント対象事業

乳がん・子宮頸がん検診を検診実施医療機関(表3)で受診できる個別検診を実施します。個別検診を希望される方に、お知らせと受診票を送付しますので、9月22日(木)までに保健センターへご連絡ください。

実施期間 6月15日(水)～12月15日(木)

対象 令和4年12月31日時点の年齢

乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳代の奇数歳・50歳以上の女性

乳がん検診(エコー)

40歳代の偶数歳・30歳代の女性

子宮頸がん検診

21歳以上の奇数歳の女性

## 乳がん・子宮頸がんの個別検診が6月15日から始まります

健幸ポイント対象事業



注意事項

- ・受付時間などは、直接検診実施医療機関にお問い合わせください。
- ・個別検診か、集団検診のどちらかのみ受診できます。どちらも検診内容は同じです。
- ・10月の大腸がん検診(集団検診)を希望される方は、保健センターに9月22日(木)までにお申し込みください。なお、昨年度受診された方は、申し込みは不要です。

問い合わせ 保健センター

<表3>検診実施医療機関

| 検診           | 医療機関名          | 住所            |
|--------------|----------------|---------------|
| 乳がん<br>子宮頸がん | 酒々井虎の門クリニック    | 酒々井町飯積2-8-9   |
|              | 聖隷佐倉市民病院健診センター | 佐倉市江原台2-36-2  |
| 乳がん          | 成田富里徳洲会病院      | 富里市日吉台1-1-1   |
| 子宮頸がん        | リリーバルクリニック     | 成田市公津の杜3-43-1 |
|              | 岩沢クリニック        | 成田市飯田町154-8   |
|              | たて産婦人科佐倉分院     | 佐倉市表町1-14-2   |

検診実施医療機関(表3)のとおり

検診費用(自己負担額)

- ・乳がん検診マンモグラフィ 2000円
- ・乳がん検診エコー 2000円
- ・子宮頸がん検診 2000円

※検診費用の免除はありません。

注意事項

- ・今年度、集団検診を受診する方は、個別検診は受けられません。

問い合わせ 保健センター

## 私たちが 健康推進員です

健康推進員は、町長から委嘱を受け、保健センターと地域の皆さんの橋渡し役として、健康づくりのお手伝いをしています。〈表〉参照

### 健康推進員の活動

こんにちは赤ちゃん事業 4カ月児乳児相談の通知をお届けします。その際、赤ちゃんとお母さんのご様子についてお話を伺っています。

### 幼児健診 会場でのお手伝い

いきいきしすいっこ教室 町内の小学5年生を対象にした小児生活習慣病予防教室での寸劇を行っています。

各種教室の開催 ヘルシーウォーキング・親子ヘルシー教室・生涯骨太料理教室・生活習慣病予防教室・介護予防教室

その他 講習会でのお手伝いや地域のがん検診受診勧奨などの活動をしています。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により活動を中止する場合があります。

問い合わせ 保健センター



<表>酒々井町健康推進員名簿 (令和4年4月1日現在)

(敬称略)

