# 令和５年１１月予定献立表

**記入方法**

① 食べられないメニューに、朱書きで×印をつけてください。
② 代替食を持参する場合は、「代替食持参」の欄に○印をつけてください。
主食は代替食を記入する欄がないので、持参の場合は、「通信欄」にご記入ください。
※ その他、気になる点や連絡事項がある場合は通信欄にご記入ください。

酒々井町学校給食センター

| 日 | 曜日 | 主食<br>添加物 | 牛乳 | おかず | 代替食持参 | アレルゲン<br>卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | いか | オレンジ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | とり肉 | バナナ | ぶた肉 | もも | やまいも | りんご | 通信欄 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | ご飯 | ○ | にらまん | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | 豚丼の具 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | チンゲン菜スープ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| 2 | 木 | ご飯 | ○ | 挽肉と野菜のカレー | | | | ○ | | | | | | 中学のみ | | | | ● | ○ | | | | | | |
| | | | | 海草サラダ | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | 冷凍ムース | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | 文化の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | A とり肉、小麦、大豆×<br>ひじきご飯 | ○ | 肉団子 | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | |
| | | | | ほうれん草のごま酢和え | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豚汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| 7 | 火 | A 小麦、乳×<br>横割り丸パン | ○ | ハンバーグトマトソース | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | | | | 人参サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | わかめスープ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | スライスチーズ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | ご飯 | ○ | さくら鱒のタルタルフライ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | |
| | | | | お浸し | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆腐の味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | シークワーサーゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 木 | ご飯 | ○ | 豚肉の生姜焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | ほうれん草和風サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 酒々井味噌のけんちん汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | りんごゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 10 | 金 | 麦ご飯 | ○ | コーンシューマイ | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | 寒天サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ドレッシング | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | 麻婆豆腐 | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |

↓裏面に続きます

| 日 | 曜日 | 主食<br>添加物 | 牛乳 | おかず | 代替食<br>持参 | アレルゲン<br>卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | いか | オレンジ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | とり肉 | バナナ | ぶた肉 | もも | やまいも | りんご | 通信欄 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 月 | ご飯 | ○ | 鯖ひしお焼き | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | |
| | | | | カル鉄サラダ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | かきたま汁 | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | 果汁グミぶどう | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 14 | 火 | ご飯 | ○ | 鶏肉のごま味噌焼き | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | |
| | | | | 切干大根の煮物 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | みぞれ汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | ご飯 | ○ | 花野菜サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ドレッシング | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | ハヤシソース | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | | | | はちみつレモンゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 木 | A　小麦×<br>中華麺 | ○ | 揚げ餃子 | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | ナムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ピリ辛味噌ラーメンスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | ひとくち苺牛乳プリン | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 金 | ご飯<br>（味付けのり） | ○ | あじチーズパン粉焼き | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | さつま芋サラダ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | ワンタンスープ | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| A　小麦、大豆、えび× | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | ご飯 | ○ | キャベツメンチカツ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | | | | ソース | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | |
| | | | | いかサラダ | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆乳味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 21 | 火 | ご飯 | ○ | 鶏のマーマレード焼き | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | |
| | | | | 枝豆サラダ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | 酒々井味噌のさつま汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | カル鉄ヨーグルト | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |

↓2枚目に続きます

| 日 | 曜日 | 主食<br>添加物 | 牛乳 | おかず | 代替食持参 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | いか | オレンジ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | ゼラチン | 大豆 | とり肉 | バナナ | ぶた肉 | もも | やまいも | りんご | 通信欄 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | アレルゲン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | A 小麦、乳×<br>コッペパン（ブルーベリージャム） | ○ | 豆腐グラタン | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | | | | ごぼうサラダ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | チリコンカンスープ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 木 | 勤労感謝の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 金 | 麦ご飯 | ○ | 鯖ゆず味噌煮 | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | |
| | | | | 小松菜とちくわのお浸し | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆腐となめこの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 27 | 月 | わかめご飯 | ○ | 厚焼き玉子 | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | 五目金平 | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | つみれ汁 | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | ご飯 | ○ | 鉄鍋餃子 | | | | ○ | | | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | | | | ビビンバの具 | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | 春雨スープ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | チーズデザート | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | |
| 29 | 水 | ご飯 | ○ | 鯖カレー焼き | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | | | 茎わかめの炒め煮 | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | | | | かぶのとろみ汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | A 小麦×<br>ゆでうどん | ○ | 里芋コロッケ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | ソース | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | |
| | | | | 小松菜のマヨ和え | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | | | けんちんうどん汁 | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | お米のタルト | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |

★この献立表は、使用している材料と業者からの成分表を基に作成しました。コンタミネーションについては、表示をしていません。
★その他、給食調理で使用する調味料、だし、添加物については、表示をしていません。
★材料の都合により食材料・献立を変更する場合があります。必要に応じて変更時にお知らせします。
**★当日の急な対応変更は事故防止のため、原則お控えください。やむを得ない場合のみ連絡帳と電話の両方で連絡ください。**

| 記入日 | 保護者確認サイン |
|---|---|
| | |