

# お口の定期健診を受けましょう

お口を健康にして、元気に長生きしましょう

## ① 歯周病の予防と治療

歯石・プラーク(歯垢)の付着を放っておくと歯周病が進行してしまうリスクがあるので、定期的に歯石・プラークの専門的な除去を受けましょう。また、毎日のブラッシングでプラークの付着を防止しましょう。

## ② むし歯を予防する

むし歯がないことを確認しましょう。初期のむし歯が見つかったら早期に治療を受けてしっかり噛める歯を保ちましょう。むし歯になりにくいお口の環境を保ちましょう。

歯周病は様々な病気に影響があります

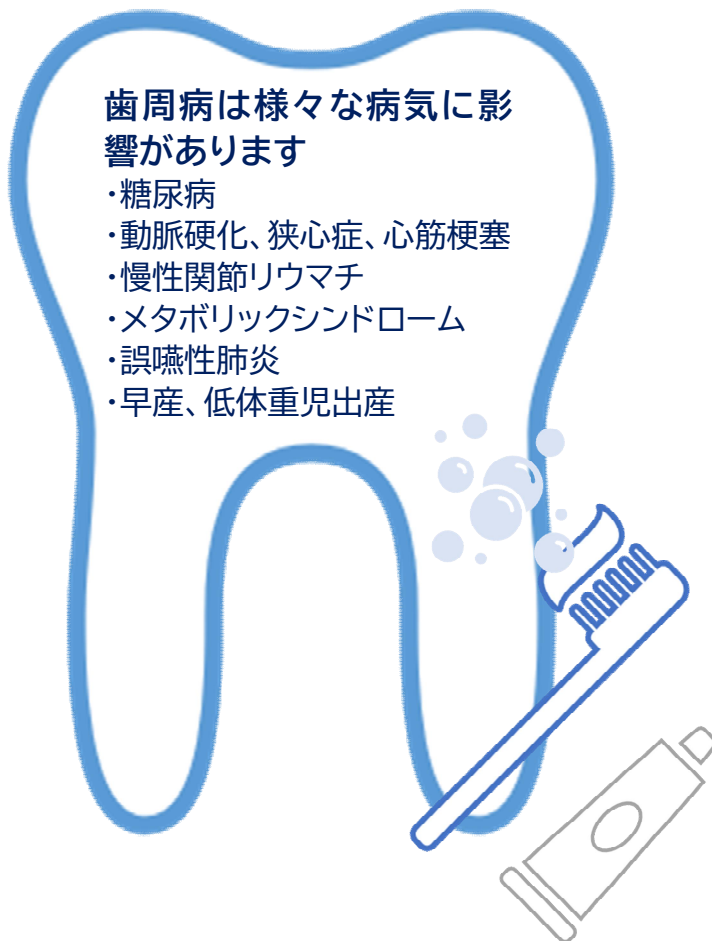
- ・糖尿病
- ・動脈硬化、狭心症、心筋梗塞
- ・慢性関節リウマチ
- ・メタボリックシンドローム
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産、低体重児出産

## ③ 歯周病と糖尿病は相互に影響しています。

歯周病の改善は糖尿病の症状と管理を改善し、糖尿病は歯周病の進行を助長します。

## ④ たばことの関係

たばこを吸っている人は歯周病になりやすく、治りにくく、再発しやすくなります。また、歯ぐきの腫れや出血など歯周病の症状に気づきにくいいため、定期的にチェックを受けないと重症化してしまいがちです。



# 歯科検診を受けよう



◆ 対象：町内在住の40歳以上の方（昭和59年4月1日以前生まれの方）

※現在治療中の方及び①、②に該当する方は除きます。

①令和5年度にママ・パパ歯科検診を受けた方

②令和5年度に後期高齢者歯科口腔健康診査を受けた方

◆ 検診期限：令和6年3月30日（土）まで

◆ 費用：無料

◆ 申込み方法：下表の医療機関に直接お申込みください。

医療機関名	電話番号
梅村歯科医院	043(496)7774
宮野歯科医院	0476(26)1188
アップル歯科クリニック	043(496)9611
ひら歯科医院	043(481)7707
すばる歯科医院	043(497)0648
しすい駅前歯科医院	043(496)4123
酒々井東デンタルクリニック	043(481)6830

お口の曲がり角は40歳からです。歯周病にかかる人が多くなり歯を失う方が増えてきます。歯科検診を定期的に受けている方は、歯を失う本数が少なく、よく噛めるので健康寿命が長くなります！

1年に1回は歯科検診を受けて口の状態を把握しましょう。



健幸ポイント  
対象事業

お問い合わせ：酒々井町保健センター  
電話：043(496)0090