| No | 氏名                  | 受け持ち地区         | No | 氏名                  | 受け持ち地区      |
|----|---------------------|----------------|----|---------------------|-------------|
| 1  | みたに ちづる<br>三谷 千鶴    | 酒々井 (上宿)       | 15 | きむら みき<br>木村 美希     | 大崎          |
| 2  | たご かんよ<br>多胡 観世子    | 酒々井 (下宿)       | 16 | くろだ たいこ<br>黒田 泰子    | ヘルシータウン     |
| 3  | こべつとう こと<br>小別當 ひろ子 | 酒々井 (新堀・下宿)    | 17 | みやさか かづこ<br>宮坂 和子   | 柏木          |
| 4  | ごとう みち子<br>後藤 みち子   | 尾上             | 18 | まつかわ まつえ<br>松川 松枝   | 下岩橋         |
| 5  | こいで ちえこ<br>小出 千栄子   | 尾上             | 19 | さくらい ひろみ<br>櫻井 洋美   | 伊篠          |
| 6  | しのはら けいこ<br>篠原 敬子   | 飯積             | 20 | さいとう ひさこ<br>齊藤 久子   | 伊篠          |
| 7  | てらもと えみ<br>寺本 恵美    | 上本佐倉一丁目        | 21 | やまざき まちこ<br>山崎 真知子  | 伊篠新田        |
| 8  | かわしま みち子<br>川島 美知子  | 上本佐倉           | 22 | さくま てる子<br>佐久間 てる子  | 伊篠新田        |
| 9  | ふじた みつえ<br>藤田 美津枝   | 上本佐倉・本佐倉 (成城台) | 23 | むらかみ えつこ<br>村上 悦子   | 東酒々井三・四・五丁目 |
| 10 | さくらい さちこ<br>櫻井 幸子   | 本佐倉 (根古谷)      | 24 | おいかわ ひろこ<br>及川 博子   | 東酒々井六丁目     |
| 11 | こいで しげみ<br>小出 しげみ   | 馬橋             | 25 | まつい くま<br>松井 壱      | ふじき野一丁目     |
| 12 | もろおか のりこ<br>諸岡 規子   | トケ崎・大鷲         | 26 | だいだ ちえ<br>大田 千恵     | ふじき野二丁目     |
| 13 | ふくだ さだえ<br>福田 定江    | 上郷             | 27 | かわくぼ みゆき<br>川久保 みゆき | ふじき野三丁目     |
| 14 | きむら なみこ<br>木村 奈美子   | 大崎             | 28 | むろや よしこ<br>室谷 よしこ   | 中央台1丁目      |

## いのちの電話 ボランティア相談員募集

研修期間 10月26日(水)〜令和6年2月7日(水)  
 応募資格 ①年齢20歳以上(令和4年4月現在) ②資格・経験不問 ③基礎研修講座と宿泊講座に参加できること  
 受講料 有料  
 応募期限 9月9日(金)まで(当日消印有効)  
 応募面接 10月2日(日)

いのちの電話ボランティア相談員募集に先立ち、事前説明会と講演会を行います。

### 事前説明会

日時 7月6日(水) 10時〜11時(受け付け9時30分)

会場 CIDビル(千葉市中央区本町3-1-16)

定員 先着30人

### 講演会・事前説明会

日時 7月31日(日) 10時〜12時(受け付け9時30分)

会場 CIDビル(千葉市中央区本町3-1-16)

### 講演 『自分をいかに』

講師 常山吾郎さん(臨床心理士)

定員 事前説明会は先着30人

申し込み・問い合わせ 社会福祉法人

千葉いのちの電話事務局 ☎(222) 4416

(月〜金曜日 9時〜17時)





## 保健コーナー

### 今月の行事

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

| 期 日   | 内 容                                 | 受付時間・会場                 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1日(水) | 乳児相談<br>10カ月児※予約制<br>R 3. 7月生       | 9時～11時30分<br>保健センター     |
|       | 4カ月児※予約制<br>R 4. 1月生                | 13時10分～15時30分<br>保健センター |
| 9日(木) | 1歳6カ月児健康診査<br>R 2. 10・11月生          | 13時～13時30分<br>保健センター    |
| 随 時   | 健康相談・歯科健康相談<br>※事前にお電話にてご予約をお願いします。 | 保健センター                  |

予防接種 委託医療機関で実施中

|                    |  |
|--------------------|--|
| 乳幼児                | BCG・麻しん風しん混合・不活化ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎・ロタ |
| 小学校6年生             | ジフテリア破傷風混合   |
| 小学校6年生～<br>高校1年生女子 | ヒトパピローマウイルス感染症   |
| 成人・高齢者             | 麻しん風しん混合・肺炎球菌  |

