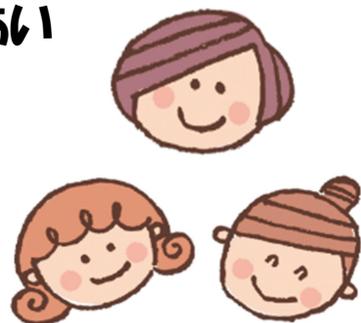


# 令和6年度

## ママと赤ちゃんの日



赤ちゃん和妈妈たちの交流の場です。「同じくらいの赤ちゃん和妈妈はどう過ごしているのかな？」ママ同士で子育ての大変さや悩みを分かち合ったり、子育てに役立つ情報を交換しませんか？初めての方も安心していらしてください。

開催日時：各回10:00~11:30

- |                 |            |       |
|-----------------|------------|-------|
| ①4月15日(月)       | ⑦10月8日(火)  | ベビーヨガ |
| ②5月13日(月) ベビーヨガ | ⑧11月11日(月) |       |
| ③6月10日(月) ベビーヨガ | ⑨12月10日(火) | ベビーヨガ |
| ④7月8日(月) ベビーヨガ  | ⑩1月14日(火)  |       |
| ⑤8月6日(火) 栄養相談   | ⑪2月17日(月)  | 栄養相談  |
| ⑥9月9日(月)        | ⑫3月10日(月)  | ベビーヨガ |

対象：生後2か月~12か月の赤ちゃん和妈妈

内容：ふれあい遊び、自由遊び、交流タイム、リフレッシュタイム  
ベビーヨガ(講師：田中真子氏)  
栄養相談(町栄養士)

持ち物：バスタオル、着替え、おむつ、飲み物(ミルク、白湯など)

子育てコンシェルジュが  
育児の相談に応じます  
お気軽にご利用ください

要予約

いつでも申し込み  
できます！

赤ちゃんがぐずったり、  
泣いてしまっても大丈夫です

【問い合わせ・予約】

酒々井町子育て支援センター  
あいあい

043-290-9790

