

令和6年度 酒々井町 健康づくりカレンダー



		場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考		
健康増進	女性特有がん検診*	中央公民館 ほか	個別又は集団検診のどちらかでお受けください。		【集団検診】※中央公民館で実施 乳がん(マンモグラフィ): 6/18(火), 6/19(水), 6/24(月), 6/25(火), 7/4(木), 7/5(金) 乳がん(エコー): 6/24(月), 7/4(木) 子宮頸がん: 6/18(火), 6/19(水), 7/4(木) 【個別検診】※委託医療機関で実施 実施時期: 6月~12月							<p>◎がん検診(集団)の申込は年間を通じて受付しています。今年度の検診を希望される方は期限までにお申込ください。</p> <p>◎申込方法: 電話・ハガキ・FAX 又は保健センター窓口で、住所・氏名・生年月日・検診名・電話番号をお知らせください。</p> <p>* 健幸(けんこう)ポイント事業 健康への意識向上や健康的な生活習慣を身につけるきっかけになることを目的に、20歳以上を対象に実施しています。対象事業に取り組み、ポイントを貯めて応募すると特典が抽選で当たります。対象事業はこのカレンダーの*印と、このマークが目印です。</p>		対象: 乳がん検診 エコー: 30歳代、40歳代偶数歳 マンモグラフィ: 40歳代奇数歳、50歳以上 子宮頸がん検診: 20歳以上奇数歳 ※子宮頸がん検診は2年に1回受診しましょう ※2年以上受けていない方は集団検診のみ偶数歳でも受診できます。 検診費用(乳がん検診、子宮頸がん検診共通) 集団検診1,000円 個別検診2,000円			
	がん検診*	中央公民館	申込期限: 9月20日(金)まで ※昨年度受けた方は、申込不要です。							8(火)~12(土) 15(火)~18(金) 20(日)~22(火)				対象: 40歳以上 検診費用: 胃がん検診(1,000円) 大腸がん検診(300円) 結核・肺がん検診(300円) 受付時間: 9:00~11:30			
	(個別)大腸がん	三師会員 医療機関			申込・実施時期: 6月~12月 ※個別又は集団検診のどちらかでお受けください。											対象: 40歳以上 検診費用: 700円 裏面▲印の医療機関へお申込みください。	
	骨粗しょう症 予防検診*	中央公民館			対象の方に、個別でお知らせを送付します。(10月末)									10日(火) 11日(水)	対象: 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 検診費用: 500円		
	特定健康診査*	中央公民館 ほか	【集団健診】実施時期: 11月7日(木)~9日(土)、11日(月)~13日(水) 【個別健診】実施時期: 6月~12月 対象の方に、お知らせを送付します。(5月)											対象: 40歳以上(国保) 検診費用: 無料 担当: 健康福祉課国保年金班			
	肝炎ウイルス 検診*	三師会員 医療機関 ほか	実施時期: 6月~12月 特定の年齢(40~100歳の5歳刻み)の方には受診票を送付します。詳細は通知を参照ください。														
	献血* 骨髄バンク登録会	中央公民館 ほか			10日(月)					25日(金)							10日(月)
健康相談	保健センター ほか	随時実施。※事前にお電話にてご予約をお願いします。身体測定はご予約なしで実施できます。 ◎内容: 血圧測定、尿検査、身体測定(乳幼児・成人)、生活習慣病や子育てに関する相談、歯科相談															
歯科保健	ママ・パパ 歯科検診*	三師会員 歯科医院	実施時期: 通年 対象の方には、母子健康手帳交付時に受診券を配布します。 ※出産予定日の前の月までにお受けください。														
	成人歯科検診*		実施時期: 通年														
	後期高齢者歯科 口腔健康診査*	千葉県協力 歯科医院	実施時期: 6月~12月							対象: 昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれの方 ※対象の方に個別でお知らせを送付します。(5月末)						検診費用: 無料 担当: 健康福祉課国保年金班、保健センター	
母子保健	マタニティ・ ママパパクラス	保健センター ほか	①10日(金) ②15日(水) ③24日(金) ④30日(木)	⑤8日(土)			①24日(木) ②30日(水)	③ 5日(火) ④18日(月) ⑤30日(土)		①29日(水)	② 3日(月) ③12日(水) ④20日(木) ⑤22日(土)	①~④9:30~11:30 ⑤12:30~15:30 ※③は「酒々井町子育て支援センターあいあい」で実施。					
	乳児相談	4か月児	9日(火) R5.11月生	8日(水) R5.12月生	5日(水) R6.1月生	1日(月) R6.2月生	5日(月) R6.3月生	2日(月) R6.4月生	7日(月) R6.5月生	1日(金) R6.6月生	9日(月) R6.7月生	9日(木) R6.8月生	10日(月) R6.9月生	3日(月) R6.10月生	受付時間 13:30~14:30		
		10か月児	9日(火) R5.5月生	8日(水) R5.6月生	5日(水) R5.7月生	1日(月) R5.8月生	5日(月) R5.9月生	2日(月) R5.10月生	7日(月) R5.11月生	1日(金) R5.12月生	9日(月) R6.1月生	9日(木) R6.2月生	10日(月) R6.3月生	3日(月) R6.4月生	受付時間 10:00~11:00		
	1歳6か月児 健康診査	保健センター ほか	23日(火) R4.8月 9月生		12日(水) R4.10月 11月生		26日(月) R4.12月 R5.1月生	30日(月) R5.2月 3月生			16日(月) R5.4月 5月生		26日(水) R5.6月 7月生		受付時間 13:00~13:30		
	2歳児歯科 健康診査			21日(火) R3.7月 8月,9月生			22日(木) R3.10月 11月,12月生			20日(水) R4.1月 2月,3月生			17日(月) R4.4月 5月,6月生		受付時間 13:15~13:45		
3歳児 健康診査			29日(水) R2.10月 11月生		22日(月) R2.12月 R3.1月生		25日(水) R3.2月 3月生		28日(木) R3.4月 5月生		28日(火) R3.6月 7月生		17日(月) R3.8月 9月生	受付時間 13:00~13:30			