### 夜間および休日の救急診療

※来診する際は、事前に電話を入れ、保険証を持参してください。

◎印旛市郡小児初期急病診療所(0～15歳まで)  
佐倉市江原台2-27(佐倉市健康管理センター内)  
☎(485) 3355

※受け付けは、診療終了の15分前までです。  
受診の際は、必ず受付時間内をお願いします。

診療日時

| 診療日                   | 診療時間               |
|-----------------------|--------------------|
| 月～土曜日                 | 19時～翌朝6時           |
| 日曜日・祝日<br>12月29日～1月3日 | 9時～17時<br>19時～翌朝6時 |

◎成田市急病診療所

成田市赤坂1-3-1(成田市保健福祉館敷地内)  
☎0476(27) 1116

※受け付けは、診療終了の15分前までです。

診療科と診療日時

| 診療科目       | 診療日   | 診療時間                                    |
|------------|---|---|
| 内 科<br>小児科 | 月～土曜日                                       | 19時～23時                                 |
|            | 日曜日・祝日・振替休日<br>8月13日～15日<br>12月29日～1月3日     | 10時～17時<br>19時～23時                      |
|            | 外 科   | 日曜日・祝日・振替休日<br>8月13日～15日<br>12月29日～1月3日 |
| 歯 科        | 祝日(日曜日を除く)・振替休日<br>8月13日～15日<br>12月29日～1月3日 | 10時～17時                                 |

◎子ども急病電話相談 毎日夜間 19時～翌朝6時

☎#8000 ダイヤル電話からは☎(242) 9939

◎救急安心電話相談 平日、土曜日：18時～翌朝6時  
日曜日、祝日、GW、年末年始：9時～翌朝6時

☎#7009 ダイヤル電話からは☎03(6735) 8305

その咳・息切れ…もしかしたらCOPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこを原因とする肺の病気です。患者の9割が喫煙者で、受動喫煙も危険因子のひとつと言われています。

病状初期は自覚症状に乏しいケースが多いことや、咳や息切れなどの症状を風邪や年齢のせいと勘違いしやすいことから、多くの患者が受診に至っていない可能性が示唆されています。国内の推定患者数は500万人以上ですが、実際に治療を受けている患者数は26万人です。COPDは重症化すると常に酸素ボンベが必要となったり、寝たきりの状態になる可能性があります。喫煙習慣がある方(過去の喫煙習慣を含む)は定期的に、また、長期間続

### 献血にご協力を

健康ポイント  
対象事業

く咳や痰・動作時の息切れなどが気になる方は早めに病院で検査を受けましょう。なお、事前にCOPDの検査に対応しているかを病院にお問い合わせのうえ、受診してください。病院に関する情報は、「COPD 病院 千葉県」で検索してみましよう。問い合わせ 保健センター

近年、千葉県では献血者が減少傾向にあり、目標献血者数に達していません。献血の血液の半数近くががん患者に使われ、毎日3千人、30秒に1人が輸血を必要としています。血液は長期保存が難しいため、絶えず誰かの献血が必要です。ご協力をお願いします。

日時 6月13日(月) 10時～11時45分  
13時～16時  
会場 保健センター  
※今回の献血は400ミリリットルです。  
献血を行うことができる方 男性17歳、女性18歳以上、69歳以下、男女ともに体重50キログラム以上の方  
※この他にも内服薬や血色素、海外渡航歴など採血基準があります。  
※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までに献血のご経験がある方に限られます。  
問い合わせ 千葉県赤十字血液センター  
千葉県港事業所 ☎(241) 8332



### 成田赤十字病院公開健康講座のお知らせ

日時 6月25日(土) 14時～15時30分

会場 赤坂ふれあいセンター大会議室

テーマ 「慢性便秘症について」

講師 鹿島 励さん(同病院第二消化器内科部長)

定員 50人(Youtubeを使用したライブ配信も行います。)

参加費 無料

申込方法 6月1日(水)から同病院社会課へ電話、またはホームページで受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ <https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/>

申し込み・問い合わせ 成田赤十字病院社会課

☎0476(22) 2311 内7508



# 歴史散歩

## 「しすいみんわ絵本」

### 「ふるさと」の民話を未来に

「しすいみんわ絵本」とは町の民話や伝承を絵本にしたもので、子どもたちの郷土への愛着や誇りを育み、町の魅力を発信することを目的として平成30年度から作成しています。令和4年3月26日にその4として「背中合わせの神様」と「勝蔵院のお不動様」の2冊を刊行し、シリーズは計10冊となりました。



