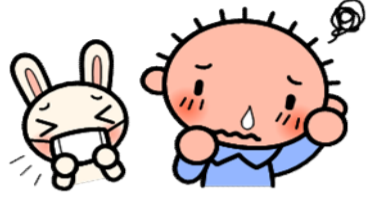


急病診療所

◎ 日頃からかかりつけ医を持ち、できるだけかかりつけ医の診療時間帯に受診するようにしましょう。

※まずは、お電話してください。受診する際は保険証を持参してください。

成田市急病診療所		診療科目	診療日	受付時間
成田市赤坂1-3-1 成田市保健福祉館敷地内 電話:0476-27-1116 	内科 小児科	毎日(日曜日を含む)	19時~22時45分	
		日曜・祝日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
	外科	日曜・祝日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
		祝日(日曜を除く)・振替休日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
印旛市郡小児初期急病診療所		診療科目	診療日	受付時間
佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内 電話:043-485-3355 0歳~15歳までのお子さんを診察します	小児科	月曜~土曜	19時~22時45分	
		日曜・祝日 12月29日~1月3日	9時~16時45分 19時~22時45分	

【救急安心電話相談】 この症状、様子を見ても良いの？それとも救急車？
 迷ったら相談電話「#7119」まで！ダイヤル回線・IP電話から:03-6810-1636
 ☆相談受付☆ 平日・土曜 18時から翌朝8時まで
 日曜・祝日・年末年始・GW 9時から翌朝8時まで



【学童~成人予防接種一覧表】



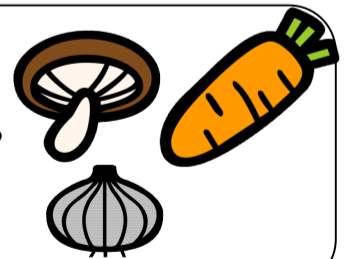
予防接種の種類		標準的な接種年齢(月齢)	接種を受けられる対象年齢
日本脳炎	第2期	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	9歳以上13歳未満
	特例	平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の方	
ジフテリア破傷風混合	第2期	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間	11歳以上13歳未満
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)		中学1年生の女性	小学6年生~ 高校1年生の女性
高齢者インフルエンザ ※自己負担金1,000円		65歳以上の方。毎年、10月から12月までの間に1回	
高齢者肺炎球菌 ※自己負担金 3,500円		65歳の方 ※初めて接種する方のみ	

みんなで楽しく食育!5つの目標



- ① 活動モードスイッチ「朝ごはん」を毎日食べる
- ② 主食・主菜・副菜をそろえて、栄養バランスをとる
- ③ うす味(減塩)を心がける
- ④ 地産地消(地元農産物や加工品を取り入れる)
- ⑤ 食を通してコミュニケーションを深める

♪毎月19日は食育の日♪
 家族そろって食事をしましょう♪



みんなで しすいハート体操を行いましょう!

◎ 健康づくりに関する教室や検診の情報は
 広報、回覧、Xなどでお知らせしています。

X アカウント名:酒々井町 保健センター ID:@s_town_kenkou

誰でも簡単にできて、身体も心も元気になる体操です。みんなで体操し、健康寿命を延ばしましょう。

保健センターで行う体操教室の他、皆さんが活動しているサークルやグループにも教室を「出前」しますので、ぜひお申込みください。