※ 日程等をやむを得ず変更する場合があります。 広報ニューすい等でご確認ください。

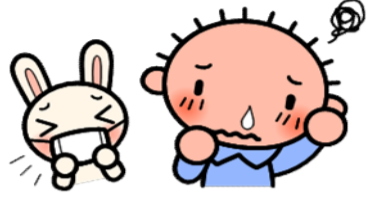
【問い合わせ】保健センター TEL 043(496)0090 FAX 043(496)8453

裏面もご覧ください⇒

急病診療所

◎ 日頃からかかりつけ医を持ち、できるだけかかりつけ医の診療時間帯に受診するようにしましょう。

※まずは、お電話してください。受診する際は保険証を持参してください。

成田市急病診療所		診療科目	診療日	受付時間
成田市赤坂1-3-1 成田市保健福祉館敷地内 電話:0476-27-1116 	内科 小児科	毎日(日曜日を含む)	19時~22時45分	
		日曜・祝日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
	外科	日曜・祝日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
		祝日(日曜を除く)・振替休日 8月13日~8月15日 12月29日~1月3日	10時~16時45分	
印旛市郡小児初期急病診療所		診療科目	診療日	受付時間
佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内 電話:043-485-3355 0歳~15歳までのお子さんを診察します	小児科	月曜~土曜	19時~22時45分	
		日曜・祝日 12月29日~1月3日	9時~16時45分 19時~22時45分	

【救急安心電話相談】 この症状、様子を見ても良いの？それとも救急車？
 迷ったら相談電話「#7119」まで！ダイヤル回線・IP電話から:03-6810-1636
 ☆相談受付☆ 平日・土曜 18時から翌朝8時まで
 日曜・祝日・年末年始・GW 9時から翌朝8時まで