▶「しすいみんわ絵本」10冊



みんわナビゲーター  
おせんちゃん

### 酒々井百話検討会

町に伝わる民話や伝承は180以上あり、これを「酒々井百話」と呼んでいます。酒々井百話からお話を選び、絵本を作るのが酒々井百話検討会です。検討会のメンバーは、酒々井紙芝居の会、朗読ボランティア「虹」、図書館おはなし会ボランティア、酒々井小学校図書館ボランティアで活動している町内在住の方々、図書館司書で構成されています。月1回程度の会議を開き、お話や作家を決めたり、文章を考えたり、お話に出てくる地域やお寺をまわるフィールドワークを実施しています。毎年4月から絵本作りを始め、翌年3月末に絵本が完成します。

### 絵本になったお話

- 4年間で完成した絵本は10冊11話です。どのようなお話か、簡単に紹介します。
- ①「酒の井」孝行息子は酒好きの父にお酒を買いたいけれど、お金がなく困っていると井戸からお酒のおいがしてきて・・・
  - ②「カンカムロ」願うと物が借りられる不思議な洞穴。物を借りたまま返さないと・・・
  - ③「小僧と天狗」遠く離れた京都の祇園祭へ行ったという小僧は、ある大男に連れて行ってもらったそうで・・・
  - ④「文殊寺の桜」大きな文殊寺に咲く、大きな桜のお話。
  - ⑤「ひとつくんねど」とおせんぼっこ」みかんが運ばれてくる季節、それを欲しい子ども達はいたずらを仕掛けて・・・
  - ⑥「ぼたもち喜兵衛」ぼたもちが大好きな喜兵衛は、作っては配り作っては配りを続けて、しまいに・・・
  - ⑦「高野台のかんのん様」願いをかなえてくれた観音様。その噂を聞き、盗もうとする人が現れ・・・
  - ⑧「稲荷の藤兵衛」狐捕りの名人・藤兵衛は頭のいい古びつねを捕まえるために、あら

- ゆる方法を考えて・・・
- ⑨「水戸様と酒々井宿」有名なお殿様が酒々井に来た時の話。どこを訪れたのでしょうか？
- ⑩「背中合わせの神様」隣り合う墨村と馬橋村の神様は仲が悪い。力比で天気をめちやくちやにしてしまい・・・
- ⑪「勝蔵院のお不動様」姫の病気が治ったお礼にお殿様は新しいお不動様を作らせませんが、仏師は違う首を取り付けてしまい・・・

知っているお話はありませんか？町名由来にもなった「酒の井」は、一度は耳にしたことがあるという方が多いかと思えます。



▶酒の井の碑

巻末では町内在住のイラストレーター・小石川カナリさんの描く、みんわナビゲーターおせんちゃんと助手めじろうが、絵本に登場した場所の解説やこぼれ話をしてくれます。絵本を読んだあと、お話の舞台へ足を運んでみてはいかがでしょう。いままで知らなかった町の魅力が見つかるかもしれません。

### 絵本の活用と今後

絵本は、町内の幼稚園や保育園、小学校低学年児に配布しています。また、郡市内の小学校や県内・県外の図書館など約500カ所にも寄贈しました。

絵本が読めるのは、町立図書館や中央公民館などです。ぜひ、お手に取ってみてください。

「しすいみんわ絵本」をきっかけに、町の民話や伝承に興味を持っていただければ幸いです。町ではこれからも「ふるさと酒々井」を次の世代へ伝える取り組みを行っていきます。

