

# 「しすい・オレンジカフェ」開催！！

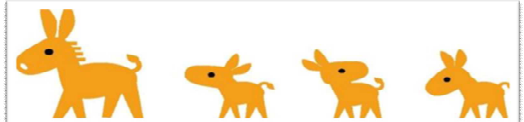
心も軽く！！“ボッチャ”で

みんな楽しく身体を動かそう！



『ボッチャ』は、

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です！



○日時:令和 6 年 3 月 23 日(土)

午前10時～11時30分まで (受付 9時30分～)

○場所:酒々井町中央公民館・講堂

○講師:あっとリハビリデイサービス・機能訓練指導員 高橋 良典様

○申し込み先:酒々井町地域包括支援センター 043-481-6393

**\*町内在住者対象:定員 30 名\***

【しすい・オレンジカフェ】は、

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方、地域の方など  
どなたでも無料で自由に参加できる『集いの場』です。

認知症予防には「誰かと会うこと」そして『笑うこと』が大切です。