【学童~成人予防接種一覧表】



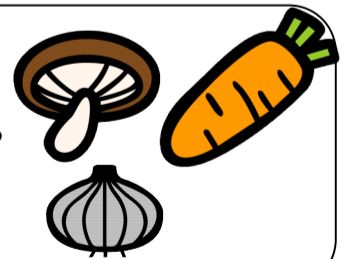
予防接種の種類		標準的な接種年齢(月齢)	接種を受けられる対象年齢
日本脳炎	第2期	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	9歳以上13歳未満
	特例	平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の方	
ジフテリア破傷風混合	第2期	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間	11歳以上13歳未満
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)		中学1年生の女性	小学6年生~ 高校1年生の女性
高齢者インフルエンザ ※自己負担金1,000円		65歳以上の方。毎年、10月から12月までの間に1回	
高齢者肺炎球菌 ※自己負担金 3,500円		65歳の方 ※初めて接種する方のみ	

みんなで楽しく食育!5つの目標



- ① 活動モードスイッチ「朝ごはん」を毎日食べる
- ② 主食・主菜・副菜をそろえて、栄養バランスをとる
- ③ うす味(減塩)を心がける
- ④ 地産地消(地元農産物や加工品を取り入れる)
- ⑤ 食を通してコミュニケーションを深める

♪毎月19日は食育の日♪
 家族そろって食事をしましょう♪



みんなで しすいハート体操を行いましょう!