問い合わせ 総務課歴史資源活用担当 ☎294



助手めじろう



# 6月の各種相談

| 相談名         | 日時・会場   | 予約・問い合わせ など   |
|-------------|---|---|
| 心配ごと相談      | 2日(木)、16日(木)、30日(木) 13時～16時<br>町社会福祉協議会までお越しください。                   | 町社会福祉協議会 ☎ (496) 6635<br>※町内在住の方に限ります。<br>※どちらの相談も相談日の3日前までに電話予約が必要です。<br>(先着順1日6件まで) |
| 法律相談        | 9日(木)、23日(木) 13時～16時<br>町社会福祉協議会までお越しください。                          | ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により実施内容を変更する場合があります。  |
| 人権相談        | 14日(火) 13時30分～15時 役場西庁舎2階第1会議室                                      | 健康福祉課人権推進室 ☎☎ 137   |
| 身体障がい者相談    | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時  | 健康福祉課福祉班 ☎☎ 138<br>相談員・小出喜市さん、里見弘美さん  |
| 知的障がい者相談    | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時  | 健康福祉課福祉班 ☎☎ 138<br>相談員・福田美千代さん  |
| 障がい者差別相談    | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時  | 印旛保健所(印旛健康福祉センター) ☎ (486) 5991<br>FAX (222) 4133<br>健康福祉課福祉班 ☎☎ 134                   |
| 生活困窮相談      | 7日(火)、21日(火) 9時30分～16時<br>役場西庁舎1階(町社会福祉協議会)                         | 健康福祉課福祉班 ☎☎ 134   |
| 子ども相談(町)    | 17日(金) 13時30分～15時 役場中央庁舎1階会議室                                       | 健康福祉課人権推進室 ☎☎ 137   |
| 子ども相談(県)    | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～16時<br>印旛保健所(印旛健康福祉センター) 家庭児童相談室                   | 印旛保健所(印旛健康福祉センター) 地域福祉課<br>☎ (483) 1120 ※電話による相談もできます。                                |
| 就学・教育・いじめ相談 | 月～金曜日(祝休日を除く) 9時～17時  | 学校教育課学校教育班 ☎☎ 311・312<br>※電話による相談もできます。   |
| 家庭教育相談      | 木・金曜日(祝休日を除く) 9時～17時  | 生涯学習課社会教育班 ☎ (496) 5334<br>※相談を希望される場合は、事前にご連絡ください。                                   |
| 消費生活相談      | 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)<br>10時～15時 役場中央庁舎1階会議室<br>※14日、28日は町民相談室 | 経済環境課商工観光班 ☎☎ 346   |
| 子育て電話相談     | 岩橋保育園 月～金曜日(祝休日を除く)<br>中央保育園 9時～17時<br>※岩橋保育園は月曜日に栄養相談あり            | 岩橋保育園 ☎ (481) 7021<br>中央保育園 ☎ (496) 1274  |
| 年金相談        | 今月の年金相談はございません。   | 健康福祉課国保年金班 ☎☎ 122   |

## 相談

### ご存じですか？労働委員会～個別的労使紛争のあっせん～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県労働委員会事務局(千葉県庁南庁舎7階) ☎ (223) 3735

## 移動スーパー「とくし丸」を利用してみませんか？

(株)ナリタヤは、移動スーパー「とくし丸」を運行し、地域で買い物をする事が困難な方(いわゆる「買い物弱者」)の支援を行っています。

とくし丸は町内を3つのコースに分けて、週2回の移動販売を行っています。ご利用を希望される方は下記までお問い合わせください。

また、町は(株)ナリタヤと「高齢者見守り活動等に関する協定書」を締結しており、とくし丸の訪問先で高齢者の方の異変を感じたときは町に連絡を取り、町は必要な支援を行っています。

### 移動スーパー「とくし丸」コース

|      |     |                      |
|------|-----|----------------------|
| Aコース | 月・木 | 東酒々井、ふじき野、尾上         |
| Bコース | 火・金 | 東酒々井、下台、酒々井          |
| Cコース | 水・土 | 馬橋、墨、中央台、本佐倉、上岩橋、下岩橋 |



