

給食センターからこんにちは

7月の小学校の献立より...



☆平成 25 年 7 月 5 日(金)の給食紹介☆

小学校

エネルギー:624kcal たんぱく質:24.5g

- ★主食：ご飯
- ☆主菜：ハンバーグきのこソース
- ★副菜：ごまあえ
- ☆汁物：七夕汁
- ★デザート：七夕ゼリー
- ☆飲み物：牛乳

♡無事に再会できました♡



☆☆7月7日は「七夕」です☆☆

7月7日は「七夕」です。少し早いですが、給食では、「七夕献立」にしました。給食に広がる星空を紹介します。

★ハンバーグきのこソース

星形がかわいいハンバーグに、きのこたっぷりのソースをかけました。

★七夕ゼリー

星型のゼリーです。

★七夕汁

すまし汁の中に、星空が広がっています。

- ・オクラ：ひこ星
- ・魚めん（魚のすり身を麺のようにしたもの）：天の川
- ・星型かまぼこ：たくさんの星たち
- ・星型にんじん：おり姫

→しかし！！全てのにんじんが「おり姫にんじん」ではありません。毎月恒例のクラスに1個の「ラッキーにんじん」です。七夕汁の中で、無事にひこ星とおり姫が会えるのは、クラス一人だけです。