◎ 健康づくりに関する教室や検診の情報は
 広報、回覧、Xなどでお知らせしています。

X アカウント名:酒々井町 保健センター ID:@s_town_kenkou

誰でも簡単にできて、身体も心も元気になる体操です。みんなで体操し、健康寿命を延ばしましょう。

保健センターで行う体操教室の他、皆さんが活動しているサークルやグループにも教室を「出前」しますので、ぜひお申込みください。



町内医療機関等

★:酒々井町三師会会員

●:予防接種実施機関

▲:大腸がん検診(個別)実施機関

医療機関名	住所/電話	診療科目	診療時間	休診日
★まえた医院 ●▲	東酒々井1-1-77 496-3610	内科・消化器科・糖尿病科・アレルギー科・健康診断・人間ドック	8:30~12:30、14:30~17:30 (受付 終了時刻の30分前まで)	日、祝、 および水・土の午後
★しすい眼科医院	中央台2-18-18 496-7175	眼科	8:30~12:30、15:00~18:00 (受付 8:00~12:00、12:00~17:45) 水)13:00~17:00 (受付 12:00~17:00) 土)9:30~12:00、13:00~17:00 (受付 8:00~17:00)	日、木、祝 および水の午前
★野本耳鼻咽喉科医院	中央台2-20-11 496-1187	耳鼻咽喉科	9:30~12:30、15:00~18:00 土)9:30~12:00、14:00~16:00 (受付 各診療時間30分前から)	日、水、祝、 および金の午後
★しすい皮膚科	東酒々井1-1-121 496-4112	皮膚科・形成外科	9:00~12:00、15:00~18:00 (受付 8:00~12:00、14:30~18:00 ※初診は17:00まで) 火)は手術日	日、木、祝、 および土の午後 土は隔週休診
★しすい整形クリニック ●▲	中央台2-1-6 酒々井西駅前ビル 481-6611	整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科・内科	月・水・木・金)8:15~11:00、14:00~17:30 初診受付:~11:00、~17:30 火)9:00~12:00、15:00~18:00 初診受付:~11:00、~17:30 土)8:15~12:00 初診受付:~11:00	日、祝 および土の午後
★酒々井虎の門クリニック ●▲	飯積2-8-9 310-7021	内科(呼吸器・循環器・消化器・糖尿病・内分泌・アレルギー・漢方)・乳腺外科・小児科・健康診断・人間ドック	月・火・水・金・土・日)9:00~12:00 月・火・水・金)15:00~18:00 土・日)14:00~17:00	木、祝
★千葉しすい病院 ●▲ ※詳細は病院へ直接お問い合わせ またはホームページをご覧ください。	上岩橋1160-2 481-8111	内科	9:00~12:00、14:00~16:00 (受付 各診療時間30分前から終了時刻の30分前まで)	土、日、祝および木の午後
		整形外科	月、土) 10:00~11:30 (受付 各診療時間30分前から終了時刻の30分前まで)	火~金、日、祝
		皮膚科	火)9:00~12:00 (受付 診療時間30分前から終了時刻の30分前まで)	月、水~日、祝
		泌尿器科	火、土)14:00~16:00、土)9:00~12:00 (受付 各診療時間30分前から終了時刻の30分前まで)	月、水~金、日、祝
		脳神経外科	月、木)9:00~12:00 (受付 診療時間30分前から終了時刻の1時間前まで)	火、水、金~日、祝
★しすいホームクリニック ●▲	中央台1-28-1 309-8388	内科・整形外科・泌尿器科 精神科・リハビリテーション科	平日 9:00~11:30 14:00~16:00 土曜日 9:00~11:30	火、日、祝
★梅村歯科医院	中央台2-16-6 496-7774	歯科 訪問歯科診療	8:30~12:00、14:00~18:30 (受付 終了時刻の30分前まで)	日、木、祝 火曜日は不定期のため要問合せ
★宮野歯科医院	下岩橋226 0476-26-1188	歯科・小児歯科 歯科口腔外科	9:00~12:00、15:00~18:30 (受付 終了時刻の30分前まで) 土)8:30~12:00(受付 11:30まで)	日、木、祝 および土の午後
★アップル歯科クリニック	中央台1-6-8 496-9611	歯科・小児歯科 歯科口腔外科 矯正・訪問歯科診療	月・火・金) 8:30~12:30、14:00~19:30 水・土) 8:30~12:30、14:00~18:00	日、木、祝 ただし祝日がある週の 木曜日は診察を行う
★ひら歯科医院	東酒々井1-1-75 浅香ビル2階 481-7707	歯科・小児歯科	9:00~13:00、14:00~18:30 土)9:00~13:00、14:00~18:00	日、木、祝
★すばる歯科医院	東酒々井1-1-397 497-0648	歯科・小児歯科	9:00~13:00、14:00~19:00	木、祝 および日の午後
★しすい駅前歯科医院	東酒々井1-1-12 496-4123	歯科・小児歯科 歯科口腔外科	9:30~12:30、15:00~17:30	火、木、祝 および土・日不定期のため 要問合せ
★酒々井東デンタルクリニック	東酒々井1-1-47 481-6830	歯科・小児歯科 訪問歯科診療	9:00~13:00、14:00~18:30 土)9:00~13:00、14:00~18:00	日、月、祝
★ひまわり薬局	東酒々井1-1-73 496-9705	薬局 (保険調剤・ 一般医薬品販売)	9:30~19:00 木・土)9:30~18:00	日、祝
★セタ薬局	中央台1-9-5 496-5859	薬局 (保険調剤・ 一般医薬品販売)	9:00~19:00 土)9:00~17:00	日、祝、 木(第2・3・4)
おがた歯科医院	中央台2-19-17 496-8450	歯科・小児歯科 歯科口腔外科	9:15~13:00、14:30~18:30 (受付 9:00~18:00)	日、木、祝 不定期のため 要問合せ
あい歯科・小児歯科	上岩橋67-1 496-0007	歯科・小児歯科 矯正	10:30~18:00 土)9:30~13:00、14:00~17:00 (受付 終了時刻の30分前まで※初診は1時間前まで)	日、月、祝
ふじき野パーク歯科	ふじき野2-1-9 497-1855	歯科・小児歯科 矯正	9:30~12:30、14:00~18:00	日、祝、 および水・土の午後
みやもと歯科	尾上59-1 481-8020	歯科・小児歯科 歯科口腔外科・矯正	9:00~13:00、15:00~19:00 (受付 終了時刻の30分前まで)	火、祝 および月・日の午後
しすい未来歯科医院	中央台2-18-18 235-7266	歯科・小児歯科 歯科口腔外科・矯正	9:00~13:00、15:00~19:00	木、日(不定休)の午後 祝日

診療時間が変更されている場合もありますので、受診の際は各医院にご確認ください。