申し込み・問い合わせ (株)ナリタヤ営業本部移動販売担当 ☎0476(95)9111

## 募 集

### ご家庭に眠っている食品大募集！ 【第30回フードドライブ】

ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄付をお願いします。お預かりした食品は「フードバンクちば」により福祉施設や支援団体などを通じて生活に困窮している方々にお届けするほか、社会福祉協議会でも必要としている方へ配布させていただきます。



#### 寄付いただきたい食品

- 穀類（お米、乾麺、パスタなど）  
※お米は令和2年・3年度産に限りませす。（玄米可）
  - 保存食品（缶詰、瓶詰など）
  - 乾物（のり、豆など）
  - 調味料各種、食用油
  - インスタント食品、レトルト食品
  - 飲料（ジュース、コーヒー、お茶など）
  - ギフトパック（お歳暮、お中元など）
- 受取窓口 町社会福祉協議会  
受取期限 6月30日(休)まで

#### 注意事項

- ・賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの
- ・常温で保存が可能なもの
- ・未開封であるもの
- ・破損で中身が出ていないもの
- ・アルコール類は受け付けておりません
- ・郵送の場合は、送料は自己負担でお願いします

問い合わせ フードバンクちば ☎（301）4025、<http://foodbank-chiba.com>、町社会福祉協議会 ☎（496）6635

### 健康クラブ会員募集

リズム体操とダンスを取り入れた健康体操で、身体をリフレッシュさせませんか？楽しい仲間と健康クラブで活動する仲間を募集します。見学お待ちしております。

日時 毎週水曜日 10時～11時30分  
会場 町中央公民館講堂  
会費 入会金500円、月額1,500円  
申し込み・問い合わせ 前川 ☎（497）1602

### 公益財団法人印旛沼環境基金助成事業の助成金交付団体募集

対象 令和4年度中に、印旛沼とその流域での環境保全などの活動を行う学校、および団体など

助成金額 小学校、中学校および高等学校は15万円、その他の団体は20万円を限度とします。ただし、小学校、中学校および高等学校以外は助成対象となる経費の2/3以内を限度とします。応募団体多数の場合は、当基金の予算の範囲内での交付となります。

応募方法 申請書類（当基金のホームページまたは窓口にて配布）に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

応募期限 6月17日(金)まで（必着）

問い合わせ 〒285-8533 佐倉市宮小路町12番地 公益財団法人印旛沼環境基金 ☎（485）0397

### 統計調査委員募集

町では、登録統計調査員として各種統計調査に従事していただける方を、随時募集しています。

主な仕事 町や県の主催する説明会への出席、事業所・世帯への統計調査の説明、調査票の配布・回収・点検など

#### 注意事項

- ・登録統計調査員に登録しても、すぐ調査に従事することはありません。また、調査ごとに調査員の人数が定められているため、必ずしも調査ごとに統計調査員として従事できるわけではありません。
- ・統計調査員は国・県の非常勤の公務員として、調査で知りえた事実に関する守秘義務が課されます。
- ・登録には要件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2014122200017/>

問い合わせ 企画財政課 広報広聴班 ☎ 223

☎<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2014122200017/>

問い合わせ 企画財政課 広報広聴班 ☎ 223

問い合わせ 企画財政課 広報広聴班 ☎ 223



### 「広報ニューすい」 文芸コーナーの作品募集

文芸コーナーの短歌・俳句について、皆さんからの作品を随時募集しています。

応募方法 作品、作者名、ご連絡先（住所・電話番号）を記入のうえ、郵送またはEメールでお送りください。

#### 注意事項

- ・漢字にはすべて振り仮名をふってください。
- ・1回につき1句でお願いします。
- ・掲載スペースには限りがあるため、必ずしもご希望の月に掲載できないことがあります。ご了承ください。

応募先 〒285-8510 酒々井町中央台4-11 企画財政課広報広聴班宛て ☎[kouhou@town.shisui.chiba.jp](mailto:kouhou@town.shisui.chiba.jp)

問い合わせ 企画財政課広報広聴班 ☎ 223

### 「広報ニューすい」 有料広告の募集

#### 広告の規格・掲載料

| 規 格      |                        | 掲載料       |
|----------|------------------------|-----------|
| 1号<br>広告 | 縦 4.5 cm ×<br>横 8.6 cm | 5,000円/回  |
| 2号<br>広告 | 縦 4.5 cm ×<br>横 18 cm  | 10,000円/回 |
| 3号<br>広告 | 縦9.8 cm ×<br>横18 cm    | 20,000円/回 |

申込方法 広報紙有料広告掲載申込書に必要事項を記入し、原案を添え提出してください。

申込書は町ホームページに掲載しています。

☎<https://www.town.shisui.chiba.jp/docs/2014021807249/>



申込期限 掲載を希望する月の前々月の25日までに申し込みをしてください。25日が休日の場合は、次の業務開始日とします。（8月号掲載は6月27日(月)まで）

※詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課 広報広聴班 ☎ 223





## 催し・講座

### ふれあいサロン「かざぐるま」 開催のお知らせ



皆さんが気軽に集まれる地域のお茶の間・ふれあいサロン「かざぐるま」に来てみませんか？

新型コロナウイルス感染症に気を付けながら、ボランティアの方々や参加者の皆さんと、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 6月3日(金) 10時～11時

会場 町中央公民館講堂

対象 町内在住の方

参加費 無料

※予約不要、途中入退場は自由です。  
※マスクの着用にご協力をお願いします。

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎ (496) 6635

### 笑顔で楽しく脳トレ！ スクエアダンス

たくさん歩くから足にも良い。脳を使うから、頭の活性化にも良い。新型コロナウイルス感染症の感染対策は万全にしております。ぜひ見学にお越しください。

日時 毎月第1・2・4木曜日 13時～15時

会場 町中央公民館視聴覚室

会費 月額1,000円

申し込み・問い合わせ PLUM&U.S.D. C八久保 ☎ (496) 0459、  
根本 ☎ (496) 8378、前田 ☎ 0476 (98) 0529

### 夏野菜イベント (お楽しみ抽選会)

酒々井町農産物等直売組合では、消費者の皆さまの日頃のご愛顧に、“夏野菜イベント(お楽しみ抽選会)”を開催します。

日時 6月21日(火)、22日(水) 8時30分～14時

会場 JA成田市農産物直売所酒々井店

内容 お買い上げ額1,000円ごとに1回の抽選(景品が無くなり次第終了)

問い合わせ JA成田市農産物直売所酒々井店 ☎ (496) 1000

### しすいオレンジカフェ みんなで楽しく！ 「しすいハート体操」で元気になろう

しすいオレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方など、誰でも参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止のため、飲食物の提供はありません。感染症対策を行いながら時間を短縮し、ミニ講座と介護相談のみ実施します。発熱や体調がすぐれない方のご参加はご遠慮ください。またマスク着用など感染症対策にご協力をお願いします。

日時 6月25日(土) 10時～11時30分(受け付け9時30分～)

会場 町中央公民館講堂

講師 日本体育協会スポーツプログラマー 三橋好子さん

参加人数 町内在住の方20人まで(要事前申し込み・先着順)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター(役場西庁舎1階内)

☎ (481) 6393

### 初心者のための「マジック (手品)入門講座」(全3回)

マジック(手品)に興味のある未経験者の方に、その楽しさや基本知識などをお話します。簡単にすぐできて皆さんが

「アッ！」と驚くようなマジックも毎回指導します。マジックを始めるキッカケづくりにしてください。また、多少の経験者、マジックでお悩みの方、仲間と楽しみたい方なども参加ください。

※しすいマジック倶楽部の会員も募集中です。

日時 7月27日(水)、8月24日(水)、9月28日(水) 19時～20時30分

会場 町中央公民館

講師 マジシャン 菊地恒廣さん

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 「しすいマジック倶楽部」塚口宇一郎 ☎ (496)

0035、✉ u\_tsukaguchi@nifty.com



### 楽しく集めよう！ご当地キャラ♪ スタンプラリー-印旛2022

実施期間 6月15日(水)～8月31日(水)

内容 まるごとしすい、飯沼本家・酒々井まがり家など、印旛地域の観光施設など20カ所にご当地キャラクターがデザインされたスタンプを設置します。スタンプを集めて応募すると、印旛地域の素敵な特産品などを抽選によりプレゼントします。

主な賞品

A賞 うなぎ蒲焼など2種類 8人

B賞 梨10kgなど3種類 30人

C賞 黒豆の生カステラセットなど4種類 60人

D賞 手づくりしゅうまいなど2種類 20人

E賞 いんばご当地グッズ 30人

パーフェクト賞 チーバくんグッズ 50人

参加費 無料

応募期限 9月6日(火)まで(必着)

※対象施設や賞品などの詳しい内容は印旛地域振興事務所ホームページをご覧ください。リーフレットは実施期間中、対象施設や印旛地域内各市町の役所などで配布しています。

問い合わせ 印旛地域振興事務所企画課 ☎ (483) 1111

## お知らせ

### 教科書展示会のお知らせ

令和5年度に特別支援教育において使用することのできる図書の展示会を開催します。酒々井町を含む印旛採択地区は下記の2カ所で展示します。興味のある方は、お気軽にご来館ください。

各展示会場の期間と時間

佐倉教科書センター(佐倉市中央公民館内)

6月10日(金)～24日(金) 9時～17時

※6月13日(月)は休館日

成田移動教科書展示場(成田市中央公民館内)

6月10日(金)～23日(木) 9時～17時

問い合わせ 学校教育課学校教育班

☎ ☎ 311



# 町内小学校で交通安全教室が 酒々井風景画 実施されました

4月19日に大室台小学校で、4月27日に酒々井小学校で交通安全教室が実施されました。指導に当たったのは、佐倉警察署・佐倉交通安全協会酒々井支部の方々。児童たちは横断歩道の渡り方や自転車の乗り方などを、模擬道路の練習を通して学びました。

交通事故を防ぐため、皆さんも交通ルール・マナーの徹底や児童たちの見守りをよろしくお願ひします。  
問い合わせ 総務課危機管理室 ☎211・216



酒々井小学校



大室台小学校

## こんにちはすいっ子



No.282

なかむら しゅん  
中村 旬 ちゃん

令和3年9月30日生まれ

〈家族から一言〉

いつも、ニコニコ笑顔で  
家族の癒やしです！

## 6月のプレミアール酒々井

おはなし会 26日(日) 15時～  
赤ちゃん向け  
おはなし会 9日(木) 10時30分～  
定員 各回10人※申し込み先着順

休館日 文化ホール 6、13、20、27日  
図書館 6、13、16、20、27日

※一部サービスを制限し開館しています。  
詳細はお問い合わせください。

問い合わせ  
プレミアール酒々井 ☎(496)8681  
図書館 ☎(496)8682



プレミアール酒々井  
ホームページ

## ◆今月の納期◆

納付期限 6月30日(木)まで

町・県民税 第1期

納付には  
便利な  
口座振替を

\* PayPay、LINEPay 請求書支払いでも納付できるようになりました。

## ◆休日窓口開庁日◆

6月26日(日) 8時30分～12時

【税務住民課】住民票・戸籍・印鑑証明等の交付、マイナンバーカードの交付・更新、印鑑登録・戸籍届書の受付(転入・転出等の住民異動に係るものは除く)、納税・所得・固定資産等各種証明書の交付、納税相談、収納(町税・国民健康保険税)

◆発行・編集 酒々井町企画財政課広報広聴班  
〒285-8510 千葉県印旛郡酒々井町中央4-11  
☎043(496)1171(代表) ◆毎月1回1日発行

◆酒々井町のホームページ <https://www.town.shisui.chiba.jp/>  
※CDに録音した「声の広報」は、町社会福祉協議会  
☎(496)6635

人口と世帯数 令和4年5月1日現在※( )内は前月比  
人口 20,313人(+40) 男10,101人(+16) 女10,212人(+24)  
世帯数 9,780(+46)